

۱۷ ویژگی آدم‌های تودل‌برو



آدم‌هایی که نمی‌توان کاریزمایشان را سنجید، اما همه با آن‌ها احساس راحتی می‌کنند و جذب‌شان می‌شوند. آن‌ها چطور این کار را می‌کنند؟ برایان تریسی به شما می‌گوید برای این‌که همیشه و همه جا محبوب باشید چطور باید رفتار کنید.

آدم‌هایی که نمی‌توان کاریزمایشان را سنجید، اما همه با آن‌ها احساس راحتی می‌کنند و جذب‌شان می‌شوند. آن‌ها چطور این کار را می‌کنند؟ برایان تریسی به شما می‌گوید برای این‌که همیشه و همه جا محبوب باشید چطور باید رفتار کنید.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ حتما شما هم مثل من چندتایی از این آدم‌ها را می‌شناسید که نظر همه را به خودشان جلب می‌کنند!

آدم‌هایی که نمی‌توان کاریزمایشان را سنجید، اما همه با آن‌ها احساس راحتی می‌کنند و جذب‌شان می‌شوند. آن‌ها چطور این کار را می‌کنند؟

با موهبتی خدادادی متولد شده‌اند یا با مطالعه و تمرین فهمیده‌اند که چه چیزهایی روی دیگران بیشتر اثر دارد و آن‌ها را در زندگی‌شان به کار می‌برند؟ احتمالا دومی درست است. به نظرم مهمترین خصلت این آدم‌ها نوع برقراری ارتباط کلامی آنهاست.

برای همین، ۱۷ عادت گفتاری این افراد خیلی دوست داشتنی را برایتان فهرست کرده‌ایم.

۱&؛ rlm. هر جا که می‌توانند مودب باشند، هستند

استفاده از کلماتی مثل «لطفا» و «متشکرم» ممکن است همه جا ضرورتی نداشته باشد، اما اگر می‌خواهید کاریزماتیک باشید استفاده از آن‌ها بسیار به نفع‌تان خواهد بود. rlm&؛

۲. قدردان محبت‌های کوچک هستند

وقتی کسی به خاطر چیزی از شما تشکر می‌کند گفتن دوکلمه «خواهش می‌کنم» خیلی بیشتر از «حرفشم زن» (یا مثلا «باشه») اثر rlm&؛ دارد. آدم‌های دوست‌داشتنی از شنیدن تشکر خوشحال می‌شوند و با کلام به آن پاسخ می‌دهند. rlm&؛

۳&؛ rlm. تعریف‌شان واقعی است

در این جا «واقعی» کلمه کلیدی است. افراد کاریزماتیک تعریف‌های واقعی به زبان می‌آورند. نه بیهوده تعریف می‌کنند نه چاپلوس‌اند. اگر rlm&؛ کسی شایسته تعریف باشد از گفتنش دریغ نمی‌کنند. rlm&؛

۴. از ته دل همدردی می‌کنند

آن‌ها از عباراتی مانند «حتما خیلی احساس غرور کردی» یا «می‌تونم تصور کنم چقدر عصبانی شدی» استفاده می‌کنند؛ بنابراین هم با rlm&؛ احساسات افراد دیگر همراهی می‌کنند و هم به آن‌ها بها می‌دهند (بد نیست این راز را بدانید که آدم‌ها دوست دارند دیگران درک‌شان کنند!) rlm&؛

17 ویژگی آدم‌های تودل‌برو

۵&؛ rlm. اطلاعات مفید را با دیگران به اشتراک می‌گذارند

بعضی‌ها اطلاعات را فقط برای خودشان می‌خواهند، چون فکر می‌کنند که این کار باعث قدرت آن‌ها می‌شود. چنین

آدمی نباشید. البته توجه کنید که: آدم های واقعا دوست داشتنی متوجه هستند که «اطلاعات» با «شایعات» تفاوت دارد. rlm&

۶. به دیگران پیشنهاد کمک می دهند

خیلی از ما دل مان می خواهد به جامعه کمک کنیم، اما نمی دانیم از کجا باید شروع کرد. کاریزماتیک ترین آدم ها خیلی ساده در جست وجوی rlm& فرصتی برای کمک، فقط به اطراف شان نگاه می کنند؛ در خانواده در جامعه و در هر لحظه از زندگی روزمره (این کار می تواند در حد باز rlm& نگه داشتن در برای کسی باشد که پشت سر شما دارد وارد می شود). rlm&

۷. یادشان نمی رود که عضوی از تیم هستند

احساس رفاقت می تواند موقعیت های سخت را قابل تحمل کند. شوخ طبعی حتی می تواند باعث لذتبخش شدن چنین موقعیت هایی بشود. rlm& آدم های خیلی کاریزماتیک در موقعیت های سخت جملاتی مثل این به زبان می آورند: «عیب نداره، برای همه مون همین طوره» و بعد در rlm& کنار بقیه برای رسیدن به اهداف تیم تلاش می کنند. rlm&

