

۱۲ توصیه طلایی برای پیدا کردن شغل مناسب

آغاز یک شغل و حرفه‌ی جدید هیجان‌انگیز و گاهی کمی دلهره‌آور است.



آغاز یک شغل و حرفه‌ی جدید هیجان‌انگیز و گاهی کمی دلهره‌آور است.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ چه برای اولین شغل تان آماده می‌شوید یا در اواسط حرفه تان تغییر موقعیت شغلی می‌دهید، اولین سوال این است: «چه شغلی برای من مناسب است؟» احتمالا تا زمانی که ندانید چه کسی هستید، پاسخی رضایت بخش برای این سوال پیدا نخواهید کرد. وقتی خودتان را درک کنید، بدانید از کجا شروع کنید و مقصد سفرتان کجاست، می‌توانید به پیش بروید و در پیدا کردن شغل مناسب موفق باشید.

۱. ابتدا خودتان را بشناسید

خودشناسی یعنی چه؟ اگر ویژگی‌های درونی تان، استعدادها و مهارت‌های تان، و حوزه‌ای که به آن شور و علاقه دارید را تعیین کنید احتمالا پاسخ بسیار پیچیده‌ای برای آن سوال پیدا خواهید کرد. نتیجه ارزش تلاش کردنی را که برای رسیدن به آن پاسخ انجام می‌دهیم خواهد داشت. این کار هر زمان که با خودتان فکر می‌کنید «نمی‌دانم چه شغلی را می‌خواهم» می‌تواند کمک فراوانی به شما بکند.

۲. مهارت‌ها و استعدادهای تان را شناسایی کنید

احتمال اینکه همین حالا هم از مهارت‌ها و استعدادهای شغلی برخوردار باشید هست. شما می‌توانید با بررسی کارهای گذشته‌ی مدرسه تان، تجربه‌های شغلی، سرگرمی‌ها، و روابط بین شخصی پیدا کنید. چطور این کار را انجام بدهید؟ می‌توانید با یک دوره‌ی تفکر و تعمق شروع کنید. صحبت کردن با یک مشاور می‌تواند به شما کمک کند روی موفقیت‌های گذشته تمرکز و نقاط قوتی را که به شما کمک کرده بودند به این موفقیت‌ها دست پیدا کنید شناسایی کنید.

۳. در یک آزمون استعدادیابی شرکت کنید

اگر برای تان روشن نیست به عنوان یک کارمند چه چیزی باید از خودتان ارائه دهید، یکی دو راه برای پیدا کردن جواب آن وجود دارد. می‌توانید در آزمون‌های استعدادیابی آنلاین یا کالج محله شرکت کنید. آزمون استعدادیابی به شما خواهد گفت در چه زمینه‌ها و موضوعاتی می‌توانید پیشرفت کنید و چه مشاغلی هستند که بیشترین استفاده را از این موضوعات دارند. اگر می‌خواهید به ایده‌ی دقیقی درباره‌ی مشاغلی که باید به آن‌ها بپردازید داشته باشید، می‌توانید به صورت آنلاین در «تست چه شغلی برای من مناسب است» شرکت کنید.

۴. برای پیدا کردن شغل مناسب با یک مشاور صحبت کنید

راه دیگر برای یافتن بهترین توانایی‌های تان صحبت کردن با یک مشاور است. او می‌تواند به شما کمک کند به انواع مختلفی از پرسش‌های مفید پاسخ دهید. مانند؛

&ndash؛ مهارت‌های شغلی من کدامند؟

&ndash؛ مهارت‌های مردمی من کدامند؟

&ndash؛ چه ویژگی‌های شخصیتی دارم که مشاغل بخصوصی را برایم آسان‌تر یا چالش برانگیزتر خواهد کرد؟

&ndash؛ آیا لازم است پیش از آغاز یک حرفه روی مدیریت مهارت‌هایم کار کنم؟

&ndash؛ قبلا چه نقاط قوتی را توانسته‌ام در شغل‌م نشان بدهم؟

&ndash؛ در شرایط غیر کاری از چه استعدادهایی برخوردارم؟

&ndash؛ مهارت‌های ارتباطی من چگونه هستند؟

&ndash؛ آیا استعدادهایی دارم که به من در مشاغل یا حرفه‌های مشخص کمک کند؟

&ndash؛ با توجه به مهارت‌ها و نقاط قوتم، چه شغلی را باید انتخاب کنم؟

مشاور رسمی و معتبر می‌تواند به شما درباره‌ی آنچه می‌خواهید و آنچه باید از خودتان نشان بدهید مشاوره بدهد. این راهی بی‌نظیر برای شروع کردن است آن هم درست موقعی که از خودتان می‌پرسید «بهترین شغل برای من چیست؟»

