

## چطور با معلم کم‌سواد و بداخلاق کنار بیاییم؟



شاید معلم شما فقط کمی سهل‌انگار است و با بی‌حوصلگی تدریس می‌کند. شاید هم پرخاشگر و عصبانی است و بین دانش‌آموزان فرق می‌گذارد. در هر صورت باید بدانید چطور با معلم بدعنع خود رفتار کنید و همزمان در درس‌هایتان موفق باشید.

شاید معلم شما فقط کمی سهل‌انگار است و با بی‌حوصلگی تدریس می‌کند. شاید هم پرخاشگر و عصبانی است و بین دانش‌آموزان فرق می‌گذارد. در هر صورت باید بدانید چطور با معلم بدعنع خود رفتار کنید و همزمان در درس‌هایتان موفق باشید.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ کسی نمی‌تواند جایگاه مقدس و والای معلمان را انکار کند. اما این که بعضی معلم‌ها سطح علمی پایین یا رفتار مقرضانه‌ای دارند، انکارناپذیر است.

در ادامه طی ۳ بخش به شما کمک می‌کنیم:

**بخش اول:** باید بدانید چطور با معلم تان برخورد کنید

مشکل اصلی را پیدا کنید

گاهی فقط یک رفتار ناخوشایند کافی است تا از تمام خصوصیات معلم خود متنفر شوید. اما باید منطقی باشید. به این فکر کنید دقیقاً کدام ویژگی رفتاری او مانع یادگیری شما است؟ کدام ویژگی فقط کمی آزاردهنده است؟ پیدا کردن مشکل اصلی، اولین قدم برای حل آن است.

فرض کنید معلمی دارید که جوک‌های بی‌مزه تعریف می‌کند و مشخص نمی‌کند کدام تکالیف درسی را باید انجام دهید. در مورد اول می‌توانید به جوک‌های مسخره بی‌اعتنایی کنید. اما در مورد دوم از معلم بخواهید قبل از اتمام هر جلسه، تکالیف مربوطه را روی تخته‌ی کلاس بنویسد.

گاهی ممکن است با معلم‌های خیلی سخت‌گیر به مشکل برخورید. مخصوصاً وقتی در شرایط آرام و بدون فشار و استرس، بهتر می‌توانید درس یاد بگیرید. با این وجود اگر معلم تان دانش‌آموزان را می‌ترساند و تحقیر می‌کند، بهتر است موضوع را با والدین یا یکی از مسئولین مدرسه در میان بگذارید.

رفتار خود را ارزیابی کنید

فکر کنید چه رفتارهایی دارید که باعث دلخوری بین شما و معلم تان می‌شود. یادتان باشد این که نحوه‌ی تدریس معلم خسته‌کننده یا نادرست است؛ به شما اجازه نمی‌دهد بی‌ادبی کنید و سر کلاس چرت بزنید. در این صورت باید از معلم خود معذرت خواهی کنید.

البته حواستان باشد معذرت‌خواهی خالصانه را با فرصتی برای نقد کردن او اشتباه نگیرید. مثلاً به جای اینکه بگویید: «بخشید سر کلاس خوابم برد. به خاطر این بود که درس دادن شما خیلی کسل‌کننده است.» «بهتر است بگویید: «بخشید دیروز سر کلاس حواسم نبود. میدانم ریاضی درس مهمی است و می‌خواهم جبران کنم.» با معلم تان صحبت کنید

خیلی محترمانه بخواهید شما را راهنمایی کند. به تمام نصایح و انتقاداتش گوش دهید و با حالت تدافعی جواب ندهید. در عوض جملات خود را تکرار کنید تا مطمئن شوید حرف‌هایش را درست متوجه شده‌اید. این را بدانید معلم‌ها همیشه از دانش‌آموزان فعال استقبال می‌کنند.

در طول ترم برای آمادگی در امتحانات برنامه‌ریزی کنید و از معلم تان بخواهید درباره‌ی برنامه‌ی درسی شما نظر دهد. مثلاً از او بپرسید: «تصمیم گرفتم فصل‌های مشخصی را دوباره بخوانم و خلاصه‌نویسی کنم تا برای امتحانات آمادگی بیشتری داشته باشم. نظر شما چیست؟ آیا روش خاصی را پیشنهاد می‌کنید؟» این نوع راهنمایی خواستن بسیار

موثرتر از پرسیدن سوالات کلی و تکراری است.

در مواقع لازم معلم تان را تشویق کنید

درست همان طور که معلم، شما را برای بهتر درس خواندن تشویق می کند. شما هم می توانید او را برای بهتر درس دادن تشویق کنید. ممکن است مدت زیادی طول بکشد، ولی در نهایت با این روش بهتر درس ها را متوجه می شوید و می توانید کلاس های خشک درسی را راحت تر تحمل کنید.

البته در تشویق کردن معلم، لازم است صادق باشید و خودشیرینی نکنید. خالصانه به یادگیری مطالب جدید علاقه نشان دهید. از معلم سوال های بی ربط و سطحی نپرسید. سوال هایی بپرسید که نشان می دهند به درس توجه دارید و واقعاً می خواهید یاد بگیرید. ضمناً از توضیحات خوب و صریح معلم تشکر کنید. مثلاً توضیحاتی که باعث شدند مسئله ای را که قبلاً بلد نبودید، یاد بگیرید.

