

افت کیفیت زندگی کودکان چاق

کودکان چاق، در مقایسه با کودکان سالم و حتی کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن از کیفیت زندگی به مراتب پایین تری برخوردار هستند.



کودکان چاق، در مقایسه با کودکان سالم و حتی کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن از کیفیت زندگی به مراتب پایین تری برخوردار هستند.

به گزارش ایسنا، سارا جلالی فراهانی، پژوهشگر مرکز تحقیقات تعیین کننده‌های اجتماعی سلامت، با بیان این مطلب گفت: این نتیجه‌گیری حاصل مطالعه‌ای است که اخیراً به منظور بررسی مقایسه‌ای کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در کودکان و نوجوانان سالم، چاق و مبتلا به بیماری‌های مزمن انجام پذیرفته است.

وی افزود: شیوع چاقی کودکان در سطح جهانی و تأثیرات منفی که این امر بر جنبه‌های جسمانی و روانی سلامت این گروه می‌گذارد، آن را بدل به یک مسئله جدی ساخته و متعاقباً مطالعات متعددی در حوزه کیفیت زندگی کودکان چاق توسط مراجع مختلف علمی انجام پذیرفته است.

بنا بر اعلام مرکز تحقیقات تعیین کننده‌های اجتماعی سلامت، این دانشجوی دکترا پژوهشی با اشاره به نتایج بررسی انجام شده که با حضور بیش از ۸۰۰ کودک بین ۸ تا ۱۲ سال انجام شده، اظهار کرد: چاقی دوران کودکی بر درک کودکان چاق از وضعیت سلامتشان به ویژه در ابعاد جسمانی و اجتماعی تأثیر می‌گذارد به طوری که کیفیت زندگی به مراتب پایین تری را در مقایسه با کودکان سالم و نیز کودکان مبتلا به بیماری‌های گوناگون از قبیل سرطان و بیماری‌های مزمن کلیوی، گوارشی، تنفسی و عصبی تجربه می‌کنند و این امر موید این واقعیت است که می‌بایست جهت مقابله با این معضل که به شکل فراگیری رو به گسترش است برنامه‌هایی جامع در سطح کشور در راستای ارتقاء کیفیت زندگی این کودکان طراحی و اجرا کرد.