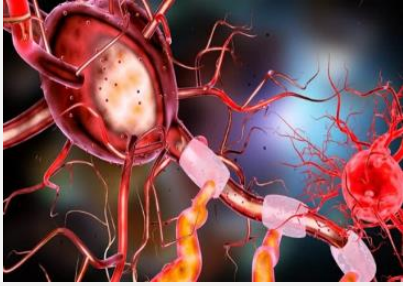


این بیماری "فراموشی" می‌آورد



"آلزایمر" بیماری است که نامش با "فراموشی" عجین شده است، در حالی که فراموشی در افراد می‌تواند علت‌های مختلفی داشته باشد، اما شایعترین علت آن در افراد کهنسال مربوط به بیماری آلزایمر است، بیماری‌ای که تاکنون علت آن ناشناخته مانده و در سنین پیری کم‌کم سراغ افراد می‌آید.

"آلزایمر" بیماری است که نامش با "فراموشی" عجین شده است، در حالی که فراموشی در افراد می‌تواند علت‌های مختلفی داشته باشد، اما شایعترین علت آن در افراد کهنسال مربوط به بیماری آلزایمر است، بیماری‌ای که تاکنون علت آن ناشناخته مانده و در سنین پیری کم‌کم سراغ افراد می‌آید.

به گزارش ایسنا، علائم بیماری در ابتدا خیلی ساده است و فرد تنها برخی اتفاقات و رویدادها و اطرافیان خود را فراموش می‌کند، اما به تدریج علائم خطرناکتر بیماری ظاهر می‌شوند. علائمی مانند توهم، بدبینی و سوء ظن به دیگران و با پیشرفت بیماری علائم بیماری بگونه‌ای پیش می‌رود که فرد حتی از انجام ساده‌ترین کارهای شخصی خود هم ناتوان می‌شود.

روند این بیماری در جهان با افزایش امید به زندگی سیر صعودی به خود گرفته و به نظر می‌رسد علی‌رغم ناشناخته ماندن علت و چرایی ابتلا به این بیماری، داشتن سبک زندگی سالم و انجام ورزش و نیز داشتن فعالیت مغزی و مطالعه می‌تواند تا حدی در پیشگیری از این بیماری موثر باشد.

21 سپتامبر (30 شهریور) روز جهانی آلزایمر نامگذاری شده تا مردم جهان کمی بیشتر با این بیماری و مخاطرات آن آشنا شده و در راستای کاهش ریسک خطر ابتلا به این بیماری، بیشتر به سبک زندگی خود توجه داشته باشند.

دکتر آرش بستانی جراح و متخصص مغز و اعصاب به مناسبت این روز در گفت و گو با خبرنگار ایسنا منطقه کرمانشاه با بیان اینکه هنوز علت مشخصی در خصوص چرایی ابتلای افراد به آلزایمر شناسایی نشده، گفت: در این بیماری برخی پروتئین‌ها به علت نامعلوم در مغز رسوب می‌کنند و موجب بروز علائم آلزایمر می‌شوند.

وی افزود: این بیماری بطور معمول با افزایش سن در برخی افراد بروز پیدا می‌کند، بطوری که معمولاً یک درصد افراد 60 سال به بالا، 20 درصد افراد 70 سال به بالا و 30 درصد افراد 80 سال به بالا به این بیماری مبتلا می‌شوند و با افزایش سن درصد احتمال ابتلا هم افزایش می‌یابد.

بستانی در تشریح علائم بیماری آلزایمر گفت: کم شدن حافظه نزدیک، اختلالات شخصیتی، گم کردن مسیر، عدم توانایی در انجام کارهای شخصی و کاهش مهارت‌های فردی از جمله علائم این بیماری است.

این جراح مغز و اعصاب افزود: این بیماران حافظه دور خوبی دارند و تنها حافظه نزدیک آنها دچار اختلال است و از طرفی در برخی موارد پیشرفته بیماری علائمی مانند بدبینی و سوء ظن در گروهی از بیماران بروز پیدا می‌کند.

وی با بیان اینکه ابتلا به این بیماری اندکی در زنان بیشتر از مردان است، گفت: امکان ابتلای جوانان به این بیماری وجود ندارد و بروز فراموشی در جوانان علت‌های دیگری دارد که باید شناسایی شود.

بستانی فعالیت زیاد مغزی و مطالعه را راهکارهای موثر در به تعویق انداختن ابتلا به آلزایمر عنوان کرد و افزود: همچنین ورزش‌های معمولی می‌تواند در تأخیر ابتلا به این بیماری موثر باشد.

وی خاطرنشان کرد: انجام ورزش‌هایی که در آن احتمال ضربه به سر بالا است از جمله بوکس می‌تواند احتمال ابتلا به این بیماری را افزایش دهد.

این متخصص مغز و اعصاب با بیان اینکه درمان قطعی برای آلزایمر وجود ندارد، گفت: تنها با مصرف برخی داروها در مرحله ابتدایی تا متوسط بیماری، می‌توان از سرعت پیشرفت آن کاسته و علائم آن را کمتر کرد.

وی افزود: این بیماری بطور مستقیم موجب مرگ افراد نمی‌شود، اما فرد بیمار با پیشرفت بیماری به دلیل ناتوانی در

نگهداری از خود و انجام مراقبت های بهداشتی جان خود را از دست می دهد.