

دیابت پنهان در کمین افراد 30 سال به بالا



زنانی که در دوران بارداری خود سقط های مکرر دارند در معرض ابتلا به دیابت پنهان قرار دارند...

سلامت‌نیوز: رئیس انجمن دیابت با بیان اینکه «171#& طبق برنامه کشوری دیابت، تمام کسانی که در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند بعد از سن 30 سالگی بایستی کنترل شوند»، تصریح کرد: «171#& زنانی که در دوران بارداری خود سقط های مکرر دارند در معرض ابتلا به دیابت پنهان قرار دارند.»

دکتر اسدالله رجب در گفتگو با خبرنگار سلامت نیوز اظهار داشت: «171#& دیابت پنهان هیچ علامتی ندارد و مشکل اصلی در همین بی‌علامتی است و بهترین راه برای تشخیص این بیماری مراجعه به پزشک و انجام آزمایشات قند خون است.»

وی افزود: «171#& با توجه به جمعیت بالای کشور ما امکان اینکه از تمام افراد آزمایش قند خون گرفته شود وجود ندارد چرا که موجب افزایش هزینه‌ها می شود و طبق برنامه کشوری دیابت تمام کسانی که در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند بعد از سن 30 سالگی بایستی کنترل شوند، البته افراد زیر 30 سال هم امکان ابتلا به دیابت پنهان را دارند اما به دلیل اینکه این بیماری در سن 30 سالگی به بعد شایع‌تر است این سن برای کنترل این بیماری در نظر گرفته شده است.»

رئیس انجمن دیابت در مورد کسانی که در معرض ابتلا به دیابت پنهان هستند گفت: «171#& افرادی که یکی از والدین و یا بستگان درجه یک آنها مبتلا به دیابت است در معرض ابتلا به این بیماری هستند همچنین کسانی که دارای افزایش وزن و چاقی هستند، کسانی که علائم روشن دیابت را دارند مثل برونش آب و پر ادراری و کاهش ناگهانی وزن و شب ادراری و دیر خوب شدن زخم‌ها، کسانی که چربی خون بالایی دارند، کسانی که تری گلیسرید بالایی دارند، افرادی که دچار افزایش فشار خون هستند، افرادی که در معرض استرس قرار دارند، افرادی که سیگار استعمال می کنند، زنانی که در دوران بارداری خود سقط های مکرر دارند و یا زنانی که نوزادان بالای وزن 4 کیلو به دنیا آورده‌اند بیشتر از دیگر افراد در معرض ابتلا به دیابت پنهان قرار دارند.»

دکتر رجب تأکید کرد: «171#& قند خون زنان باردار نبایستی بالاتر از 90 باشد و در حالت ناشتا بایستی قندخون آنها زیر 90 بوده و دو ساعت بعد از غذا خوردن هم بایستی قندخون آنها زیر 120 باشد، همچنین برخی از زنانی که نوزاد بالای وزن 4 کیلو به دنیا می آورند ممکن است که دیابت پنهان داشته باشند، به خصوص اگر یکی از بستگان نزدیک آنها مبتلا به دیابت باشد و این زنان بایستی آزمایش قندخون دهند.»

وی خاطر نشان کرد: «171#& افرادی که در معرض ابتلا به دیابت پنهان هستند بایستی آزمایش قند خون را انجام دهند و در صورتی که مشخص شد مشکلی ندارند بایستی این آزمایش را هر سه سال یک بار تکرار کنند.»