



پرهزینه‌ترین بیماری‌های جهان کدام بیماری‌ها هستند؟

در بسیاری از کشورهای دنیا انواع مختلفی از بیماری‌ها در زمره پرهزینه‌ترین بیماری‌ها قرار می‌گیرند، اما درمان برخی از بیماری‌های شایع به طور مشترک در نقاط مختلف جهان، نیازمند هزینه بالایی است، هرچند با وجود پرداخت هزینه گزاف، ممکن است درمان قطعی حاصل نمی‌شود.

در بسیاری از کشورهای دنیا انواع مختلفی از بیماری‌ها در زمره پرهزینه‌ترین بیماری‌ها قرار می‌گیرند، اما درمان برخی از بیماری‌های شایع به طور مشترک در نقاط مختلف جهان، نیازمند هزینه بالایی است، هرچند با وجود پرداخت هزینه گزاف، ممکن است درمان قطعی حاصل نمی‌شود. در ادامه به بیماری‌هایی که در نقاط مختلف دنیا از گرانترین بیماری‌ها هستند، اشاره می‌کنیم.

بیماری قلبی: قاتل شماره یک

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ بیماری قلبی علت شماره یک مرگ است که سالانه بیش از صد‌هزار نفر را به کام مرگ برده است. بر طبق آمار، بیماری ایسکمیک قلب (بیماری عروق کرونر) به عنوان یکی از پرهزینه‌ترین بیماری‌ها در پزشکی است. بستری در بیمارستان، جراحی، آزمایشات تشخیصی، نظارت، ویزیت پزشک متخصص و دارو‌ها همه در قیمت نقش دارند. برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سبک زندگی خود را با حفظ وزن طبیعی، رژیم غذایی سالم، ترک سیگار و ورزش منظم تنظیم کنید. کنترل فشار خون و کلسترول بالا هم نقش بسزایی در سلامت قلب دارد.

کمر درد و درد گردن

تقریباً همه ما در طول زندگی خود، نوعی از درد اسکلتی عضلانی را تجربه کرده ایم و تجربه درد گردن و کمر قطعاً در صدر این لیست قرار دارد. کمر درد معمولاً در ستون فقرات و عضلاتی که آن را پشتیبانی می‌کنند دیده می‌شود. درد گردن هم می‌تواند ناشی از ضعف و استئوآرتریت باشد. نشستن مداوم در تمام طول روز در مقابل کامپیوتر یا فشار آوردن به کمر یا گردن در فعالیت ورزشی، احساس درد در کمربند گردن را تشدید می‌کند.

برای جلوگیری از بروز این مشکلات، انجام حرکات کششی قبل از ورزش مهم است، در صورت نیاز وزن خود را کم کنید، در هنگام کار حالت ارگانومیک بدن خود را حفظ کنید و هنگام بلند کردن وسایل سنگین احتیاط کنید.

علاوه بر این نکات مهم که می‌توان در پیشگیری از این درد‌ها کمک کند، گاهی اوقات تسکین درد هم لازم است. داروهای ضد درد مانند استامینوفن، ایبوپروفن یا ناپروکسن که به صورت بدون نسخه در دسترس هستند و بیشتر افراد توانایی پرداخت آن‌ها را دارند، در تسکین موقت این درد‌ها موثرند. قبل از استفاده از هر یک از این داروها، حتماً عوارض و هشدارهای موجود در برچسب‌های دارویی را بررسی کنید.

براساس گزارش مجله انجمن پزشکی آمریکا (JAMA)، هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی شخصی برای این گروه از بیماری‌ها، سالانه ۸۸ میلیارد دلار تخمین زده می‌شود.

فشار خون بالا

فشار خون نیروی حاصل از خونی که در بدن گردش می‌کند بر دیواره شریان است که در صورت نبود درمان، می‌تواند خطر ابتلا به برخی از مشکلات سلامتی مانند بیماری‌های قلبی و سکته مغزی را تا حد زیادی افزایش دهد. با توجه به تحقیقات، از هر ۳ بزرگسال، یک نفر با فشار خون بالا تشخیص داده می‌شوند، جای تعجب نیست که هزینه درمان بیماران مبتلا به این بیماری در سال بالغ بر ۸۳ میلیارد دلار باشد.

فشار خون بالا غالباً هیچ علائم هشدار دهنده‌ای ندارد و بنابراین مهم است که به طور مرتب بررسی شود. بزرگسالان در سنین ۳۰ سال و بالاتر از آن، باید فشار خون خود را بررسی کنند و با وجود عوامل خطر ساز قلبی، سن و سابقه فشار خون بالا ممکن است نیاز به قرائت‌های مکرر آن باشد.

