



عوامل سفیدی زودرس موها

استرس تنها فاکتوری نیست که موجب سفید شدن زودرس موها می‌شود.

استرس تنها فاکتوری نیست که موجب سفید شدن زودرس موها می‌شود.

به گزارش ایسنا، سفید شدن موها فرایندی فیزیولوژیکی است و به طور معمول ۵۰ درصد از موهای نیمی از افراد در سن ۵۰ سالگی سفید می‌شود.

با این حال در صورتیکه سفید شدن موها در بین نژاد قفقازی پیش از ۲۰ سالگی، در مردم آسیا پیش از ۲۵ سالگی و در آفریقایی‌ها پیش از ۳۰ سالگی آغاز شود فرد دچار سفیدی زودرس موها شده است.

رنگدانه‌های طبیعی در بدن موسوم به ملانین تعیین کننده رنگ مو هستند. فولیکول‌های موی انسان می‌توانند حاوی یک یا دو نوع ملانین باشند که بسته به نوع آن‌ها، رنگ مو تعیین می‌شود. ملانین‌ها نیز از ملانوسیت که سلول تولیدکننده رنگدانه است بوجود می‌آیند.

دکتر "دسموند توبین" از دانشگاه "برادفورد" در انگلیس در این باره می‌گوید: با بالا رفتن سن فعالیت ملانوسیت کند شده یا متوقف می‌شود؛ بنابراین مو میزان رنگدانه کمتری را دریافت کرده که موجب سفیدی تار مو می‌شود.

به گزارش پایگاه اینترنتی "فرست پُست"، اگرچه تحقیقات کافی در مورد علت دقیق سفیدی زودرس موها انجام نگرفته اما برخی شرایط و عوامل وجود دارند که با سفیدی موها مرتبط هستند. از جمله این عوامل می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کمبود ویتامین B۱۲

- کم کاری تیروئید

- فاکتور ژنتیک

- پایین بودن سطح هموگلوبین ناشی از کمبود ویتامین B۱۲

- دفع پروتئین ناشی از بیماری سلپاک یا دیگر اختلال‌های سوء جذب

- کمبود آهن و مس

- استرس

- لک و پیس

- مصرف برخی انواع داروها از جمله کلروکین (درمان مالاریا) یا مغنیزین (شل کننده عضلات)