

دکمه کنترل اشتهای مغز کشف شد

دانشمندان " دانشگاه آریزونا" (University of Arizona) یک منطقه در مغز را که به عنوان مرکز کنترل عمل کرده و به افراد میگوید که آیا آنها گرسنه هستند یا خیر را شناسایی کرده‌اند.



دانشمندان " دانشگاه آریزونا" (University of Arizona) یک منطقه در مغز را که به عنوان مرکز کنترل عمل کرده و به افراد میگوید که آیا آنها گرسنه هستند یا خیر را شناسایی کرده‌اند.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir) ؛ به نقل از دیلی میل، دانشمندان اخیراً منطقه ای را در مغز کشف کرده اند که به باور آنها این منطقه در مغز به عنوان مرکز کنترل عمل کرده و به افراد می گوید که آیا آنها گرسنه هستند یا خیر. به باور دانشمندان دستکاری فعالیت این ناحیه مغز ممکن است به پزشکان کمک کند تا اشتهای بیماران را در صورتی که بیمار بی اشتهایی عصبی یا اشتهای بیش از حد دارد، کنترل کنند.

محققان دانشگاه آریزونا کشف کردند که بخشی از مرکز عاطفی مغز به نام "آمیگدال" (amygdala) مسئول کنترل اشتها افراد است. آمیگدال یا هسته آمیگدال یا بادامه قسمتی از دستگاه کناره ای (لیمبیک) در مغز است.

هسته قاعده ای-جانبی بادامه (آمیگدال) نقش مهمی در یادگیری و حافظه ایفا می کند. بادامه علاوه بر نقش اصلی در درک احساسات و ایجاد پاسخ به آنها، در تعدیل درد نیز دخالت دارد.

هسته مرکزی بادامه به عنوان بادامه کنترل درد، معرفی شده است. آمیگدال همچنین مسئول تظاهرات هیجانی چهره مانند خوشحالی و ترس است و نقش مهمی در اکتساب یادگیری های هیجانی دارد.

طی این مطالعه پژوهشگران آزمایش خود را بر روی موش ها انجام دادند. دانشمندان بر این باورند که ممکن است روزی بتوانند نورون های این بخش از مغز را به گونه ای دستکاری کنند که نه تنها مشکل افراد بی اشتهای عصبی را حل کنند بلکه اشتهای افراد چاق را نیز کاهش دهند.

۷۰ میلیون فرد در جهان مبتلا به یک یا چند " اختلال خوردن " (eating disorders) هستند. روانشناسان شناختی پیوسته کوشیده اند تا خطاهای شناختی افراد مبتلا به اختلالات خوردن را شناسایی کنند.

در سال های اخیر، با پی بردن به نقش خلق منفی به عنوان یکی از عوامل مؤثر در بروز این اختلال، تحقیقات زیادی در حوزه هیجان و تنظیم هیجانی در حوزه اختلالات خوردن صورت گرفت. محققین بر این باورند که افراد مبتلا به اختلالات خوردن در تنظیم هیجانات خود با مشکلاتی روبرو هستند و مهارت های لازم برای مقابله با هیجانات منفی را ندارند و خوردن راهکاری است که به وسیله آن می توانند برای مدتی هر چند کوتاه از این احساسات ناخوشایند فاصله بگیرند.

اختلال خوردن شامل پرخوری، کم خوری و پرخوری عصبی می شود. گرچه همه افراد می توانند به این اختلال مبتلا شوند اما بنابر تحقیقات بیشتر زنان به این اختلال مبتلا می شوند.

طی این مطالعه پژوهشگران دریافتند می توانند از مواد شیمیایی برای غیرفعال کردن سیگنال های عصبی در موش ها استفاده کنند.

منطقه ای از مغز به نام هیپوتالاموس هورمون های ترشح شده را که به تنظیم نیازهای اساسی مانند گرسنگی، تشنگی و نیاز به خواب کمک می کند، تشخیص می دهد.

دانشمندان طی این مطالعه دریافتند بسیاری از مناطق مغز با یکدیگر ارتباط دارند تا اشتها را کنترل کنند اما نورون ها بخش آمیگدال مغز همانند رهبر ارکستر تمام این ارتباطات را کنترل می کنند. بنابراین با دستکاری این نورون ها می توان تغییری در اشتهای افراد به وجود آورد. در افراد مبتلا به بی اشتهایی عصبی با خاموش کردن این نورون ها می توان بیماری افراد را درمان کرد.

پژوهشگران در انتها گفتند با استفاده از روشی به نام " ساکت یا خاموش کردن شیمیایی ژن" (chemogenetic silencing) می توانند به صورت غیر تهاجمی این نورون ها را مورد هدف قرار دهند تا بیماران مبتلا به بی اشتهایی عصبی یا بیماران مبتلا به پرخوری را درمان کنند.

محققان با وجود اینکه این آزمایش را بر روی موش ها انجام دادند اما امیدوارند تا بتوانند این عمل را در آینده بر روی مغز انسان نیز انجام دهند./ایسنا