سرطان

همه ساله، سرطان زندگی صد‌ها هزار نفر را به پایان می‌رساند. براساس مقالات، ۴ نوع هزینه بر سرطان شامل سرطان کولورکتال، سرطان پستان، نئوپلاسم‌ها و سرطان‌های پوستی غیر ملانوما مانند سرطان سلول‌های بازال یا سنگفرشی هستند. با توجه به ادامه پیری و رشد جمعیت، هزینه‌های داروهای جدید ایمونوتراپی و ابزارهای جدید

تشخیصی، پیش بینی می شود هزینه های درمانی افزایش یابد.

هر چند در طی دهه گذشته میزان مرگ و میر سرطان بطور چشمگیری کاهش یافته است. عواملی شامل استفاده کمتر از دخانیات، محافظت در برابر آفتاب، تغذیه مناسب، ورزش منظم، تشخیص زودتر و درمان های بهتر احتمال بروز این بیماری را کاهش می دهد.

هیپاتیت C

درمان هیپاتیت C بسیار پرهزینه است. دارو های جدید برای این بیماری شامل سوفوسبوویر و ولپاتاسویر هستند که می توانند در ۶ ژنوتیپ هیپاتیت سی مورد استفاده قرار بگیرند و نزدیک به ۷۵ هزار دلار برای ۱۲ هفته درمان هزینه در پی دارند.

قیمت ها دارو ها در این رابطه همیشه متفاوت است، بنابراین با بیمه یا داروخانه تخصصی خود این موضوع را بررسی کنید تا بهترین روش پرداخت هزینه این دارو ها را تعیین کنید.

اثر بخشی و مقرون به صرفه بودن درمان ممکن است طول مدت بروز علائم یک بیماری دشوار را جبران کند. پیش بینی می شود هزینه های هیپاتیت C، در سال ۲۰۲۴ با بیش از ۹.۱ میلیارد دلار به اوج خود برسد.

دیابت

در همه اشکال دیابت، قند زیادی در خون وجود دارد که می تواند به مرور زمان منجر به عوارض جدی در سلامتی از جمله بیماری های قلبی و کلیوی، اختلالات چشم، آسیب عصبی و حتی قطع عضو شود. مراقبت های بیمارستانی، دارو های ضد دیابت، درمان عوارض و ویزیت های منظم توسط پزشک همگی به افزایش هزینه منجر می شود.

لانتوس (انسولین گلازین)، یک نوع انسولین طولانی مدت است که برای بسته ۵ تایی از آن حدود ۳۰۰ دلار باید هزینه شود.

پوکی استخوان و مشکلات مفاصل

استئوآرتریت (OA) یا التهاب مفاصل شایع ترین نوع آرتریت است و ناشی از ساییدگی تدریجی غضروف بین استخوان ها است و عامل ایجاد درد، سفتی و التهاب است. این بیماری مزمن با افزایش سن شایع تر است و اغلب منجر به تعویض زانو یا لگن می شود و داروها، درمان با فیزیوتراپی و بستری شدن پس از جراحی همگی در هزینه آن نقش دارند.

تا سال ۲۰۴۰، تخمین زده می شود ۷۸.۴ میلیون بزرگسال در سن ۱۸ سال و بالاتر (یعنی ۱ نفر از هر ۴ بزرگسال) مبتلا به التهاب مفصلی تشخیص داده شده توسط پزشک باشند.

حفظ وزن بدن و ورزش هایی مانند شنا یا دوچرخه سواری می تواند به بهبود درد مفاصل کمک کند. کمر، گردن، زانو ها، باسن و دست ها از نقاط متداول التهاب مفصلی هستند، از این رو جای تعجب نیست که هزینه های سالانه این بیماری بیش از ۴۷ میلیارد دلار در سال باشد، همچنین این بیماری در هنگام نیاز به جراحی برای تعویض مفصل، یکی از گرانترین شرایط برای درمان را دارد.

بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD) و آسم

مشکلات طولانی مدت در تنفس، آسم، برونشیت و آمفیژم را تشکیل می دهند. استعمال دخانیات عامل اصلی COPD است، اما آلاینده های هوا و ژنتیک هم دخیل هستند. هیچ درمانی برای COPD وجود ندارد و هزینه های ناشی از آن شامل داروها، ویزیت های مکرر پزشک و در موارد شدید بستری است.

برای افراد سیگاری، ترک سیگار برای پیشگیری و مدیریت این بیماری ضروری است. برای کنترل حملات آسم، از محرک ها مانند دود تنباکو، گرد و غبار و آلودگی خودداری کنید. استنشاق کننده های ضد التهابی و سایر دارو ها را طبق دستورالعمل مصرف کنید./باشگاه خبرنگاران