



مهارت‌هایی که بعد از ۲۴ سالگی باید بیاموزید

سن ۲۴ سالگی، سنی است که شما باید بیش از همیشه به خود اهمیت دهید. شما از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده‌اید، دوستان زیادی پیدا کرده‌اید و درحال تجربه دنیای اطرافتان هستید.

سن ۲۴ سالگی، سنی است که شما باید بیش از همیشه به خود اهمیت دهید. شما از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده‌اید، دوستان زیادی پیدا کرده‌اید و درحال تجربه دنیای اطرافتان هستید. کارهایی را که در این جا برایتان آورده ایم، در سن ۲۴ سالگی، قبل از این که دیر شود، انجام دهید.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ سن ۲۴ سالگی، سنی است که شما باید بیش از همیشه به خود اهمیت دهید. شما از دانشگاه فارغ‌التحصیل شده‌اید، دوستان زیادی پیدا کرده‌اید و درحال تجربه دنیای اطرافتان هستید. اما این سن از آن جهت اهمیت دارد که شما دنیای نوجوانی خود را پشت سر گذاشته‌اید و وارد دنیای پخته‌تر بزرگسالی می‌شوید که باقی زندگی شما را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. کارهایی را که در این جا برایتان آورده ایم، در سن ۲۴ سالگی، قبل از این که دیر شود، انجام دهید.

فروشنده‌گی را بیاموزید

فرقی نمی‌کند که شغل شما چیست، بازاریاب، مدیر، خبرنگار، مهندس یا...؛ شما همیشه درحال خریدوفروش هستید. این خریدوفروش می‌تواند مالی یا دانشی باشد که به دیگران انتقال می‌دهید. دانستن دانشی کلی در مورد فروش می‌تواند شما را در هر رقابتی پیروز کند.

گاهی محدودیت‌ها را بشکنید

جهان جای تجربه کردن است، پس بد نیست گاهی پایتان را از مرزهایی که برای خود ساخته‌اید، بیرون بیاورید و دنیای اطرافتان را تجربه کنید. به غواصی بروید، با افراد جدیدی که می‌بینید، ارتباط برقرار کنید، شغل‌های متفاوتی را آغاز کنید.

در یک کار مهارت داشته باشید

برای همه انسان‌ها لازم است تا در زمینه خاصی مهارت داشته باشند؛ به عنوان مثال اگر شما یک هنرمند باشید و روزی از کاری که دارید، استعفا دهید، می‌توانید برای خودتان کار و از هنری که دارید، نه تن‌ها لذت ببرید بلکه کسب درآمد کنید.

عاشق شوید

بله، عاشق شوید. واقعا چیزی زیباتر از عشق هم در جهان وجود دارد؟ عشق به زندگی تان رنگ و بو و انگیزه تازه‌ای می‌دهد. اگر عاشق نشوید، از بهترین حس‌های جهان محروم خواهید ماند.

مدیتیشن را بیاموزید

درجهان مدرن امروز، تنها راهی که می‌تواند تمرکز شما را افزایش دهد، مدیتیشن است. تحقیقات نشان می‌دهد که ۲۰ دقیقه مدیتیشن برابر با ۲ ساعت خواب است. اگرچه تمرکزکردن، آن هم به مدت ۲۰ دقیقه، ممکن است در ابتدا برایتان سخت باشد، اما با تمرین و اراده زیاد، خواهید دید که چه تأثیر مثبتی در زندگی تان خواهد گذاشت.

بیشتر به مسافرت بروید

برای مسافرت‌های خود برنامه ریزی کنید. سفر به شما چیزهای زیادی را در مورد زندگی خواهد آموخت؛ به عنوان مثال اگر در آفریقا زندگی می‌کنید، به اروپا بروید یا اگر در منطقه‌ای گرمسیر زندگی می‌کنید، در فصل‌های سرد سال به

کانادا سفر کنید. تنها در این صورت است که زندگی اطرافتان را احساس خواهید کرد.

به فکر تکامل خود باشید

تلویزیون دیدن را رها کنید، از پرسه زدن های بی هدف بپرهیزید، کتاب های بیشتری بخوانید، در سمینار ها حضور یابید و دل به طبیعت بزنید. برای خودتان ارزش قایل شوید و به فکر رشد شخصیت خود باشید، زیرا تنها در این صورت است که دیگران نیز به شما احترام خواهند گذاشت.

استرس و نگرانی را رها کنید

نگران بودن مدام، تنها انرژی شما را می گیرد. شما نمی توانید با نگرانی و استرس زندگی خود را تغییر دهید. اگر قرار باشد اتفاقی بیفتد، حتما خواهد افتاد، پس بهتر است تا آن زمان انرژی خود را صرف کار های مهمتری بکنید. از زمان حال خود لذت ببرید و به آینده نیز امیدوار باشید.

پول خود را جمع کنید

فرقی نمی کند که برای خودتان کار می کنید یا برای شخص دیگری، لازم است از همین حالا هرماه مقداری از پول خود را جمع کنید. با این کار خیالتان همیشه راحت خواهد بود که در مواقع ضروری به مشکل برنخواهید خورد. اگر این کار را از همین حالا آغاز کنید، به زودی یک میلیونر خواهید شد./روزنامه شهروند