



### مصرف زیاد لبنیات شما را مبتلا به «سرطان» می‌کند

بررسی یک سری از شواهد نشان می‌دهد که مصرف زیاد لبنیات می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پروستات در مردان را افزایش دهد.

بررسی یک سری از شواهد نشان می‌دهد که مصرف زیاد لبنیات می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پروستات در مردان را افزایش دهد.

به گزارش خبرنگار گروه علمی و دانشگاهی خبرگزاری فارس به نقل از دیلی میل، نتایج تازه ترین بررسی نشان می‌دهد مصرف مقدار زیادی شیر، پنیر و کره ممکن است خطر ابتلا به سرطان پروستات را تا 76 درصد افزایش دهد.

کارشناسان کلینیک مایو نتایج 47 مطالعه علمی موجود را تجزیه و تحلیل کردند و در نهایت دریافتند، میان مصرف بیش از حد لبنیات و ابتلا به سرطان پروستات ارتباط مستقیم وجود دارد.

آنها دریافتند مردانی که مرتباً لبنیات می‌خورند، بین هفت تا 76 درصد احتمال ابتلا به سرطان پروستات را دارند.

با این حال برخی از مطالعات هیچ پیوندی یا حتی برعکس پیدا نکردند، منتقدان گفتند با این حال، برخی از مطالعات هیچ پیوندی یا حتی برعکس این موضوع را پیدا نکردند.

این تحقیق که براساس ردیابی بیش از یک میلیون شرکت کننده تا 20 سال انجام شده است، نخستین بار نیست که لبنیات را به سرطان پروستات مرتبط می‌کند.

سالانه بیش از ۴۷ هزار مرد مبتلا به سرطان پروستات در انگلیس تشخیص داده می‌شوند.