

## با این رفتارها قلب کودکان را می‌شکنید

خوب است بدانید حرف‌هایی از جانب شما می‌تواند تأثیرات مخربی بر روحیه‌ی کودکان و رابطه‌ای که با او دارید بگذارد و ما در این مطلب به شما می‌گوییم چه چیزهایی می‌توانند قلب کوچک و حساس فرزندان را بشکنند.



خوب است بدانید حرف‌هایی از جانب شما می‌تواند تأثیرات مخربی بر روحیه‌ی کودکان و رابطه‌ای که با او دارید بگذارد و ما در این مطلب به شما می‌گوییم چه چیزهایی می‌توانند قلب کوچک و حساس فرزندان را بشکنند.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ بچه‌ها موجودات بیگناهی هستند که نیاز به توجه و مراقبت زیاد از طرف والدین دارند. شیوه‌های فرزند پروری از گذشته تا کنون تغییراتی زیادی پیدا کرده‌اند. در دنیای امروز، هم پدر و هم مادر کار می‌کنند و همین مسئله باعث شده، برخورد با فرزندان و تربیت آنها دچار درد سرهایی بشود.

فشارها و استرس‌های شغلی بر رابطه‌ی والد و فرزند تأثیر پُررنگی دارد. خوب است بدانید حرف‌هایی از جانب شما می‌تواند تأثیرات مخربی بر روحیه‌ی کودکان و رابطه‌ای که با او دارید بگذارد و ما در این مطلب به شما می‌گوییم چه چیزهایی می‌توانند قلب کوچک و حساس فرزندان را بشکنند.

### مدام مقایسه کردن با سایر بچه‌ها

پسر بزرگ تان همیشه نمرات خوبی از ریاضی اش می‌گیرد؟ توانایی یادگیری زبانش فوق العاده است؟ بسیار خوب، شاید او واقعا با استعداد باشد اما به این معنی نیست که فرزند کوچک تر شما هم باید حتما همین ویژگی‌ها و استعدادها را داشته باشد تا به او ببالید. مقایسه کردن بچه‌ای با بچه‌های دیگر و تحقیر و سرزنش او بابت اینکه شبیه فلانی نیست، بدترین رفتار یک پدر یا مادر می‌تواند باشد.

این کار شما نه تنها قلب فرزندان را می‌شکند بلکه به او این احساس را می‌دهد که مورد علاقه‌ی پدر و مادرش نیست. در نتیجه به توانمندی‌هایش شک می‌کند و اعتماد بنفس خود را از دست می‌دهد. بهتر است ویژگی‌ها و توانایی‌های منحصر بفرد فرزندان را پیدا کنید و او را بابت هر کار کوچکی که انجام می‌دهد تشویق نمایید.

### پیش همه از شکست‌های او صحبت کردن

شاید حلقه‌ی بزرگی از دوستان و آشنایان داشته باشید که عادت دارند تمام ماجراهای زندگی‌شان را برای هم تعریف کنند. اما مطرح کردن عدم موفقیت فرزندان نزد همه، امتیاز منفی بزرگی برای شیوه‌ی رفتاری شما با فرزندان است. هیچ لزومی ندارد دیگران چیزی از شکست‌های فرزند شما بدانند. والدین هم اغلب فراموش می‌کنند که شکست‌ها، سنگ بنای موفقیت‌ها هستند و ناکامی‌ها در هر مرحله‌ای از زندگی قابل قبول و طبیعی‌اند. از سویی دیگر، باید به فرزندان اهمیت درس گرفتن از شکست‌ها را یاد بدهید و او را تشویق کنید با تلاش بیشتر، دفعه‌ی بعد موفق شود.

### مدام پند و اندرز دادن

شاید طی سال‌های دانشگاه تان خیلی خوب جلوی همه سخنرانی می‌کردید و بابت نطق‌های زیبای تان جوایزی هم گرفته باشد اما این ویژگی شما در مورد فرزندان موثر نخواهد بود. بچه‌ها ذاتا کنجکاو و دوست دارند همه چیز را تجربه کنند. آنها برای هر سوالی که به ذهن‌شان خطور می‌کند، به دنبال جواب‌های قانع‌کننده هستند و همین خصوصیت در آنها باعث می‌شود خطاها و اشتباهات زیادی هم بکنند. مدام وعظ و خطابه کردن شما فقط فاصله‌ی میان تان را زیاد می‌کند. سعی کنید با فرزندان مثل یک دوست رفتار کنید، نه مانند یک رئیس!

موضوعاتی وجود دارند که نیاز است در مورد آنها به طور مفصل با فرزندان بحث و گفتگو کنید اما این گفتگو باید دو طرفه باشد، پس متکلم وحده نباشید و به فرزندان هم اجازه‌ی حرف زدن و اظهار نظر بدهید. اگر چنین شیوه‌ای نداشته باشید، فرزند شما هر روز از شما دور و دورتر شده و سراغ افرادی خواهد رفت که ممکن است صلاح او را نخواهند. رئیس بازی‌های شما قلب فرزندان را خواهد شکست.

آیا جزو پدر و مادرهایی هستید که کودک خود را بابت هر اشتباهی سرزنش و نکوهش می کنند؟ آیا به هر دلیلی از دست فرزندتان عصبانی می شوید و فکر می کنید هر اتفاق بدی که می افتد تقصیر فرزندتان است؟ سرزنش کردن کودک بابت هر چیزی به اعتماد بنفس او لطمه می زند. باید درک کنید که فرزند شما هنوز خیلی کم سن و سال و کم تجربه است و فشارهای کاری شما و خستگی و بی حوصلگی تان را درک نمی کند. بنابراین سرکوفت و سرزنش های شما او را آزرده و دلخور می کند.