۸. از اسامی و عناوین محترمانه استفاده می کنند

آدم های کاریزماتیک اسامی دیگران را به خاطر می سپارند و در موقعیت هایی که استفاده از عناوین، افراد را خوشحال می کند آن ها را به کار rlm& می برند. کسب عناوینی مثل «دکتر» یا «سرهنگ» زمان می برد؛ پس چرا از آن ها استفاده نکنیم؟

۹& rlm. با اعتماد به نفس برحق صحبت می کنند

لاف نمی زنند، اما در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز- بخصوص چیز هایی که روی زندگی دیگران اثر دارند- با آرامش، کنجکاوی و rlm& اعتماد به نفس به مسأله نزدیک می شوند. معمولا می شود جملاتی مانند این را از زبان شان شنید: «خب، ببینیم چطور باید این مشکلو حل rlm& کرد.» rlm&

۱۰. دیگران را به هم معرفی می کنند

می دانید بهترین چیزی که کسی می تواند همزمان به دو نفر بگوید چیست؟ «اجازه بدید rlm& را به شما معرفی کنم.» البته ظاهرا این rlm& روز ها همه به دنبال برقراری ارتباط هستیم، اما آدم های کاریزماتیک کسانی هستند که علاوه بر ساختن شبکه ارتباطی خودشان به rlm& دیگران هم کمک می کنند تا با افراد بیشتری آشنا بشوند. rlm&

۱۱& rlm. به دیگران اجازه می دهند برای خودشان تصمیم بگیرند

آدم های واقعا کاریزماتیک به نظر خود اعتماد دارند، اما در عین حال متوجه هستند که دیگران ممکن است دیدگاه متفاوتی داشته باشند و rlm& باید بتوانند مسیر زندگی خودشان را انتخاب کنند. به علاوه، رهبران کاریزماتیک از دادن اختیار و سپس اعتماد به دیگران برای دستیابی به rlm& چیزی که از آن ها خواسته شده، ترسی ندارند. rlm&

۱۲& rlm. به دیگران می گویند که به آن ها اعتماد دارند

فقط سه کلمه: «بهت ایمان دارم». همین کلمات ساده می توانند الهام بخش موفقیت باشند. همه افراد به تصدیق شدن نیاز دارند. در عین rlm& حال این تصدیق باعث ایجاد محبت نسبت به فرد گوینده می شود. rlm&

۱۳& rlm. نوبت شان را فراموش نمی کنند

آدم های دوست داشتنی وقتی که برای انجام کاری چه مفرح و چه دشوار و ناراحت کننده نوبت آن ها باشد نمی ترسند و قدم پیش می گذارند. rlm& به عبارت دیگر، آن ها اگرچه از دیگران تعریف می کنند یا بخشنده هستند، اما در عین حال یادشان نمی رود که این دفعه مثلا پرداخت rlm& صورتحساب نهار نوبت آنهاست. rlm&

۱۴‏ گوش می دهند و می خواهند بیشتر بدانند

آدم های خیلی دوست داشتنی شنونده های فعال و صادقی هستند. می توانید با آن ها درباره نظرات یا ماجراهایتان صحبت کنید یا از آن ها ‏راهنمایی بخواهید و آن ها با پرسیدن سوال و دادن نشانه های کلامی نشان می دهند که در لحظه حاضر و حتی به موضوع علاقه مند ‏هستند. زمان برای همه ما با ارزش ترین منبع است، اما آن ها حاضرند وقت شان را در اختیار شما بگذارند. ‏

۱۵. مسئولیت پذیر هستند

این آدم ها مسئولیت کار یا خطایشان را می پذیرند و کنترل اموری را که باید تحت نظارت شان باشد به دست می گیرند؛ بنابراین با عقل جور ‏درمی آید که بگوییم آدم های قابل اعتماد بسیار دوست داشتنی اند. ‏

۱۶‏ حمایت شان را اعلام می کنند

ما آدم هایی را که کنارمان می مانند و کاری می کنند که احساس کنیم ما را حمایت می کنند، دوست داریم. در ارتش به این کار می گویند ‏‏ «هوای ساعت شش همدیگه را داشتن» (ساعت شش موقعیت پشت سر فرد است). کسی را به یاد بیاورید که در موقع نیاز از شما حمایت ‏کرده است و به من بگویید که در آن لحظه چقدر برایتان دوست داشتنی می نمود؟

۱۷‏ همیشه می پرسند: «چرا که نه؟» ‏

آدم های دوست داشتنی اغلب آدم هایی رویاپرداز، مثبت نگر و عمل گرا هستند. رابرت اف کندی این آدم ها را به بهترین وجه توصیف کرده ‏است: «بعضی ها عادت دارند چیز ها را همان طور که هستند، نگاه کنند و بپرسند چرا؟ من رویای چیز هایی را می بینم که هرگز وجود ‏نداشته اند و می پرسم چرا که نه؟» ‏/روزنامه شهروند