۵. برای پیدا کردن شغل مناسب به تجربه ی کاری تان از منظری جدید نگاه کنید بازده: درباره ی استعدادهایی که می توانید از آن ها در سایر حوزه های شغلی استفاده کنید تفکر خلاقانه داشته باشید. در شغل فعلی و قبلی تان چه مهارت هایی را در خود پرورش داده بودید که باعث موفقیت تان شد؟ به عنوان مثال، کسی که در گذشته حسابدار بوده است ممکن است تصمیم بگیرد دانش و تجربه اش را در راه اندازی رستوران یا فروشگاه کالاهای ورزشی خودش خرج کند. هدف مالی آن برای شان راحتی به همراه خواهد داشت، در نتیجه خواهند توانست بر حوزه هایی مانند تولید و فروش، بازاریابی کسب و کارشان، و رضایت مشتری ها بیشتر تمرکز کنند.

۶. ارزش تحصیلات کنونی تان را برای کاری متفاوت مجددا ارزیابی کنید آیا احساس می کنید تحصیلاتی که اکنون دارید همان چیزی است که کارفرمایان به دنبالش هستند؟ این معمولا فقط برای کسانی اتفاق می افتد که می خواهند شغل عوض کنند، دوباره وارد بازار کار شوند، یا اولین شغل شان را در اواخر زندگی آغاز کنند. تحصیلات شان ممکن است برای بازار کار به لحاظ فناوری پیشرفته ی امروز مناسب نباشد. یا، شاید تازه کارشان را شروع کرده اند. اگر می خواهند با یک نگرش ایده آلیستی به دانشکده بروند، ممکن است تا زمانی که با موضوع پیدا کردن شغل درگیر نشوند به بازارپذیر بودن مدرک شان چندان فکر نکنند. چون نمی خواهید احساس کنید تحصیلات قبلی تان اکنون به نوعی اتلاف هزینه و زمان به حساب می آید، درباره ی این فکر کنید که چگونه می توانید از آن به شکل جدیدی استفاده کنید. شما ممکن است بخواهید تحصیلات تکمیلی را ادامه دهید تا بر مدرک قبلی تان چیزی بیفزایید. گزینه ی دیگر آن است که درباره ی نحوه ی مصداق آن مدرک قدیمی با نیازهای محل کار کنونی تان فکر کنید. وقتی ارتباطی پیدا کردید، سعی کنید دلیلی برای سودمند بودن آن پیدا کنید. این تمرین می تواند به شما کمک کند اعتماد به نفس خودتان را بسازید و اطلاعاتی را که برای متقاعد کردن کارفرما جهت استخدام تان نیاز دارید به شما می دهد.

۷. حوزه ی مورد علاقه و اشتیاق تان را پیدا کنید در حالی که دریافتن اینکه نقاط قوت و مهارت های تان کجا هستند مفید است، معمولا، مهارت های ضعیف تر می توانند تقویت شوند. آنچه حتی برای موفقیت شما در شغل جدید مهم تر نیز هست یافتن شغلی است که شما را هیجان زده کند. سعی کنید پی ببرید به چه چیزی شور و اشتیاق بیشتری دارید تا بتوانید جواب این سوال تان را پیدا کنید که: «چه شغلی را باید دنبال کنم؟». اگر کسی از شما بپرسد علاقه و اشتیاق شما در زندگی چیست، پاسخ ممکن است بلافاصله به ذهن تان نرسد. پرسش های زیر می تواند به شما کمک کند پی ببرید چه شغل یا حرفه ای ممکن است برای تان از همه بیشتر جذابیت داشته باشد.

