

فشار خون بالا مغز را کوچک می‌کند

بر اساس نتایج تحقیق جدید، فشار خون بالا و افزایش زیاد فشار خون در دوران میانسالی موجب آسیب به مغز در زندگی آینده فرد خواهد شد.



بر اساس نتایج تحقیق جدید، فشار خون بالا و افزایش زیاد فشار خون در دوران میانسالی موجب آسیب به مغز در زندگی آینده فرد خواهد شد.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیوز، در این تحقیق که با شرکت 502 نفر صورت گرفته زندگی فرد از بدو تولد در سال 1946 مورد ارزیابی قرار گرفت.

نتایج این مطالعه نشان داد فشار خون بالا (90/140 میلیمتر جیوه یا بالاتر) ممکن است منجر به کاهش حجم مغز و افزایش بیش از اندازه ماده سفید در مغز شود.

اما این روند با کاهش شناختی و ایجاد پلاک های بتا آمیلوئید که یکی از پروتئین های کلیدی مرتبط با بیماری آلزایمر است همراه نیست. فشار خون بالا باعث افزایش خطر ابتلا به اختلال شناختی در زندگی می شود، اما دقیقا چگونه و زمان افزایش خطر، مشخص نیست.

این مطالعه جدید، فشار خون افراد با سنین 36 تا 69 ساله را ارزیابی و تاثیر آن بر مغز را کشف کرده و نشان داده که این تاثیر ممکن است در سنین پایین تر قابل پیش بینی باشد.

محققان اظهار کردند: کنترل فشار خون برای سلامت مغز در سال های آینده زندگی ضروری است.

نتایج این تحقیق در نشریه The Lancet Neurology منتشر شده است.