



نرم افزاری برای حل مشکل حافظه در بیماران ام اس

ام اس، یکی از بیماری‌های ناتوان‌کننده است که بر اثر ایجاد مشکل در سیستم عصبی رخ می‌دهد. یکی از مسائلی که افراد مبتلا به این بیماری پیدا می‌کنند، ضعف حافظه در آنان است. محققان کشور برای رفع این معضل، توصیه به استفاده از یک نرم‌افزار توان‌بخشی شناختی کرده‌اند.

ام اس، یکی از بیماری‌های ناتوان‌کننده است که بر اثر ایجاد مشکل در سیستم عصبی رخ می‌دهد. یکی از مسائلی که افراد مبتلا به این بیماری پیدا می‌کنند، ضعف حافظه در آنان است. محققان کشور برای رفع این معضل، توصیه به استفاده از یک نرم‌افزار توان‌بخشی شناختی کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، اسکروزیس چندگانه یا MS، یک بیماری التهابی مزمن مخرب میلین در سیستم عصبی مرکزی است. به دلیل ماهیت گسترده ضایعات در سیستم عصبی مرکزی، این بیماری با طیف گسترده‌ای از علائم بصری، بویایی، حسی، حرکتی، شناختی، عاطفی و عصب روان پزشکی، جلوه‌های متغیر بالینی و دوره‌های بیماری متفاوت ظاهر می‌شود. اختلالات شناختی به ویژه اختلالات حافظه، اصلی‌ترین عوامل محدودکننده برای بیمار و خانواده وی است.

تاکنون روش‌های درمانی گوناگونی از جمله درمان‌های دارویی، مداخلات جبرانی و آموزش با رایانه به عنوان درمان‌های ترمیمی برای اختلالات شناختی در افراد مبتلا به اسکروزیس چندگانه پیشنهاد شده است. به طور کلی توان‌بخشی شناختی به دو صورت سنتی و رایانه‌ای انجام می‌شود. برنامه‌های توان‌بخشی شناختی رایانه‌ای اجازه تکرار نامحدود یک تکلیف معین و تغییرات نظام‌دار در سطوح دشواری را می‌دهد، می‌تواند خود اجرا باشد، پیشینه قابل اطمینانی از عملکرد بیمار را ثبت کند و در درمان‌های دیگر تداخل نکند.

محققانی از دانشگاه پیام نور تهران، در این باره تحقیقی را انجام داده‌اند که در آن اثر روش توان‌بخشی شناختی رایانه‌ای بر بهبود عملکرد حافظه روزمره بیماران مبتلا به اسکروزیس چندگانه مورد مطالعه واقع شده است. به خاطر آوردن زمان مصرف دارو، دستور پخت غذا و یافتن وسایل شخصی، نمونه‌های حافظه روزمره هستند که در این تحقیق بر آن‌ها یا موارد مشابهشان تمرکز شده است.

در این پژوهش، بیماران مبتلا به اسکروزیس چندگانه عضو انجمن ام اس شهرکرد در محدوده سنی ۲۰ تا ۴۰ سال حضور داشتند. افراد فوق به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند و برای گروه آزمایش، ۱۲ جلسه آموزش با استفاده از نرم‌افزار توان‌بخشی شناختی انجام شد.

نتایج به دست آمده از این مطالعه نشان داد که استفاده از آموزش از طریق نرم‌افزار فوق‌الذکر می‌تواند باعث بهبود حافظه روزمره افراد مبتلا به ام اس شود.

در این رابطه، حسین زارع، محقق گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران و دیگر همکارش در این پژوهش، می‌گویند: «بررسی‌ها نشان داد که اثرات آموزش با نرم‌افزار توان‌بخشی شناختی در مرحله پیگیری نیز که یک ماه پس از آموزش انجام شد، ماندگار بود. این موضوع، یعنی ماندگاری اثر آموزش تا زمان پیگیری نشان داد تعمیم یادگیری به خوبی صورت گرفته است و حافظه بیمار در زندگی روزمره بهبود یافته است».

محققان فوق با توجه به نتایج حاصله اعتقاد دارند: «بر اساس این یافته‌ها، پیشنهاد می‌شود از نرم‌افزار مورد اشاره برای توان‌بخشی حافظه بیماران ام اس استفاده شود. هم‌چنین می‌توان این نرم‌افزار را برای توان‌بخشی حافظه سایر بیماران دچار اختلالات حافظه نظیر بیماران آنسفالیت، سکته مغزی، دمانس و موارد دیگر بررسی کرد».

گفتنی است یافته‌های فوق در قالب یک مقاله علمی پژوهشی در فصل‌نامه‌ای تحت عنوان «تازه‌های علوم شناختی» به چاپ رسیده‌اند. این فصل‌نامه توسط مؤسسه آموزش عالی علوم شناختی منتشر می‌شود.