

## زنجبیل مقوي دستگاه هاضمه و حافظه است

استاد داروساز دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: زنجبیل مقوي هاضمه، حافظه و براي درمان دردهاي معده مفيد است.



جام جم آنلاین: استاد داروساز دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: زنجبیل مقوي هاضمه، حافظه و براي درمان دردهاي معده مفيد است.

محمد صالحی سورمقی در گفتگو با فارس اظهار داشت: زنجبیل گیاهی است که برای درد مفاصل، مشکلات گوارشی، سرماخوردگی و تهوع زمان حاملگی یا مسافرت مفید است.

وی گفت: زنجبیل یا زنجفیل بر اساس طب قدیم طبیعتی گرم و خشک دارد؛ مقوي هاضمه، مقوي حافظه، رفع برودت هوا و مسهل رطوبات مفاصل و پاها است.

این استاد داروساز دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: زنجبیل به طور عمومی به عنوان يك ضدالتهاب در حفظ سلامتی مطرح است.

صالحی سورمقی اضافه کرد: استفاده کوتاهمدت از زنجبیل بدون عوارض جانبی می‌تواند، دل به هم خوردگی‌های زمان حاملگی را درمان کند و نیز در جلوگیری از حالات تهوع در بیماری مسافرت، شیمی‌درمانی و دوره بعد از جراحی مؤثر بوده است.

وی گفت: در طب آسیایی زنجبیل را برای درمان دردهای معده، دل به هم خوردگی‌ها و اسهال مصرف می‌کنند و بسیاری از داروهای هضم کننده غذا، ضدتهوع و ضدسرماخوردگی که در آمریکا فروخته می‌شوند دارای عصاره زنجبیل هستند.

استاد داروساز دانشگاه علوم پزشکی تهران افزود: فرآورده‌های دارویی ساخته شده از زنجبیل در بسیاری از نقاط برای برطرف کردن دردهای مفاصل، پوکی استخوان، روماتیسم و دردهای عضلانی مصرف همگانی دارند.

صالحی سورمقی اضافه کرد: مهمترین ترکیبات زنجبیل اسانس و رزین‌های آن است. اثرات ضدتورمی زنجبیل به 2 ترکیب شیمیایی فعال آن به نام‌های جینجرول و جینجه سولفونیک اسید است. اثر ضدانعقادی زنجبیل به علت اثر آن در جلوگیری از تشکیل ترومبوسان بوده است و همچنین اثرات آنتی اکسیدان زنجبیل به دو ترکیب شیمیایی جینجرول و زنجیرون آن نسبت داده شده که می‌توانند فعالیت لیپوکسی ژینار را بدون اثر نموده و در نتیجه تشکیل رادیکال سوپراکساید را مختل کنند.