– ابتدا چه چیزی شما را نسبت به شغل کنونی تان هیجان زده کرد؟
– چه فعالیت های شغلی و پاداش هایی به شما انگیزه می داد؟
– چه کارهایی باعث می شد احساس سرزندگی کنید؟
– چه کاری می خواهید انجام دهید که در شغل فعلی تان قادر به انجام آن نیستید؟

۸. گزینه های پیش روی تان را بشناسید بدون داشتن دانش درباره ی بازار کار، ممکن است پیدا کردن شغلی که به شما کمک کند پاسخ این سوال را – «چه شغلی را باید انتخاب کنم» بیابید دشوار باشد. در حالی که هر شغلی ممکن است، پاسخ این است: «دنبال کردن آن شغل برای من تا چه حد خطر خواهد داشت؟»، «آیا احتمال دارید فوری شغلی پیدا کنم، یا تعداد موقعیت های موجود آنقدر محدود هستند که ممکن است ماه ها یا حتی سال ها طول بکشد تا شغل جدیدی را شروع کنم؟» علاوه بر یادگیری در مورد شغل های موجود، ایده ی خردمندانه ای به نظر می رسد که به دنیای کار وارد شوید و ایده های مستحکم تری درباره ی آنچه شغل های مختلف در بر می گیرند بیابید. یادتان باشد که شغلی که برای یک نفر مناسب است ممکن است برای شما اصولی و مناسب نباشد.

۹. برای پیدا کردن شغل مناسب بازار کار را خوب کشف و بررسی کنید شما واقعا احتیاج دارید خودتان را بشناسید، اما همچنین لازم است بدانید چه نوع شغل هایی برای تان موجود و میسر است. این به عوامل متعددی بستگی خواهد داشت، من جمله اینکه چقدر آماده سازی می خواهید در بدو امر انجام بدهید، کجا می خواهید زندگی کنید، چه مقدار حقوق می خواهید داشته باشید، و سایر ملاحظات. شما می توانید درباره ی صناعی محلی از اتاق بازرگانی شهرتان سوال بپرسید. اما، یک چیز را بدتان باشد که مسیر این مشاغل را خوب بررسی کنید. حتی اگر فرصت های زیادی برای یک شغل وجود ندارد، مادامی که چند فرصتی هست، شانس خوبی وجود دارد که بتوانید در آن شغل در صورتی که احساس قدرتمندی و توانایی کنید، راه تان را بیابید.

۱۰. در حوزه های شغلی جدید وارد شوید

راه های مختلف بسیاری وجود دارد که تجارب دست اول و درک و شناخت خوب نسبت به یک شغل پیدا کنید. شما می توانید در یک صنعت به صورت داوطلبانه مشغول به کار شوید. در صورت توان دوره کارآموزی بردارید. مربی پیدا کنید که در حال حاضر خودش مشغول انجام آن کار است. به شرکتی سر بزنید که آدم ها در آن همین مسیر شغلی را پیموده اند. هرآنچه می توانید انجام دهید تا واقعیت آنچه را در آن حرفه اتفاق می افتد درک کنید و بتوانید به تبیین پاسخ این سوال کمک کنید که: «چه شغلی را باید انتخاب کنم؟»

۱۱. برای پیدا کردن شغل مناسب به یک مسیر شغلی جدید متعهد باشید

وقتی تمام اطلاعاتی که برای تصمیم گیری لازم است در اختیار داشتید، باید تعهد محکمی در خودتان ایجاد کنید که مسیر رسید به نتیجه گیری نهایی را سختکوشانه دنبال کنید. با داشتن گزینه های انتخابی مختلف موجود برای شما، تا زمانی که کاری را به انجام نرسانده باشید تغییر تصمیم و نظرتان ممکن است. به سایرین درباره ی تصمیم تان بگویید و بلافاصله آماده شدن برای آن شغل را آغاز کنید.

۱۲. کمک گرفتن برای پاسخ به سوال «چه شغلی برای من مناسب است؟»

همینکه مسیرهای شغلی مختلف را بررسی می کنید کمک نیز برای تان وجود خواهد داشت. شما می توانید در کشف و پی بردن به ماهیت وجودی تان و آنچه شما را به شکل منحصر به فردی برای مشاغل مختلف واجد شرایط می کند راهنمایی بگیرید. مشاور می تواند به شما کمک کند راه انجام رضایت بخش یک شغل را پیدا کنید.