

## ۱۰ ماده غذایی سمی و خطرناک در دنیا

غذاهای خاصی وجود دارند که اگر به درستی آماده نشوند می‌توانند باعث بیماری شدید در انسان و حتی در مواردی باعث مرگ وی نیز شوند.



غذاهای خاصی وجود دارند که اگر به درستی آماده نشوند می‌توانند باعث بیماری شدید در انسان و حتی در مواردی باعث مرگ وی نیز شوند. در این مطلب به معرفی ۱۰ مورد از سمی‌ترین غذاها و مواد غذایی در دنیا پردازیم. البته خوشبختانه بسیاری از این مواد غذایی در کشور ما یافت نمی‌شوند!

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ شاید شما هم بارها شنیده باشید که باید از خوردن بعضی غذاها و مواد غذایی امتناع کنید، زیرا برای سلامتی شما مفید نیستند و حتی می‌توانند به شما آسیب نیز وارد کنند. خوردن بعضی از این غذاها ممکن است مشکلاتی مانند افزایش وزن، مشکلات پوستی، دیابت و... برای شما به وجود آورند.

غذاهای خاصی نیز وجود دارند که اگر به درستی آماده نشوند می‌توانند باعث بیماری شدید در انسان و حتی در مواردی باعث مرگ وی نیز شوند. در ادامه با برترین‌ها همراه باشید تا به معرفی ۱۰ مورد از سمی‌ترین غذاها و مواد غذایی در دنیا پردازیم. البته خوشبختانه بسیاری از این مواد غذایی در کشور ما یافت نمی‌شوند!

### ۱۰. بادام تلخ

بادام‌ها دانه‌هایی پر از ویتامین و مواد مغذی هستند که در سراسر دنیا طرفداران زیادی دارند. اما عده‌ای از مردم، بادام تلخ را به نوع شیرین آن ترجیح می‌دهند و معتقد هستند که بادام تلخ خواص بیشتری نسبت به بادام شیرین دارد. اما احتمالاً آن‌ها از این که بادام تلخ دارای سم سیانید است، اطلاعی ندارند و نمی‌دانند که اگر این سیانید به خوبی در بدن انسان از بین نرود و پاکسازی نشود، می‌تواند به شدت کشنده باشد.

### ۹. قارچ‌های وحشی

قارچ‌ها از مواد غذایی پر طرفدار در سراسر دنیا هستند و بسیاری از مردم، قارچ را در برنامه‌ی غذایی خود قرار می‌دهند. اما اگر شما عادت دارید که قارچ را خودتان انتخاب کرده و آن را آماده کنید، باید بسیار مراقب باشید. بعضی از قارچ‌های وحشی وجود دارند که حتی با خوردن تکه‌ای کوچک از آن‌ها، به علت سمی بودن، جان انسان به خطر می‌افتد. این قارچ‌ها می‌توانند باعث درد‌های شکمی، تهوع و استفراغ و یا حتی آسیب به کبد یا قلب انسان نیز شوند. پس قبل از خوردن قارچ‌ها دقت کنید که آن‌ها از کجا تهیه شده‌اند.

### ۸. اِلدبری (میوه اقطی)

اِلدبری از نظر دارویی بسیار با ارزش است و می‌تواند علائم آنفولانزا و سرما خوردگی را درمان کند و همچنین اگر از آن بر روی زخم‌های پوستی استفاده شود، به بهبود آن کمک می‌کند. از میوه‌ی این درخت ارغوانی برای تولید شربت و مربا استفاده می‌شود. اما باید با احتیاط میوه‌های این درخت خورده شوند. اگرچه میوه‌های بزرگ و رسیده این درخت قابل خوردن هستند، اما پزشکان گیاهان دارویی می‌گویند که ساقه‌ها و برگ‌ها و میوه‌های نارس این گیاه می‌توانند باعث مشکلات زیادی از جمله اسهال و استفراغ و در مواردی موجب مرگ انسان شوند.

### ۷. کاساوا

ریشه کاساوا یکی از مواد غذایی محبوب در کشورهایی نظیر برزیل، تایلند و اندونزی است که طرفداران زیادی را در این کشورها دارد. قبل از مصرف کاساوا باید به طور کامل پوست آن گرفته شود و در آب جوشانده شود. کاساوا خام دارای سمی است که بدن می‌تواند آن را به «پراکسید هیدروژن» تبدیل کند که می‌تواند باعث کشته شدن انسان نیز شود.

