

نشانه‌های ایدز را بشناسید!

بیماری ایدز با علائم اولیه ای خود را بروز می دهد که توجه به آنها در تشخیص به موقع این بیماری موثر است.



بیماری ایدز با علائم اولیه ای خود را بروز می دهد که توجه به آنها در تشخیص به موقع این بیماری موثر است.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ ایدز یا "نشانگان اکتسابی کمبود ایمنی بدن" بیماری غیر قابل درمانی است که از طریق تماس خون یا مایعات درونی بدن فرد بیمار با خون افراد سالم منتقل می شود. طی این بیماری، "ویروس نقص ایمنی انسان" موسوم به HIV سیستم دفاعی بدن را به شدت تضعیف می کند تا حدی که فرد توان مقابله با بیماری های جزئی را نداشته و در نهایت به علت بیماری های عفونی یا قارچی جان خود را از دست می دهد.

بر اساس آمار بدست آمده، علائم ایدز بسته به پیشرفت بیماری ممکن است متفاوت باشد. در ابتدای بروز بیماری، افراد مبتلا ممکن است علائمی شبیه سرماخوردگی از خود نشان دهند که تشخیص آن ها از نشانه های آنفلوآنزا و عفونت های گوارشی یا تنفسی غیر ممکن است.

از نشانه های اولیه ورود ویروس HIV به بدن می توان به موارد زیر اشاره کرد:

سر درد

تب

خستگی

تورم غدد لنفاوی

کهیر

درد عضلات و مفاصل

گلو درد

این علائم ممکن است چند روز تا چند هفته به طول بیانجامد. جالب است بدانید در این دوره تست های HIV نیز قادر به تشخیص بیماری نیستند. این در حالی است که فرد در این مرحله، ناقل بیماری محسوب شده و ویروس را به بدن افراد انتقال می دهد. از طرفی، افراد ممکن است 10 سال ناقل ویروس اچ آی وی باشند و هیچ علائمی از خود نشان ندهند.

کهیر حاد

بر اساس آمارهای پزشکی، نشانه های کهیر در این بیماری انواع مختلفی دارد. یکی از نشانه های آن "سیبوریک درماتیتیس" است که در ابتدای ورود ویروس HIV به بدن با جوش های کوچک و تیره بر روی صورت، تن، دست ها و پاها ظاهر می شود.

در برخی موارد، کهیر به شکل زخم در دهان بروز می یابد و ممکن است حدود دو هفته در نقاط مختلف بدن رویت شود. این حالت معمولاً حدود 2 الی سه هفته پس از انتقال ویروس رخ می دهد.

ضایعات پوستی و برفک

عفونت ویروس اچ آی وی ممکن است با انواع مختلف ضایعات پوستی همراه باشد. عفونت های پوستی با ضایعات تبخال و تاول های کوچک پر شده از مایع مشخص می شوند. این تاول ها بسیار دردناک بوده و به سرعت در سطح پوست گسترش می یابند.

ضایعات پوستی ناشی از تضعیف سیستم دفاعی بدن به شکل فلس های نقره ای چسبیده به چشم می خورند. بد نیست بدانید این ضایعات و تاول های پوستی ممکن است منجر به تشکیل سلول های سرطانی شوند.

از دیگر علائم اولیه ابتلا به ایدز می توان به بروز برفک در سطح پوست اشاره کرد که با لکه های سفید یا تاول های غیر عادی در زبان یا دهان مشخص می شوند.

تورم غدد لنفاوی

یکی دیگر از نشانه های ظاهری عفونت HIV، بزرگ تر شدن غدد لنفاوی است که از بدو ورود ویروس به بدن آشکار می شود و ممکن است 2 یا سه هفته ادامه یابد.

غدد لنفاوی در تمام بدن وجود دارند و بخش مهمی از سیستم دفاعی بدن محسوب می شوند. غدد متورم و آسیب دیده ناشی عفونت ویروس اچ آی وی معمولاً در گردن، زیر بغل، کشاله ران ظاهر می شوند. در چنین حالتی حجم غدد لنفاوی ممکن است افزایش یابد و در نهایت اندازه آن به یک توپ گلف برسد! این غدد ملتهب معمولاً در برابر لمس حساس و دردناک هستند.

خستگی و بیحالی مداوم

واکنش التهابی سیستم ایمنی بدنتان می تواند باعث شود احساس خستگی و بی حالی کنید. خستگی مداوم و طولانی مدت می تواند از علائم اولیه ایدز باشد.

نداشتن اطلاعات کافی درباره این بیماری باعث نگرانی روزافزون مردم برای ابتلا به این بیماری می شود، مخصوصاً افرادی که اطلاعات نصفه نیمه ای درباره این بیماری دارند. اگر شما هم از این دسته افراد هستید و نگران ابتلا به این بیماری، توصیه می کنیم تست های آزمایشگاهی را انجام دهید.

استفراغ و اسهال

اسهالی که مداوم باشد و به درمان های معمول واکنش ندهد نشانه ای از ویروس ایدز است، از این رو آن دسته از افرادی که به مدت 7 روز پیاپی دچار حالت تهوع شدید و استفراغ شدند حتما باید به پزشک مراجعه کنند تا آزمایش های اولیه صورت گیرد.

تشخیص دقیق بیماری ایدز تنها از طریق آزمایش خون امکان پذیر است و در صورتی که شما فردی در معرض خطر ابتلا به این بیماری می باشید و این علائم را نیز تجربه کرده اید، مراجعه هرچه سریع تر به پزشک و انجام تست های آزمایشگاهی را به شما توصیه می کنیم. /باشگاه خبرنگاران