



ارتباط میزان بالای آهن و ابتلا به دیابت و بیماری کبدی

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افراد دارای میزان آهن بیش از حد در بدن شان با احتمال بیشتر ابتلا به دیابت و بیماری کبدی مواجه هستند.

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افراد دارای میزان آهن بیش از حد در بدن شان با احتمال بیشتر ابتلا به دیابت و بیماری کبدی مواجه هستند.

به گزارش خبرنگار مهر، محققان دانشگاه ساوت استرالیا و دانشکده کالج امپریال انگلیس در مطالعه ای مشترک دریافته‌اند افراد دارای میزان بالا آهن در مقابل ابتلا به کم خونی مصون هستند و کمتر در معرض ابتلا به کلسترول بالا قرار دارند، اما احتمال ابتلا آنها به بیماری کبدی، دیابت و عفونت های پوستی باکتریایی بیشتر است.

«بین بنیامین»، عضو تیم تحقیق از دانشگاه ساوت استرالیا، در این باره می‌گوید: «ارتباط بین مازاد آهن و ریسک کمتر ابتلا به کلسترول بالا بسیار مهم است.»

وی در ادامه می‌افزاید: «این یافته مسئله مهمی است چراکه کلسترول بالا فاکتور پرخطر اصلی ابتلا به بیماری قلبی-عروقی و سکته است و طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی سالانه موجب مرگ حدود ۲.۶ میلیون نفر در جهان می‌شود.»

این محققان همچنین دریافته‌اند افراد دارای میزان بالا آهن بیشتر در معرض ابتلا به دیابت و عفونت پوستی باکتریایی قرار دارند. در سال ۲۰۱۵، ۲۱ میلیون نفر دچار چنین عفونت پوستی ای شده بودند و ۱۷ هزار نفر هم جان شان را از دست داده بودند.