

## تا ۲۰ سال آینده "ایران" سالمندترین کشور منطقه می‌شود

معاون پژوهشی جهاددانشگاهی علوم پزشکی تهران گفت: ایران در ۲۰ سال آینده سالمندترین کشور منطقه خواهد بود و در این راستا جهاددانشگاهی علوم پزشکی تهران با انجام تحقیقات و نیازسنجی به دنبال ارائه راهکار برای کاهش چالش‌های این جمعیت سالمند است.



معاون پژوهشی جهاددانشگاهی علوم پزشکی تهران گفت: ایران در ۲۰ سال آینده سالمندترین کشور منطقه خواهد بود و در این راستا جهاددانشگاهی علوم پزشکی تهران با انجام تحقیقات و نیازسنجی به دنبال ارائه راهکار برای کاهش چالش‌های این جمعیت سالمند است.

به گزارش ایسنا، دکتر محسن فاتح با اعلام این خبر اظهار کرد: بعد از مستقل شدن پژوهشکده زخم و ترمیم بافت یارا، واحد جهاددانشگاهی علوم پزشکی تهران در حال حاضر در دو حیطه پژوهشی سبک زندگی و مدیریت سلامت در منزل و آلرژی و ایمونولوژی با رویکرد توسعه ای و آینده نگر فعالیت می‌کند.

وی با اشاره به اینکه در حیطه مدیریت سلامت و سبک زندگی سالم فعالیت‌های پژوهشی با رویکردهای مختلفی انجام می‌شود، گفت: در حال حاضر تاثیر سه عامل وضعیت جسمی، روحی و اقتصاد سلامت در سبک زندگی سالم از اهم فعالیت‌های پژوهشی در این حوزه است و همچنین در زمینه ایمونولوژی و آلرژی عمده فعالیت‌ها بر ارائه راه حل مشکلات مرتبط با واکنش‌های آلرژی دارویی و غذایی است.

معاون پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران ادامه داد: همراه با گروه‌های پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران به منظور بهره‌برداری هر چه بیشتر از نتایج فعالیت‌ها و خدمات پژوهشی، مراکز خدمات تخصصی متناظری نیز در هر زمینه فعالیت می‌کنند. در این راستا مرکز خدمات درمان در منزل جهاد علوم پزشکی تهران با ارائه خدمات درمانی، تشخیصی و مراقبتی در منزل توانسته است در شناسایی نیازهای جمعیت مخاطب اطلاعات ارزشمندی را در طول عمر فعالیت خود جمع‌آوری کند.

فاتح افزود: نیازسنجی‌های انجام شده در مرکز خدمات درمان در منزل منجر به راه‌اندازی گروه پژوهشی سبک زندگی و مدیریت سلامت شده که دستاوردهای حاصل از پژوهش‌های آن بتواند با ارتقای کیفی این خدمات بخشی از نیازهای پایه مرکز خدمات درمان در منزل را مرتفع کند.

لزوم اختصاص بیمه به خدمات درمانی در منازل

معاون پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه در حال حاضر فاز اولیه تحقیقات این معاونت در خصوص سبک زندگی سالم و مدیریت سلامت در حوزه‌های جسمانی، بازتوانی، روحی و نقش اقتصاد سلامت در آن آغاز شده است، اظهار کرد: یکی از فعالیت‌های پژوهشی که در خصوص اقتصاد سلامت انجام شده، سنجش مقایسه‌ای مقرون به صرفه بودن ارائه خدمات درمانی در منزل نسبت به ارائه خدمات ممکن در مراکز درمانی و تاثیر آن در کاهش هزینه‌های اقامت بیمارستانی است که در حال حاضر مراحل پایانی خود را می‌گذراند.

وی ادامه داد: بر پایه اطلاعات این پژوهش اگر حمایت سازمان‌های بیمه‌گر بتواند بخشی از هزینه خدمات درمانی در منازل را تامین کند، این امر می‌تواند در کاهش هزینه‌های درمانی تاثیر قابل ملاحظه‌ای داشته باشد.

فاتح همچنین با اشاره به تغییر الگوی جمعیتی در کشور اظهار کرد: آمارها حاکی از این است که در سال‌های آینده نسبت جمعیت سالمند به طرز شگفت‌انگیزی افزایش پیدا می‌کند و کشور ما تا سال ۱۴۲۰ رشد بالای جمعیت سالمند در دنیا را خواهد داشت.

