

بی خوابی سبب تغییر در عملکرد مغز می شود

دبیر علمی ششمین همایش نقشه برداری مغز، گفت: بی خوابی سبب تغییر در ساختار و عملکرد مغز می شود.



دبیر علمی ششمین همایش نقشه برداری مغز، گفت: بی خوابی سبب تغییر در ساختار و عملکرد مغز می شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، مسعود طهماسیان، با اشاره به اینکه تشخیص بهتر بیماری های نورولوژی و روانپزشکی با نقشه برداری مغز محقق خواهد شد، افزود: تحقیقات انجام گرفته در پژوهشکده علوم و فناوری پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نشان می دهد بی خوابی و محرومیت از خواب سبب تغییر در ساختار و عملکرد مغز می شود.

وی به برگزاری ششمین همایش نقشه برداری مغز، اشاره کرد و گفت: این همایش ۱۷ تا ۱۹ مهر ۹۸ در مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار می شود و میهمانانی از امریکا، دانمارک، آلمان، انگلیس و سوئیس در آن شرکت دارند. همچنین در حاشیه این همایش چندین کارگاه تخصصی و سمپوزیوم نقش زنان در علوم اعصاب با همکاری صاحب نظران و اساتید برجسته در این حوزه از خارج و داخل کشور برگزار می شود.

طهماسیان ادامه داد: به رغم فعالیت برجسته زنان در حوزه علوم اعصاب، این افراد کمتر در پست های کلیدی همچون سردبیری مجلات علمی معتبر و مدیران مراکز علمی نقش داشته اند.

معاون پژوهشی پژوهشکده فناوری پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: شناخت مکانیسم بیماری های روانپزشکی و نورولوژی با استفاده از نقشه برداری مغز بسیار بهتر انجام می گیرد چرا که بیماری هایی همچون افسردگی، اضطراب، اسکیزوفرنی و اوتیسم سیستم های مختلف عملکردی مغز را درگیر می کند و می توان با استفاده از نقشه برداری مغز این تغییرات را رصد و بررسی کنیم.

طهماسیان تصریح کرد: امید است با استفاده از نقشه برداری مغز، در آینده به شناخت بهتر بیماری ها و در نتیجه درمان موثرتری دست یافت و تا کنون در کشور به پیشرفتهای زیادی در تحقیقات نقشه برداری مغز دست یافته ایم.

وی به موضوع بی خوابی و محرومیت از خواب اشاره کرد و گفت: پژوهشکده علوم و فناوری پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با استفاده از همکاری برخی از کشورها همچون هلند، انگلیس و آلمان موفق شده که به نتایج مهمی در زمینه نقشه برداری مغز در حوزه اختلالات خواب ورود یابد و برای مثال مشخص شده که بی خوابی تأثیر زیادی روی ساختار و عملکرد مغز دارد و محرومیت از خواب، عملکرد بخش هایی از مغز را تغییر می دهد که این نتایج تحقیق در معتبرترین مجلات علمی دنیا به چاپ رسیده است.

حبیب احسنی پور