

امکان ابتلا به کبد چرب در افراد دیابتی

یک فوق تخصص گوارش و کبد درباره احتمال بروز کبد چرب در مبتلایان به دیابت نوع دو توضیحاتی ارائه کرد.



یک فوق تخصص گوارش و کبد درباره احتمال بروز کبد چرب در مبتلایان به دیابت نوع دو توضیحاتی ارائه کرد.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ دکتر سید موید علویان درباره ارتباط دیابت با بروز کبد چرب، گفت: لوزالمعده یکی از اعضای مهم بدن محسوب می شود که علاوه بر نقش ترشحی آنزیم ها جهت هضم غذا، نقش مهمی هم در زمینه کنترل قند خون ایفا می کند. باید توجه کرد که هورمون انسولین منجر به ورود قند خون به داخل سلول ها و سوخت و ساز قند در آن ها می شود. در صورت کمبود جدی این هورمون، افراد به بیماری قندی نوع یک مبتلا می شوند که در کودکان و نوجوانان شایع تر است.

وی افزود: در نوع دو دیابت قندی که در افراد میانسال و بالاتر دیده می شود، سلول های بدن در اثر چاقی، افزایش وزن، کم تحرکی و یا زمینه ژنتیکی، در مقابل اثر انسولین در وارد کردن قند خون به خود مقاومت نشان می دهند و به همین دلیل با وجود افزایش میزان ترشح انسولین، قند خون افزایش می یابد.

علویان ادامه داد: باید توجه کرد در افرادی که زمینه ابتلا به دیابت در خانواده شان قوی است، در معرض دیابت مخفی هستند. معمولا افرادی که مبتلا به دیابت نهفته هستند، طی بازه زمانی ۱۰ تا ۱۵ ساله به دیابت نوع دوم آشکار مبتلا خواهند شد.

وی با بیان اینکه یکی از مهم ترین عوامل بروز کبد چرب بیماری دیابت است، اظهار کرد: دیابت یکی از بیماری های شایع در جهان است. در صورت افزایش قند خون به مقادیر بالا، بیماری دیابت با علائم و نشانه هایی چون پر ادراری و دفع ادرار بیش از اندازه در شب، نوشیدن مایعات زیاد برای رفع تشنگی شدید و خستگی مفرط خود را نشان می دهد.

علویان با بیان اینکه یکی از عوارض دیابت بروز کبد چرب است، گفت: کبد چرب در دیابت نوع یک شایع نیست، اما در نیمی از مبتلایان به دیابت قندی نوع دو دیده می شود، البته باید توجه کرد که با کنترل دیابت می توان از عوارض آن مانند کبد چرب، پیشگیری کرد. بر این اساس بیماران دیابتی باید وزن بدن شان را در محدوده طبیعی و با توجه به قد و سن حفظ کنند، مصرف حبوبات و میوه جات را افزایش دهند، از گوشت بدون چربی، فرآورده های لبنی کم چرب یا رژیمی استفاده کنند، مصرف قند، شکر و غذاهای سرشار از مواد قندی را به حداقل کاهش دهند و مصرف مشروبات الکلی را قطع کنند. /ایسنا