وی تاکید کرد: معاونت پژوهشی جهاد دانشگاه علوم پزشکی تهران به خوبی این نیاز سال‌های آینده را شناسایی کرده و به دنبال راهکارهایی برای پیشگیری و مواجهه با چالش افزایش جمعیت سالمند در آینده از طریق انجام طرح‌های تحقیقاتی در زمینه تغییر در سبک زندگی افراد است.

وی خاطرنشان کرد: اگر در حال حاضر بتوانیم زندگی افراد را به سمت سبک زندگی سالم پیش ببریم، در آینده جمعیت

سالمند سلامت تری خواهیم داشت که بار بیماری و از کار افتادگی که در آینده تحمل می کنند، دستخوش تغییر خواهد شد.

فاتح در ادامه با اشاره به دیگر فعالیت های پژوهشی جهاد علوم پزشکی تهران، گفت: با افزایش میزان آلاینده های زیست محیطی و آلودگی هوا در سال های اخیر و مواجهه افراد با ترکیبات حساسیت زا، آلرژی و حساسیت به مواد غذایی و آلرژن های استنشاقی شیوع پیدا کرده است. به همین منظور جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران در این حوزه نیز فعالیت ها و خدمات تخصصی و فوق تخصصی ارائه می کند. البته در این زمینه چالش هایی وجود دارد که برای رفع این چالش ها لازم بود مجموعه تحقیقاتی مرتبط با آلرژی و ایمونولوژی راه اندازی شود.

معاون پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران گفت: گروه تحقیقاتی آلرژی و ایمونولوژی عمدتاً در دو حیطه حساسیت های غذایی و حساسیت های دارویی فعالیت می کند که نتایج این فعالیت ها خواهد توانست روند درمان افرادی را که به دلیل حساسیت های دارویی نمی توانند برخی داروها را استفاده کنند، تسهیل کند.

فاتح در خصوص راه اندازی گروه تحقیقاتی آلرژی و ایمونولوژی، گفت: ساختارهای تحقیقاتی در جهاد دانشگاهی تحت عنوان گروه های پژوهشی شکل می گیرد و پس از توسعه در طول زمان به مراکز تحقیقاتی یا پژوهشگاه تبدیل خواهند شد. در حال حاضر نیازسنجی و امکان سنجی به منظور راه اندازی گروه تحقیقاتی ایمونولوژی و آلرژی انجام شده است.

وی با اشاره به رویکرد جامعه نگر طرح های پژوهشی در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران اظهار کرد: فلسفه تمام فعالیت های پژوهشی این نهاد با هدف ایجاد یک پروتکل درمانی، تولید محصول یا دستیابی به دانشی فنی در راستای حل یک مشکل بهداشتی، تشخیصی یا درمانی است و همه فعالیت ها برای رسیدن به این اهداف برنامه ریزی می شود.

فاتح با بیان اینکه مراکز خدمات تخصصی جهاد دانشگاهی در راستای جامعه نگر هر چه بیشتر تحقیقات ایجاد شده اند، ادامه داد: مشکلات بهداشتی و درمانی جامعه در این مراکز، شناسایی و به مراکز پژوهشی ارجاع داده می شود. مراکز پژوهشی نیازها را بررسی و برای آن راهکار پیدا می کنند و در نهایت خدمات درمانی مورد نیاز را به منظور خدمت رسانی بهتر به مردم ارائه خواهند داد.

#### حمایت از طرح های پژوهشی دانشجویان

معاون پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران در خصوص حمایت از طرح های پژوهشی دانشجویان و پژوهشگران جوان گفت: جهاد دانشگاهی در کنار دانشگاه رشد کرده و همواره ارتباط تنگاتنگی با دانشگاه و مراکز دانشگاهی داشته است.

وی ادامه داد: بسیاری از طرح ها و پژوهش ها توسط اعضای هیئت علمی جهاد دانشگاهی با همکاری دانشجویان دانشگاه ها در قالب طرح های پژوهشی و پایان نامه های دانشجویی اجرا می شود و ارتباط تحقیقاتی خوبی به خصوص در حیطه های عملی بین مراکز تحقیقاتی دانشگاه و جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران وجود دارد.

