



## اگر زیاد تشنه می‌شوید، درباره این بیماری پنهان بدانید

دیابت به بیماری جدی در قرن حاضر تبدیل شده است و تعدادی زیادی از انسان‌ها در سراسر دنیا به آن مبتلا می‌شوند؛

دیابت به بیماری جدی در قرن حاضر تبدیل شده است و تعدادی زیادی از انسان‌ها در سراسر دنیا به آن مبتلا می‌شوند؛ متأسفانه در کشور ما نیز در سال‌های گذشته آمار تعداد افراد مبتلا به بیماری دیابت افزایش داشته است و پیش‌بینی می‌شود این روند در سال‌های آینده روند صعودی طی کند.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ دیابت بی‌مزه نوعی بیماری است که در آن کلیه‌ها نمی‌توانند آب را به شکل طبیعی نگه دارند؛ در دیابت بی‌مزه فرد دچار احساس عطش فراوان و دفع مکرر ادرار رقیق می‌شود که این علائم ارتباطی با دیابت شیرین ندارد؛ از هر ۲۰ ایرانی یک نفر به دیابت مبتلاست و نیمی از این تعداد نمی‌دانند که دیابت دارند، هر ۱۰ ثانیه یک نفر در جهان به دلیل عدم آگاهی از دیابت و روش کنترل آن، جان خود را از دست می‌دهد، هر ۳۰ ثانیه یک نفر در جهان به علت عدم آگاهی از دیابت و روش کنترل آن، پای خود را از دست می‌دهد.

۲ نوع دیابت بی‌مزه وجود دارد که شامل دیابت بی‌مزه مرکزی و دیابت بی‌مزه کلیوی است؛ در نوع مرکزی (مغزی) بیماری به علت عدم تولید یا آزادسازی هورمون ضد ادراری (ADH) ایجاد می‌شود؛ این هورمون در تغلیظ ادرار در کلیه‌ها دخالت دارد، بنابراین آسیب به هیپوفیز یا هیپوتالاموس در مغز مثابه علت آسیب به سر، ضربه به سر، عفونت‌های مغزی، علل ارثی، تومورهای مغزی یا جراحی مغز در نواحی نزدیک به هیپوتالاموس یا هیپوفیز می‌تواند باعث بروز دیابت بی‌مزه شود.

از دیابت بی‌مزه چه می‌دانید؟

گاهی عوامل ناشناخته به سلول‌های هیپوتالاموس آسیب می‌زند و هورمون ضد ادراری تولید نمی‌کنند؛ به نظر می‌رسد تولید آنتی‌بادی بر علیه سلول‌های هیپوتالاموس در بروز این حالت نقش داشته باشد، بعضی از بیماران در دوران حاملگی دچار دیابت بی‌مزه می‌شوند؛ اما در صورتی که دیابت بی‌مزه به علت آسیب به سر ایجاد شده باشد ممکن است پس از گذشتن یک دوره کوتاه شرایط به حالت عادی برگردد.

مهری مهراد جراح و متخصص اورولوژی کلیه و مجاری ادرار و فوق تخصص مثانه درباره دیابت بی‌مزه، اظهار کرد: در بیماری دیابت بی‌مزه قند خون بالا نیست و کسانی که دچار پرنوشی هستند به دیابت بی‌مزه مشکوک می‌شوند که در آنها حتماً باید حجم ادرار اندازه‌گیری شود.

وی بیان کرد: حجم خون ناشتای افرادی که به دیابت بی‌مزه مبتلا هستند باید اندازه‌گیری شود؛ سیستم انسولین افرادی که به این نوع دیابت مبتلا می‌شوند ادرار زیادی تولید می‌کند، اما وزن مخصوص ادرار کم است؛ در این مواقع به بیمار هشدار می‌دهیم که دچار پرنوشی هستید و باید حتماً به متخصص اورولوژی مراجعه کنید.

این جراح و متخصص اورولوژی کلیه اظهار کرد: درمان دیابت بی‌مزه خاص است و بستگی به شرایط فرد دارد، در قدم اول باید غده پانکراس و میزان انسولین را بررسی کنیم؛ باید توجه داشت که دیابت شیرین نیز می‌تواند باعث افزایش دفع ادرار و تشنگی شود، اما همان‌طور که بیان شد یک بیماری مستقل از دیابت بی‌مزه است.

علائم ابتلا به دیابت بی‌مزه

وی گفت: تشنگی زیاد، دفع مقدار زیادی ادرار رقیق و بدون رنگ، خشکی دست‌ها، بی‌بوست و پرنوشی از علائم شایع در دیابت بی‌مزه است؛ علائم دیابت بی‌مزه در کودکان شامل گریه کردن آرام نشدنی یا بهانه‌گیری بدون توجیه، بی‌قراری، دفع مکرر ادرار، تشنگی شدید، تب شدید و پوست خشک، خیس بودن غیرمعمولی کهنه قنداق، تب، استفراغ یا اسهال، پوست خشک با اندام‌های انتهایی سرد، تأخیر رشد و کاهش وزن است که توصیه می‌شود پس از مشاهده علائم فوق حتماً به پزشک متخصص اورولوژی مراجعه کنید.

درمان دیابت از دید طب سنتی

منصور خرمی زاده متخصص طب سنتی با اشاره به درمان دیابت در طب سنتی اظهار کرد: دیابت اصولاً به دلیل پرخوری ایجاد می شود؛ در این مواقع ممکن است برخی موارد بیش از حد در بدن جمع شود که اصولاً بستگی به کمیت غذا خوردن دارد.

وی ادامه داد: برخی مواد باید در بدن جذب شوند اما ممکن است قابلیت دفع نداشته باشد و مجاری عبوری گردش خون را ببندد، با ادامه این وضعیت این احتمال وجود دارد که فرد به انواع بیماری ها همچون دیابت و فشار خون مبتلا شوند.

خرمی زاده بیان کرد: برخی مواد نمی تواند جذب سلول شود فرد دچار خواب رفتن پاها، سردی دست و پاها، اسهال و غیره می شود و ممکن است قند خون در آنها افزایش یابد؛ در قدم اول باید بیماری زمینه ای درمان شود به طور مثال اگر فرد دچار یبوست است باید آن را درمان کنیم.

این متخصص طب سنتی افزود: به افراد توصیه می شود برای درمان دیابت باید کیفیت زندگی تغییر کند؛ اخلاط در بدن باعث غلیظ شدن خون می شود که در نتیجه گردش خون را متوقف می کند و بیماری های زیادی را به وجود خواهد آورد.

برای درمان دیابت راه بروید

وی اظهار کرد: پیاده روی یکی دیگر از روش ها برای درمان دیابت است، همچنین خوب جویدن و به اندازه مصرف کردن غذا می تواند کیفیت زندگی را همواره افزایش دهد؛ برای برخی افراد داروهایی تجویز می کنیم که قند خون را کاهش دهد اما تا زمانی که بیماری زمینه ای درمان نشده باشد نمی توان دیابت را به طور کامل درمان کرد./باشگاه خبرنگاران