

هنگام حملات تشنجی چه کنیم؟

یک پزشک گفت: تشنج شامل انقباضات غیرارادی تعداد زیادی از عضلات بدن بوده که این وضعیت ناشی از وجود یک اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است.



یک پزشک گفت: تشنج شامل انقباضات غیرارادی تعداد زیادی از عضلات بدن بوده که این وضعیت ناشی از وجود یک اختلال در فعالیت الکتریکی مغز است.

دکتر رویا دهنوی در گفت و گو با ایسنا، با بیان اینکه تشنج ها معمولاً منجر به از دست رفتن یا اختلال هوشیاری می شوند، افزود: اگر تشنج تکرار شده و علتی برای آن پیدا نشود، به آن «صرع» می گویند.

وی با اشاره به اینکه تشنج در دوران کودکی اغلب به علت تب و در بزرگسالان به علل مختلفی چون کاهش قندخون، ضربه به سر و عفونت است، خاطرنشان کرد: از دست دادن هوشیاری، منقبض شدن همه عضلات، لرزش و پرش اندام ها، از دست دادن کنترل ادرار یا مدفوع، خروج کف از دهان و لب های آبی رنگ و گیجی و خواب آلودگی 20 تا 30 دقیقه پس از تشنج را می توان از علائم تشنج برشمرد.

دهنوی ادامه داد: در چنین شرایطی ضمن تماس با اورژانس 115 باید از بیمار در برابر صدمات محافظت کرده و بیمار را حرکت ندهید و سعی نکنید تا حرکات بیمار را مهار کنید چرا که ممکن است موجب شکستگی استخوان یا آسیب به بافت نرم بیمار شوید.

وی با تأکید بر اینکه تا پایان حمله تشنج در کنار بیمار بمانید، تصریح کرد: در چنین شرایطی نباید سعی کرد با زور بین دندان های بیمار چیزی قرار داد چرا که ممکن است به بافتهای دهان آسیب برسد.

پزشک اورژانس بیمارستان حضرت قائم(عج) اسدآباد همچنین با اشاره به اینکه پس از پایان حرکات انقباضی و پرشی بیمار را به پهلو قرار دهید، گفت: تا زمان هوشیاری کامل از دادن خوراکی یا نوشیدنی یا حتی دارو از راه دهان به بیمار خودداری شود.