

**ضرورت ترک همزمان دخانیات و درمان دیابت**

چهاردهمین نشست فصلی پزشکان کنترل کننده دیابت با عنوان راهکارهای ترک دخانیات در بیماران دیابتی با همکاری مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات بیمارستان دکتر مسیح دانشوری برگزار شد.



چهاردهمین نشست فصلی پزشکان کنترل کننده دیابت با عنوان راهکارهای ترک دخانیات در بیماران دیابتی با همکاری مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات بیمارستان دکتر مسیح دانشوری برگزار شد.

به گزارش ایسنا، دکتر غلامرضا حیدری، رئیس مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات در این خصوص گفت: طرح مذکور توسط بنیاد امور بیماری های خاص و با همکاری این مرکز تحقیقات به منظور کاهش بار بیماری دیابت در کشور در حال اجرا است.

به گفته وی تاکنون ۱۰۰ مطب فعال در زمینه کنترل دیابت، آموزش های لازم را کسب کرده اند و به ارائه خدمت به مراجعان می پردازند.

حیدری تاکید کرد: براساس دستورالعمل جدید معتبر علمی برای درمان دیابت در افراد سیگاری؛ باید ترک مصرف دخانیات همزمان با درمان دیابت آغاز شود.

وی از عوارض دیابت به مشکلات شبکه چشم، بیماری های کلیوی و بیماری های عصبی عضلانی اشاره کرد و یادآور شد: در صورت درمان دیابت در افراد سیگاری جلوگیری از بروز این عوارض با درصد بیشتری صورت می گیرد.

حیدری با اشاره به نتایج مطالعات صورت گرفته، گفت: براساس این تحقیقات قطع مصرف دخانیات در افراد دیابتی به کنترل و درمان موفق تر دیابت کمک می کند. بنابراین باید در بیماران دیابتی سیگاری این امر جدی تلقی شود.

به گفته وی مطالعات نشان داده است در افراد سیگاری ۳۰ تا ۴۰ درصد احتمال بروز دیابت بالاتر است و درمان این افراد نیز طولانی تر و با موفقیت کمتر انجام می شود.

حیدری در پایان به برخی از روش های درمانی ترک دخانیات نظیر شیوه برخورد با فرد سیگاری، نحوه تست فاگشرتروم، درمان های دارویی، رفتار درمانی، داروهای نیکوتینی و غیر نیکوتینی اشاره کرد.

بنا بر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، در خاتمه این نشست ضمن مروری بر آموزش های ارائه شده از حضار آزمون گرفته شد و پاسخ های لازم به پرسش های حاضران ارائه شد.