### ۶. آکی

آکی از میوه های مٹی کشور جامائیکا است. همچنین این میوه یکی از سمّی ترین مواد غذایی دنیا نیز به شمار می رود. این میوه باعث بروز اتفاقاتی در بدن می شود که هیچکس علاقه ای به تجربه کردن آن ها ندارد. آکی حاوی سمّی است به نام «هایپوگلیسرین»، که باعث بروز استفراغ شدید در انسان می شود. بیماری ای که به عنوان «استفراغ جامائیکا» نیز شناخته می شود. کسانی که این میوه را قبل از این که به طور کامل برسد، مصرف می کنند اگر در ظرف مدت کوتاهی به مراکز درمانی رسانده نشوند کشته خواهند شد. البته هنگامی که این میوه به طور کامل می رسد، سم آن از بین می رود و قابل مصرف می شود.

#### ۵. ساناکجی

ساناکجی، غذایی حاوی یک هشت پای کوچک است که با این که حاوی هیچ سمّ کشنده ای نیست، اما می تواند بسیار خطرناک باشد. این غذای عجیب حتّی اگر به تکه های کوچک نیز تقسیم شود نیز خطرناک است. تکه های این غذا ممکن است به گلوی انسان چسبیده و باعث خفه شدن انسان شوند. با این حال مصرف کنندگان این غذا به دنبال تجربه ای جدید در خوردن مواد غذایی هستند. اما گاهی ممکن است این تجربه بسیار خطرناک نیز باشد.

#### ۴. هاکارل

هاکارل نوعی گوشت کوسه است که در گرینلند بسیار محبوب است. اما از آن جا که این کوسه فاقد مجاری ادراری و کلیه است، مواد و ضایعات سمّی در گوشت این کوسه انباشته می شوند و خوردن گوشت آن ممکن است موجب بروز بیماری هایی برای انسان شود. تهیه این غذا به هیچ وجه کار ساده ای نیست. برای از بین بردن این سموم، از گوشت این کوسه تا شش ماه در شرایط خاص نگهداری می شود تا مشکلی برای مصرف کنندگان به وجود نیارد.

#### ۳. صدف خونی

این غذا می تواند سیستم بدن را به هم بریزد. این صدف ها در مناطقی از اقیانوس آرام، خلیج مکزیک و اقیانوس اطلس، برداشت می شوند. این صدف ها دارای هموگلوبین (پروتئین موجود در گلوبول های قرمز) زیادی هستند که این هموگلوبین اضافی می تواند برای انسان بسیار خطرناک باشد. نکته ی عجیب تر این است که این صدف ها حاوی مقدار زیادی باکتری های مضر نیز هستند که می توانند مسبب اسهال خونی، حصبه و هپاتیت نیز برای انسان شوند. اما با این حال نیز این غذا کماکان طرفداران زیاد و مخصوص به خود را دارد!

#### ۲. ریواس

ریواس را می توان یک گیاه خوشمزه دانست که می توان از طعم آن لذت برد. اما اگر از قسمت اشتباه آن استفاده شود می تواند بسیار خطرناک نیز باشد. برگ های این گیاه حاوی ماده ی خطرناکی به نام اگزالات هستند که می توانند تنفس را برای انسان مشکل کند و همچنین می تواند باعث بروز مشکلاتی مانند تشنج، نارسایی کلیه و حتی مرگ نیز شوند.

#### ۱. فوگو

برترین ها؛ فوگو که ماهی بادکنکی نیز نامیده می شود، یکی از خطرناک ترین موجودات در دنیا محسوب می شود. سرآشپز ها قبل از این که بتوانند ظرف حاوی این ماهی را آماده کنند باید نزدیک به ۲ سال آموزش ببینند و مجبور به گذراندن آزمونی هستند که تنها تعداد کمی از شرکت کنندگان، موفق به گذراندن آن می شوند. بعضی از قسمت های بدن این ماهی مثل روده ها و کبد، دارای یک ترکیب شیمیایی معروف به نام «تترودوتوکسین» هستند که در مقایسه با سیانید ۱۲۰۰ برابر سمّی تر است. خوردن این سمّ می تواند باعث فلج شدن انسان و در نهایت مرگ وی نیز شود. بر اساس گزارشی، سالانه نزدیک به ۵۰ نفر بر اثر خوردن ماهی فوگو جان خود را از دست می دهند.

منبع: wonderslis