

این رفتارها هنگام مکالمه، بی ادبی است!

برقراری ارتباط با دیگران و حرف زدن در جمع قوانینی دارد که اگر آن‌ها را رعایت نکنیم، از نظر دیگران فردی بی ادب به حساب می‌آییم.



برقراری ارتباط با دیگران و حرف زدن در جمع قوانینی دارد که اگر آن‌ها را رعایت نکنیم، از نظر دیگران فردی بی ادب به حساب می‌آییم. اما این رفتارها کدامند؟ مطمئناً ما به طور خودآگاه رفتارهای آزاردهنده از خود نشان نمی‌دهیم، اما این که بدانیم چه رفتارهایی در مکالمه‌های روزمره بی ادبی محسوب می‌شوند، ما را نسبت به رفتارهایمان آگاه‌تر کرده و مانع از انجام آنها می‌شود.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ در ادامه رفتارهای رایجی را که در مکالمه بی ادبی به حساب می‌آید، برایتان آورده‌ایم.

صحبت‌های دیگران را قطع می‌کنید

حتماً این موضوع برای شما هم اتفاق افتاده که در حال حرف زدن باشید و ناگهان شخصی وسط حرفتان بپرد و حرف‌های شما را نیمه‌تمام بگذارد. اگرچه این موضوع خودآگاه اتفاق نمی‌افتد، اما از نظر دیگران بی ادبی محسوب می‌شود. روانشناسان قطع کردن صحبت‌های دیگران را یکی از رایج‌ترین و در عین حال آزاردهنده رفتارها در مکالمات می‌دانند. این رفتار بدین معنی است که صحبت‌های طرف مقابل برایتان اهمیتی ندارد و شما علاقه‌ای به شنیدن آن‌ها ندارید. از این رو، اگر می‌خواهید که مکالمه‌تان به درستی پیش برود، این فرصت را به طرف مقابل بدهید تا تمام حرف‌هایش را به اتمام برساند، سپس نظر خودتان را بیان کنید.

تنها در مورد خودتان حرف می‌زنید

اگر در یک مکالمه شما تنها در مورد خودتان صحبت کنید، از نظر دیگران فردی خودشیفته به نظر می‌آید. درست است که شما به خودتان بیش از همه اهمیت می‌دهید، اما دیگران هم همین احساس را نسبت به خودشان دارند، ولی این دلیل نمی‌شود که هر کس تنها در مورد خودش صحبت کند. اگر چنین اتفاقی بیفتد، مکالمه برای طرف مقابل کسل‌کننده و آزاردهنده می‌شود؛ بنابراین سعی کنید همان قدر که در مورد خودتان صحبت می‌کنید، از دیگران هم در مورد نظرات و تجربیاتشان سوال بپرسید تا تعادل در مکالمه برقرار شود.

در حین صحبت به موبایلتان نگاه می‌کنید

یکی از عادت‌هایی که این روزها دامنه‌گیر اکثر آدم‌ها شده، کار با موبایل است. این عادت آنقدر شدید است که بعضی‌ها حتی هنگام حرف زدن با طرف مقابل، چشمشان را از گوشی بلند نمی‌کنند. ما از گوشی برای تماس با افرادی که از ما دور هستند استفاده می‌کنیم، بنابراین لزومی ندارد زمانی که در کنار دیگران هستیم، مدام تمرکزمان روی گوشی مان باشد. اگر شما وسط مکالمه با دیگران گوشی‌تان را چک کنید، بدین معنی است که حواستان جای دیگری است یا این که خبرهای گوشی‌تان مهم‌تر از صحبت‌های طرف مقابل است؛ بنابراین بهتر است هنگام مکالمه با دیگران گوشی را از خود دور کنید، در غیر این صورت رفتار شما بی ادبی محسوب می‌شود.

حرف باید حرف شما باشد

اگر مکالمه شما به سمت بحث و مناظره پیش رفت، بهتر است که خودتان را کنترل کنید. بسیار از افراد در این شرایط تمام تلاش خود را می‌کنند تا حرف خودشان را به کرسی بنشانند و ثابت کنند که آن‌ها حرف درست را می‌زنند، اما بدانید که یک مکالمه برد و باخت ندارد. به جای تلاش برای برنده شدن، بهتر است که بدون قضاوت حرف‌های طرف مقابل را بشنوید و آن‌ها را درک کنید. اگر مکالمه شما این‌گونه پیش رود، نه تنها نتیجه خوبی خواهید گرفت بلکه با طرز فکر طرف مقابلتان نیز بیشتر آشنا خواهید شد.

به جای گوش کردن، به جواب‌های خودتان می‌اندیشید

بسیار از افراد در طول مکالمه، به جای این که به حرف های طرف&irm;مقابل گوش دهند، به فکر آماده کردن جواب های خودشان هستند. در این شرایط، نه تنها حرف های طرف مقابل را به خوبی متوجه نمی شوند، بلکه امکان این که وسط حرف او بپرند هم زیاد است. اگر شما هم این رفتار را دارید، به جای این که به فکر آماده کردن جواب های خودتان باشید، روی حرف های دیگری تمرکز کنید. شاید شنیدن تمام حرف های او، در نهایت نظر شما را نیز تغییر داد.

سوالات نابجا می کنید

شما در مکالمه باید حد خودتان را بشناسید، یعنی از پرسیدن سوال های خصوصی بپرهیزید. سوالاتی مانند این که «حقوق تو چقدر است؟» یا «چرا بچه دار نمی شوی؟» ... سوال هایی کاملاً شخصی هستند که نباید از طرف مقابلتان بپرسید. سعی کنید که اگر هم سوالی می پرسید، سوال های عادی و کلی باشند نه خصوصی. در غیر این صورت ممکن است با جوابی مواجه شوید که ناراحتتان کند.

خودتان را بی عیب و نقص می دانید

برترین ها: ممکن است شما خودتان رفتار های آزاردهنده ای را که در مکالمه با دیگران دارید تشخیص ندهید، اما این بدین معنی نیست که شما بی&irm;عیب و نقص هستید. برای دانستن این موضوع بهتر است که از خانواده یا دوستانتان کمک بگیرید. از آن ها بخواهید که عادت های بدتان را به شما متذکر شوند. از آنجا که آن ها زمان زیادی را با شما می گذرانند، مطمئناً به رفتار های اشتباهتان هنگام حرف زدن با دیگران پی برده&irm;اند. زمانی که شما نقض های خود را بدانید، می توانید روی آن ها کار کرده و رفتار بهتری را در مکالمه هایتان از خود نشان دهید و به تبع تاثیر بیشتری روی آنها داشته باشید.

منبع: rd