### بیش از حد انتظار داشتن

فرزندتان را با انتظارات و توقعات عجیب و غریب و خارج از توان او بمباران نکنید! هیچ ایرادی ندارد اگر کودک تان در درسی ضعیف است و نمی تواند بهترین نمره را بگیرد. هیچکس کامل نیست و سرعت یادگیری بچه ها با هم متفاوت است. همه قرار نیست مدارج عالی علمی را طی کنند و خوشبختی و موفقیت در زندگی نیز، لزوماً به تحصیلات وابسته نیست. این مسئولیت شماست که به عنوان پدر و مادر، کودک تان را به تلاش برای موفقیت تشویق کنید اما اول باید توانمندی های خاص او و ظرفیتش را در نظر بگیرید و به علاقه مندی هایش بیشتر از هر چیزی اهمیت دهید.

### وقت کافی برای او صرف نکردن

شاید به کارتان معتاد باشید اما حق ندارید فرزندتان را نادیده بگیرید. حمایت روحی و عاطفی از جانب والدین طی سال های رشد کودک، نقشی غیرقابل انکار و جایگزین ناپذیر بر شکل گیری هیجانان و تقویت عواطف او دارد. اگر اوقات با کیفیت با فرزندتان سپری نکنید، رابطه تان را تخریب می کنید. فرزند شما هنوز جوان تر از آن است که درک کند چقدر مشغله دارید و تحت فشارید. او دوست دارد وقت هایی را فقط با او باشید و به او توجه کنید. تفریحات آخر هفته با فرزندتان را با هیچ چیز دیگری جایگزین نکنید.

### با القاب بد خطابش کردن

پوست فرزندتان تیره است؟ عینک می زند؟ فرزند شما ممکن است بابت ویژگی خاص فیزیکی اش نسبت به خودش تردیدهایی داشته باشد و اگر شما با اشاره به این ویژگی، با اسامی بدی خطابش کنید، او را ناراحت تر می کنید و احساس ناامنی به او می دهید.

وظیفه ی شما این است که کاری کنید او احساس راحتی کند. تشویقش کنید روی مهارت هایش کار کند و به او شخصیتی قوی و مستقل بدهید. به فرزندتان یاد بدهید ویژگی های ظاهری افراد مهم نیستند و چیزی که اهمیت دارد، صداقت، مهربانی و بااراده بودن است که انسان را قوی و خواستنی می کند. پس با دست انداختن فرزندتان، قلب او را نشکنید و حس بدی به او ندهید.

### اینکه بگویید: تو را به مدرسه ی شبانه روزی خواهیم فرستاد

بچه ها از این عبارت برای هشدار دادن به فرزندشان استفاده می کنند. یک بچه ی آسیب پذیر و حساس ممکن است این تهدید را خیلی جدی بگیرد و این فکر به او القاء شود که پدر و مادر دیگر او را نمی خواهند.

ترس و اضطراب جدایی از پدر و مادر می تواند کودک تان به کلی از پا بیندازد. برخی از بچه هایی که از خانواده جدا شده و به مدارش شبانه روزی می روند، دچار افسردگی و آسیب های روحی و روانی می شوند که بخشی از شخصیت آنها شده و همیشه با آنها خواهد بود. قلب کودک تان را با این تهدیدها نشکنید.

### مایه ی درد سر دانستن او

آیا کودک تان خانه را بهم می ریزد؟ هر بار که فرزندتان کار اشتباهی می کند او را بازخواست نکنید. او هنوز کوچک و بازیگوش است و باید این را بپذیرد. مایه ی زحمت و درد سر خواندن فرزند، بیشتر به ضرر اوست تا به نفعش.

لطفا تصویر مثبتی که فرزندتان از خودش ساخته ناپود نکنید. او به دنبال جلب توجه شماست، پس با تشویق کردنش هر بار که کار خوبی می کند، این توجه را به او بدهید. به او فرصت بدهید تا روی ضعف هایش کار کند، ببینید چه چیزهایی او را خوشحال می کنند و حرفی نزنید که روح لطیف او آسیب ببیند.

کامل و بی عیب نشان دادن خودتان

متأسفانه این ابزاری است که پدر و مادرها برای تحقیر کردن و زیر سلطه گرفتن فرزندشان از آن استفاده می کنند. نشان دادن خودتان به عنوان یک فرد کامل و بی نقص و وادار کردن فرزندتان برای الگو برداری از شما، آسیب های جدی به او وارد می کند.

واقعیت این است که هیچکس کامل نیست و اگر انتظار داشته باشید فرزند شما کاملا بی عیب باشد، فشار و استرس زیاد به او وارد می کنید. به جای اینکه خودتان را الگوی کاملی معرفی کنید، به فرزندتان بگویید چه ضعف هایی دارید که سعی می کنید برطرف شان کنید. به شخصیت او احترام بگذارید و از او نخواهید مانند فرد دیگری باشد، حتی خود شما!

برترین ها: دنیای ما به اندازه ی کافی بی رحم و خشن است، پس با رفتارها و حرف های تان دنیا را برای فرزندتان سخت تر از این نکنید. اجازه دهید فرزندتان با تغذیه ی عاطفی که از شما دریافت می کند، تا جایی که ممکن است از زندگی اش لذت ببرد.  
منابع: womennow