

Cirrhosis of the liver



## مهمترین علل بروز «تنبلی کبد» چیست؟

یک فوق تخصص گوارش و کبد مهم‌ترین علت بروز سیروز یا تنبلی کبد را تشریح کرد.

یک فوق تخصص گوارش و کبد مهم‌ترین علت بروز سیروز یا تنبلی کبد را تشریح کرد.

دکتر سیدمویذ علویان در گفت و گو با ایسنا، با اشاره به علل بروز سیروز کبدی یا تنبلی کبد، گفت: عوامل متعددی در بروز سیروز کبدی نقش دارند. یکی از علل مهم بروز این بیماری، ابتلا به هپاتیت ویروسی نوع B و C است. همچنین در کشورهایی که مصرف الکل در آنها رواج دارد، یکی از علل بروز تنبلی کبد، مصرف الکل است.

وی افزود: برخی بیماری‌ها نظیر دیابت قندی نیز می‌توانند موجب بروز سیروز کبدی شوند. همچنین مصرف برخی داروها و برخی سموم آفات نباتی از علل بروز بیماری تنبلی کبد شناخته شده‌اند. برخی بیماری‌های مادرزادی کبدی و همچنین اختلالات ایمنی نظیر هپاتیت خود ایمنی نیز می‌توانند عامل بروز این بیماری باشند.

علویان ادامه داد: باید توجه کرد که بیشترین علت بروز بیماری سیروز کبدی در اروپا مصرف بیش از حد و طولانی مدت الکل است. در ایران و منطقه خاورمیانه اما بیشترین علت ابتلاء به این بیماری ابتلا به هپاتیت مزمن B است. باید توجه کرد که از هر ۱۰۰ نفر بیمار مبتلا به هپاتیت B از نوع حاد، دو تا چهار نفر به هپاتیت مزمن مبتلا می‌شوند و در صورت عدم درمان و پیشرفت بیماری شان ممکن است بیماری آنها به سیروز کبدی تبدیل شود.

وی تاکید کرد: بعد از هپاتیت B، ابتلا به هپاتیت مزمن C شایع‌ترین علت بروز سیروز کبدی به شمار می‌آید.