#### امکان ارائه اطلاعاتی درباره اقتصاد سلامت

فاتح با اشاره به رویکرد پژوهش محور جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران، خاطرنشان کرد: مجموعه خدماتی درمان در منزل جهاد دانشگاهی با ۲۰ سال سابقه فعالیت و دارا بودن تجربیات فراوان می تواند اطلاعات مفیدی را در حوزه اقتصاد سلامت در اختیار برنامه ریزان حوزه سلامت قرار دهد.

معاون پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران اظهار کرد: این پتانسیل در پژوهشگران معاونت پژوهشی جهاد وجود دارد که بتوانند با انجام کارآزمایی های بالینی و تشخیصی مبتنی بر شواهد علمی در حیطه فعالیت خود به محققان، شرکت ها و سازمان هایی که به محیط مناسبی برای ارزیابی صحیح و علمی تولیدات خود نیاز دارند، کمک کنند.

#### بومی سازی خدمات درمانی برای مقابله با تحریم ها

فاتح در خصوص فشار تحریم ها با تاکید بر اینکه شرایط محدود موجب تلاش برای یافتن راهکار می شود، گفت: در این زمینه یکی از فعالیت های ما در حیطه بهداشت و درمان بومی سازی خدمات، پروتکل ها و روش هایی است که در حیطه های تشخیصی و درمانی انجام می شود.

وی تصریح کرد: در بسیاری موارد مجموعه ما توانسته است محصولاتی را برای رفع نیازهای داخلی خود تولید کند و حتی این محصولات می تواند در دیگر مراکز نیز به کار گرفته شود. به طور مثال در حوزه مطالعات سلولی، تجهیزات تحقیقاتی مورد نیاز توسط پژوهشگران جهاد دانشگاهی ساخته شده است.

فاتح ادامه داد: در مرکز تحقیقات لیزر پزشکی که بر روی اثرات نور روی سلول و بافت فعالیت می کند، به دلیل محدودیت دسترسی به برخی منابع نوری و هزینه های بالای دستگاه های لیزر، با دعوت از مهندسين این حوزه تجهیزات متناسب با نیاز طراحی و ساخته شد و پس از آزمایش، در خصوص اثرات نور در سلول و بافت مورد استفاده قرار گرفت.

#### محدودیت بودجه های پژوهشی

فاتح با اشاره به مشکلات و چالش های مهم معاونت جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران اظهارکرد: پژوهش ها برای تبدیل به خدمت و صنعتی شدن، هزینه زیادی نیاز دارد و عمده چالش فعالیت های پژوهشی در این راستا محدود بودن بودجه های پژوهشی است که تحقیقات را به خصوص در فاز اولیه با چالش مواجه می کند.

وی بیان کرد: در طول سال های اخیر صحبت از این بوده است که بخشی از بودجه سازمان ها به پژوهش اختصاص یابد، ولی این موضوع در موارد زیادی در فاز اجرا با مشکل مواجه شد.

معاون پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران گفت: در حال حاضر سهم پژوهش از بودجه سازمان ها بسیار کم و محدود است، ولی همین مبلغ کم نیز اگر به طور کامل اختصاص داده شود، به خصوص در مراکز همچون جهاد دانشگاهی که پتانسیل زیادی برای فعالیت های پژوهشی دارد، سرعت حرکت را به نحو چشمگیری افزایش می دهد.

وی با اشاره به اینکه یکی دیگر از چالش های معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران در حوزه درمان محدودیت در جذب نیروی انسانی است، گفت، وزارت بهداشت همه نیروهای انسانی را که در حوزه بهداشت و درمان آموزش می بینند، در زیر مجموعه خود به کار می گیرد، به همین ما جهت در جذب نیروهای پژوهشی در حیطه های بهداشتی و درمانی با چالش مواجه هستیم.

#### راه اندازی یک مرکز تحقیقات دیگ چشم انداز ۱۴۰۴

وی با اشاره به فعالیت های معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران در راستای چشم انداز ۱۴۰۴، تصریح کرد: به دنبال افزایش فعالیت های پژوهشی برای ایجاد یک مرکز تحقیقات در حیطه سبک زندگی یا آلرژی و ایمونولوژی طی سال های آینده هستیم و این هدف ماورایی و غیرقابل دسترسی نیست و پتانسیل آن در معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی علوم پزشکی تهران وجود دارد.