بخش دوم: مسئول یادگیری خود باشید

روی موفقیت خودتان تمرکز کنید

زیاد به حس بدی که نسبت به معلم خود دارید، فکر نکنید. این کار فقط وقت تان را تلف می کند و باعث می شود از درس خواندن بیزار شوید. یادتان باشد مجبور نیستید با معلم تان دوست باشید. فقط کافی است روی یادگیری مطالب تمرکز کنید و سعی کنید صرف نظر از معلمی که دارید، دانش آموز موفق باشید.

فقط به این دلیل که معلم تان را دوست ندارید، کم کاری نکنید

در هر شرایطی سعی کنید تمام تکالیف مقرر شده را انجام دهید و از کلاس عقب نمانید. گاهی وقتی تصمیم می گیرید در کلاس فعال باشید و به درس توجه کنید؛ مطالب را بهتر یاد می گیرید و این باعث می شود کم کم به معلم تان علاقمند شوید.

برای خودتان هدف تعیین کنید

اگر معلم خوب درس نمی دهد، خودتان باید مطالب را یاد بگیرید. اصلی ترین بخش خودآموزی، تعیین اهداف شخصی، اما واقع گرایانه است.

از منابع مختلف استفاده کنید. مثلاً از تسهیلات وبسایت های آموزشی کمک بگیرید. کتاب های آموزشی مختلف بخوانید و نمونه سوالات امتحانی حل کنید. برای خودتان هدف تعیین کنید که باید به ۸۰ درصد سوالات، پاسخ صحیح دهید.

از معلم های دیگر کمک بخواهید

اگر متوجه ی مطالبی که معلم تان درس می دهد نمی شوید، ویدئو های آموزشی معلمین دیگر را نگاه کنید یا از معلم خصوصی کمک بخواهید.

مثلاً اگر معلم زبان شما خوب درس نمی دهد، از معلم زبان های دیگری که در مدرسه هستند راهنمایی بخواهید.

به صورت گروهی مطالعه کنید

گروهی درس خواندن می تواند کمک بزرگی به شما بکند. زیرا وقتی مطلبی را از زبان فرد دیگری می شنوید؛ ممکن است بهتر متوجه ی آن شوید.

به طور چرخشی مباحث مهم درسی را با دوستان تان دوره کنید و برای همدیگر توضیح دهید. می توانید از روش های خلاقانه برای یادگیری استفاده کنید. مثلاً از کلمات کلیدی فلش کارت تهیه کنید تا بهتر در ذهن بمانند و از مطالب درسی سوال طراحی کنید و از هم امتحان بگیرید.

بررسی کنید که آیا دچار اختلال ناتوانی در یادگیری هستید

اگر مشکلات یادگیری شما تنها منحصر به یک معلم نیست و اساساً در خواندن، یادآوری مطالب، مسیریابی و نظم شخصی مشکل دارید؛ ممکن است در معرض اختلال ناتوانی در یادگیری باشید. ناتوانی های رایج یادگیری مانند اختلال دیسلکسی یا بدخوانی بر توانایی خواندن و پردازش زبان و اختلال نوشتارپیشی بر توانایی نوشتن اثر می گذارند.

این مسئله را با معلم یا مشاوره که به او اعتماد دارید در میان بگذارید. مدرسه موظف است کمک ها و تسهیلات لازم برای ادامه تحصیل شما را فراهم کند.

بخش سوم: والدین تان باید در جریان باشند

اگر لازم بود به والدین تان اطلاع دهید

اگر رفتار های معلم، شما را می ترساند یا باعث می شود مطالب را به سختی یاد بگیرید؛ به یکی از والدین تان اطلاع دهید. چند نمونه از رفتار هایی که نیاز به دخالت والدین دارند از این قرار است:

مدام فریاد کشیدن و تحقیر کردن دانش آموزان از روی عمد  
گم کردن تکالیف درسی دانش آموزان و حاضر نشدن در کلاس های درس  
تدریس با روش های نادرست  
تعیین تکالیف درسی سخت بدون تدریس مطالب کلیدی

مشکل را برای والدین تان شرح دهید

مثال های واضح بزنید. فقط نگوئید: «معلم من خوب درس نمی دهد» بگوئید: «مباحث را درهم توضیح می دهد و مطالب سخت کتاب را فقط روخوانی می کند. هفته ی پیش به ما تمرینی داد که امروز سر کلاس، خودش هم نمی توانست آن را حل کند.

از والدین تان بخواهید با معلم تان صحبت کنند

والدین تان می توانند برای معلم تان ایمیل بفرستند و در مورد مشکلاتی که دارید با او صحبت کنند. البته بهتر است قبل از فرستادن ایمیل، آن را بخوانید تا مطمئن شوید والدین تان به درستی متوجه ی مشکل تان شده اند.

بهتر است قبل از مراجعه به دفتر مدیر، با خود معلم صحبت کنند

با این روش والدین در مورد رفتار و برخورد معلم پیش زمینه دارند و بهتر می توانند مشکل را با مدیر در میان بگذارند.

از والدین تان بخواهید به دفتر مدیر مراجعه کنند

برترین ها: اگر معلم جواب نداد و مسئله حل نشد و یا حتی شرایط بدتر شد، باید مدیر را در جریان بگذارید.  
منابع: verywellfamily، wikihow