

300 میلیون نفر در دنیا مبتلا به آسم هستند

دبیر همایش روز جهانی آسم گفت: بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی بیش از 300 میلیون نفر از مردم دنیا به آسم مبتلا هستند و جمعیت قابل توجهی از آنان را کودکان و نوجوانان تشکیل می‌دهند.



جام جم آنلاین: دبیر همایش روز جهانی آسم گفت: بر اساس آمار سازمان بهداشت جهانی بیش از 300 میلیون نفر از مردم دنیا به آسم مبتلا هستند و جمعیت قابل توجهی از آنان را کودکان و نوجوانان تشکیل می‌دهند.

دکتر مریم محلوچی راد در گفتگو با مهر از آسم به عنوان یک بیماری التهابی مزمن راههای تنفسی نام برد و افزود: این بیماری در افراد مستعد از نظر ارثی، تحت تاثیر عوامل خطر محیطی، ایجاد یا تشدید می‌شود.

این فوق تخصص آسم آلرژی ادامه داد: در ایران میانگین شیوع علائم آسم 48/7 درصد و در افراد زیر 18 سال 14/13 درصد است که این آمار در کلانشهرها در حال افزایش است به طوریکه این بیماری سالیانه موجب مرگ بیش از سیصد هزار انسان در جهان می‌شود.

وی با اشاره به این که آسم در صورت تشخیص و درمان به موقع قابل پیشگیری است ابراز کرد: نشانه‌های بالینی آسم عبارتند از سرفه، خس خس مکرر، تنگی نفس و احساس فشار در قفسه سینه که ممکن است در برخی دیگر از بیماری‌های ریوی نیز مشاهده شوند.

دبیر همایش روز جهانی آسم اظهار کرد: نشانه‌ها و علائم بالینی آسم عموماً متناوب و متغیر است، یعنی دوره‌های عود و بهبودی دارد و اغلب در هنگام شب بدتر می‌شود، این علائم به ویژه در هنگام ورزش، برخورد با مواد حساسیت زا، دود سیگار، هوای سرد، عفونت‌های ویروسی دستگاه تنفس و نیز هیجان تشدید می‌شود.

این فوق تخصص آسم و آلرژی درباره پیشگیری از آسم خاطر نشان کرد: پرهیز از سیگار کشیدن و مصرف هرگونه مواد دخانی و اعتیاد آور به ویژه در دوران بارداری و سنین خردسالی و نیز عدم تماس با دود آنها در محیط‌های شغلی و فضای سر بسته، پرهیز از خانه‌های مرطوب و کاهش هر نوع آلاینده در محیط‌های مسکونی، تغذیه انحصاری شیرخواران با شیر مادر تا پایان 6 ماهگی و ادامه تغذیه با شیر مادر پس از شروع غذای کمکی، کاهش تماس کودکان خردسال مستعد آلرژی و آسم با مواد حساسیت زای استنشاقی و پرهیز از مواد حساسیت زا و محرک در محیط‌های شغلی با خارج کردن آنها از محیط زندگی و استفاده از وسایل و روش‌های کمکی با راهنمایی متخصصان آلرژی در پیشگیری از آسم موثر است.

همایش روز جهانی آسم 13 و 14 اردیبهشت ماه جاری در بیمارستان امام خمینی (ره) برگزار می‌شود.