



افزایش ۳۰ تا ۴۰ درصدی احتمال بروز دیابت در افراد سیگاری

رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه بر اساس مطالعات صورت گرفته در افراد سیگاری ۳۰ تا ۴۰ درصد احتمال بروز دیابت بالاتر است، گفت: درمان این افراد نیز طولانی‌تر بوده و با موفقیت کمتر روبرو می‌شود.

رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه بر اساس مطالعات صورت گرفته در افراد سیگاری ۳۰ تا ۴۰ درصد احتمال بروز دیابت بالاتر است، گفت: درمان این افراد نیز طولانی‌تر بوده و با موفقیت کمتر روبرو می‌شود.

دکتر غلامرضا حیدری در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به فعالیت های مرکز علمی پژوهشی پیشگیری و کنترل دخانیات، اظهار کرد: رسالت اصلی این مرکز تحقیقاتی ایجاد مستندات قابل قبول علمی در حوزه دخانیات، شیوه های درمانی، اثرات، برنامه ها و قوانین این حوزه جهت ترغیب سیاستگذاران و برنامه ریزان برای تدوین و اجرای برنامه ها و طرح های مناسب کنترل دخانیات است.

وی با بیان اینکه پیرو این رسالت طی یکسال گذشته مسئولیت طراحی چند پروژه بزرگ به مرکز تحقیقات کنترل دخانیات سپرده شد، اظهار کرد: "ادغام برنامه های ترک دخانیات در بیماران دیابتی" یکی از این طرح هاست که نتایج آن به مراحل اجرایی رسیده است.

این عضو هیات علمی دانشگاه با بیان اینکه دیابت یکی از ریزفاکتورهای بزرگ و از علل اصلی مرگ و میر در کشور ماست، ادامه داد: بر اساس مستندات جهانی مصرف دخانیات در بیماران با قندخون بالا منجر به بروز دیابت و افزایش عوارض آن شده و همچنین درمان های منجر به کنترل دیابت را تحت الشعاع قرار داده و درمان را ناموفق می کند؛ بنابراین با توجه به سنگینی بار بیماری دیابت در کشور، توجه به این مساله از سوی مسئولان و پزشکان یک ضرورت است.

حیدری با تشریح نحوه اجرای این طرح گفت: طی یک برنامه هماهنگ مقرر شده برخی از مطب های فعال در زمینه درمان دیابت، ارایه خدمات ترک دخانیات در بیماران دیابتی را در دستور کار خود قرار دهند، در این راستا تاکنون ۱۰۰ مطب فعال در زمینه کنترل دیابت، آموزش های لازم را کسب کرده و به ارایه خدمت به مراجعان می پردازند.

وی ادامه داد: براساس دستورالعمل جدید برای درمان دیابت در افراد سیگاری؛ باید ترک مصرف دخانیات همزمان با درمان دیابت آغاز شود.

وی با اشاره به برخی از عوارض دیابت به مشکلات شبکیه چشم، بیماری های کلیوی و عصبی عضلانی اشاره کرد و گفت: در صورت درمان دیابت در افراد سیگاری جلوگیری از بروز این عوارض از شانس بیشتری برخوردار است. بر اساس تحقیقات صورت گرفته در این زمینه، قطع مصرف دخانیات در افراد دیابتی به کنترل و درمان موفق تر دیابت کمک می کند، بنابراین برنامه های ترک سیگار در بیماران دیابتی باید جدی تلقی شود.

حیدری همچنین با اشاره به برخی از روش های درمانی ترک دخانیات به شیوه برخورد با فرد سیگاری، نحوه تست فاگشرتوم، درمانهای دارویی، رفتار درمانی، داروهای نیکوتینی و غیر نیکوتینی اشاره کرد.

رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات با اشاره به سایر طرح های در دست اجرای این مرکز به پروژه "مقایسه مصرف یا عدم مصرف سیگار در بیماران قلبی منجر به عمل جراحی قلب باز" اشاره کرد و گفت: این طرح با همکاری بخش جراحی قلب بیمارستان مسیح دانشوری در حال اجراست و نتایج آن تا انتهای سال منتشر می شود.