



برای زندگی مشترکتان، خودتان تصمیم بگیرید!

دخالت خانواده‌ها یکی از عوامل اصلی طلاق در این روزهاست، اما چه رفتارهایی در همسران جوان می‌تواند به دخالت خانواده‌ها و اقوام در زندگی مشترک آن‌ها دامن بزند؟

دخالت خانواده‌ها یکی از عوامل اصلی طلاق در این روزهاست، اما چه رفتارهایی در همسران جوان می‌تواند به دخالت خانواده‌ها و اقوام در زندگی مشترک آن‌ها دامن بزند؟

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ در بیشتر مطالعات و بررسی‌ها درباره علل طلاق در ایران طی سال‌های اخیر، دخالت خانواده‌ها یکی از عوامل قابل توجه معرفی شده است البته در برخی بررسی‌ها این عامل رتبه دوم را داشته و در برخی، رتبه‌های پایین‌تر؛ اما هرچه هست به نظر می‌رسد بحث دخالت خانواده‌ها و تبعات منفی آن، موضوعی است که باید جدی گرفته شود.

البته می‌توان از چند منظر به مسئله دخالت خانواده‌ها پرداخت؛ از رفتارهایی که همسران جوان با انجام آن، به این موضوع دامن می‌زنند تا ویژگی‌هایی از والدین که باعث می‌شود احتمال دخالت آن‌ها افزایش یابد، از تفاوت دیدگاه نسل جدید با نسل قبل در این موضوع تا برخورد‌های اشتباهی که عوارض این موضوع را تشدید می‌کند. در این فرصت، اما ما سراغ رفتارهای همسران جوان رفته ایم؛ رفتارهایی که می‌تواند به دخالت بیشتر خانواده‌هایشان دامن بزند و به عبارتی، فرمان زندگی مشترک را از دست زوج جوان خارج کند.

همسران جوان اصل طلایی را بدانند

به عنوان یک اصل طلایی در نظر داشته باشید که هر رفتار و تعاملی که به سست شدن مرزهای بین همسران با خانواده‌های آن‌ها یا در مقابل به ایجاد مرزهایی بیش از حد محکم و غیرقابل نفوذ منجر شود، می‌تواند به بحث دخالت کردن خانواده‌ها دامن بزند. در واقع اصل طلایی در این زمینه، داشتن روابطی متعادل و تعریف کردن مرزهایی مشخص، اما منعطف در روابط خانوادگی در کنار توجه ویژه برای احترام به بزرگ‌ترهاست. مثال‌های زیر به روشن شدن مسئله کمک خواهد کرد.

استمرار کمک مالی

این روزها و در ابتدای ازدواج، کمک مالی گرفتن از خانواده‌ها اتفاقی نادر و غیرمعمول نیست. این کمک گرفتن برای اجاره خانه یا خرید آن، تهیه بخشی از وسایل و... به خودی خود مشکلی ندارد، اما تجربه نشان داده وقتی این کمک مالی گرفتن استمرار پیدا می‌کند و حتی بعد از گذشت چند سال از ازدواج قطع نمی‌شود، دردسر‌ها و آن عوارض نیز آرام آرام از راه خواهد رسید. همسرانی که بدون محدودیت و هر بار پس از مواجهه با مشکل، سراغ خانواده‌ها رفته و با وجود گذشت چند سال از تشکیل خانواده، در این زمینه مستقل نشده‌اند، معمولاً بیشتر در معرض اظهارنظرهای ناخوشایند و دخالت خانواده‌ها هستند.

درددل روزانه

اگر شما به عنوان دختر خانمی تازه عروس یا آقا پسری تازه داماد، بعد از هر بار بگو مگو با همسر و بروز مشکل، سراغ مادر، خواهر یا دیگر اعضای خانواده خود می‌روید، باید آمادگی لازم برای بروز مشکل را داشته باشید. درست است که مشورت گرفتن از بزرگ‌ترها در بسیاری از موقعیت‌ها توصیه شده است، اما یادتان باشد، درددل کردن پیوسته با اعضای خانواده به در هم شکستن مرزهای بین خانواده نوپای شما با خانواده قدیمی‌تان و سوءتفاهم‌هایی منجر می‌شود که بسیاری از ما آن را به نام دخالت خانواده‌ها می‌شناسیم.

نظرخواهی بدون هماهنگی با همسر

درخواست همفکری از دیگران بدون هماهنگی با همسر، یکی دیگر از رفتارهایی است که می‌تواند به دلخوری منجر شود. شاید با خود فکر کنید این همفکری ایرادی ندارد، اما یادتان باشد در مسائل بین شما و همسرتان، درخواست برای

همفکری از جانب دیگران، باید از جانب هر دوی شما باشد، در غیر این صورت آن چیزی که شما همفکری خطابش می کنید، می تواند از دید همسران دخالت توصیف و به دلخوری منجر شود.

ارائه مشورت اجباری به دیگران

اگر به خانه والدین، خواهر یا برادر خود رفته و به خود اجازه می دهید بدون این که آن ها خواسته باشند درباره جزئیات زندگی آن ها نظر بدهید، توجه کنید که با این کار به نوعی کارت دعوت برای دخالت آن ها در زندگی خودتان صادر می کنید چراکه اگر قرار باشد ما به خودمان اجازه دخالت و ارائه نظر بدون درخواست دیگران را بدهیم، نباید انتظار زیادی از طرف مقابل در رعایت مرز ها و حریم های شخصی مان داشته باشیم.

تلاش برای حذف خانواده ها

شاید برای برخی قابل پیش بینی نباشد، اما تجربه نشان داده گاهی اوقات تلاش افراطی همسران برای حذف خانواده های همدیگر از زندگی مشترک شان، می تواند به دخالت بیشتر آن ها منجر شود. این موضوع البته دلیل پیچیده ای ندارد، زمانی که والدین احساس کنند رابطه عاطفی آن ها با فرزندشان به شدت تحت کنترل و در حال افول است، ممکن است به سمت رفتار هایی بروند که ظاهر دخالت کردن در زندگی همسران جوان را دارند. در چنین مواقعی، تقویت رابطه عاطفی هر کدام از همسران با خانواده اش و در پیش گرفتن رویه ای متعادل در روابط، می تواند به حل مشکلات کمک کند.

این تنش ها خود به خود حل نمی شود!

همان طور که بسیاری از همسران تجربه کرده اند، شاید شما هم در کنار رعایت چنین مواردی باز در تنظیم روابط با خانواده خود و همسران دچار مشکل باشید. اگر مسئله دخالت و ارائه نظرات آن ها باعث تنش در رابطه شما دو نفر شده است، شاید بهتر باشد پیش از بالا گرفتن مسئله، به مشاور یا روان شناس مراجعه کنید. توجه داشته باشید این تنش ها، خود به خود حل نخواهد شد./روزنامه خراسان