



## چرت زدن بیش از حد می‌تواند از نشانه‌های آلزایمر باشد

پژوهشگران "دانشگاه کالیفرنیا، سان‌فرانسیسکو" (University of California, San Francisco) در مطالعه اخیر خود دریافته‌اند بیماری آلزایمر مستقیماً به نواحی از مغز که مسئول بیداری هستند، حمله می‌کند.

پژوهشگران "دانشگاه کالیفرنیا، سان فرانسسیسکو" (University of California, San Francisco) در مطالعه اخیر خود دریافته اند بیماری آلزایمر مستقیماً به نواحی از مغز که مسئول بیداری هستند، حمله می کند.

به گزارش ایسنا، آلزایمر نوعی اختلال ناتوان کننده است که با مشکلات بسیاری همراه است و یکی از آنها این است که افراد مبتلا به این بیماری تمایل دارند در طول روز بیش از حد معمول، چرت بزنند. پیشتر پژوهشگران تصور می کردند علت این موضوع این است که این بیماری باعث ایجاد مسائل مربوط به خواب در شب می شود اما اخیرا پژوهشگران آمریکایی دریافته اند بیماری آلزایمر مستقیماً به نواحی از مغز که مسئول بیداری هستند، حمله می کند.

تحقیقات جدید نشان می دهد که این نواحی جزو نخستین نواحی هستند که تحت تأثیر سلول های عصبی قرار می گیرند. محققان معتقدند که چرت زدن بیش از حد در روز می تواند یکی از علائم اولیه هشدار دهنده بیماری آلزایمر باشد. علاوه بر این پژوهشگران طی این مطالعه جدید ارتباط بین آسیب های ناشی از آلزایمر و پروتئین موسوم به "تاو" (tau) را پیدا کرده اند.

این یافته ها مهم است زیرا تاکنون این آسیب به پروتئین "آمیلوئید" (amyloid) نسبت داده شده بود. "لی تی گرینبرگ" (author Lea T. Grinberg) استاد عصب شناسی و آسیب شناسی دانشگاه کالیفرنیا، سان فرانسسیسکو و نویسنده ارشد این مطالعه گفت: مطالعه ما با ذکر شواهد قطعی نشان داد که نواحی از مغز که مسئول بیداری هستند تحت تاثیر تجمع پروتئین تاو قرار می گیرند.

"پروتئین های تاو" (Tau Proteins) پروتئین هایی هستند که میکروتوبول را تثبیت می کنند. پروتئین تاو در نورونهای دستگاه عصبی مرکزی به فراوانی و در آستروسیت ها و الیگودندروسیتها به میزان کمتری یافت می شوند. پروتئین های تاوی که کارکرد خود را در تثبیت کردن میکروتوبول از دست داده اند عامل اصلی بیماری های مرتبط به زوال عقل مانند آلزایمر و پارکینسون هستند. در بیماری آلزایمر تاو غیرطبیعی از میکروتوبول جدا شده و باعث از هم پاشیدن میکروتوبول می شود.

پژوهشگران طی این مطالعه میزان پروتئین تاو و تعداد نورون های سه ناحیه از مرکز مغز که مسئول بیداری انسان هستند را در ۱۲ فرد مبتلا به آلزایمر و ۷ فرد سالم اندازه گیری کردند.

آنها دریافتند که پروتئین های تاو به میزان قابل توجهی در ۳ ناحیه مذکور مغز بیماران مبتلا به آلزایمر افزایش یافته بود و این موضوع باعث از دست رفتن حدود ۷۵ درصد از نورون های آن نواحی شده بود.

"جان او" (Jun Oh) یکی دیگر از پژوهشگران این مطالعه گفت: این موضوع بسیار مهم است زیرا تنها یک هسته مغز نیست که تخریب می شود بلکه کل شبکه بیداری تخریب می شود. این بدین معنی است که مغز راهی برای جبران ندارد زیرا همه این سلول های مرتبط با عملکرد بیداری، همزمان در حال نابودی هستند.

این یافته ها ممکن است توضیح دهد که چرا پروتئین آمیلوئید که تاکنون به طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است در تولید و توسعه روش های درمانی موثر آلزایمر موفق نبوده است. محققان اظهار کردند که از حالا به بعد می بایست بر روی پروتئین تاو متمرکز شویم.

یافته های این مطالعه در مجله "Alzheimer's and Dementia" منتشر شد.