

## شب قدر بهترین فرصت برای توبه است / استغفار ملائکه برای مؤمنین

شب قدر، شبی است که مقدرات انسان رقم می خورد فلذا این شب را می توان شب سال تحویل مسلمانان دانست. در لیالی قدر ملائکه ای نازل می شوند که مأموریت خاص شأن استغفار برای مؤمنین است.



شب قدر، شبی است که مقدرات انسان رقم می خورد فلذا این شب را می توان شب سال تحویل مسلمانان دانست. در لیالی قدر ملائکه ای نازل می شوند که مأموریت خاص شأن استغفار برای مؤمنین است.

خبرگزاری مهر، گروه دین و اندیشه-محمد بحرینی: توصیه های زیادی در میانی دینی بر طلب مغفرت از خدا در شب های قدر آمده است در کنار این، توصیه بر زیارت سیدالشهدا و توسل به حضرت صاحب الزمان نیز وارد شده است. به مناسبت شب های قدر با دو تن از کارشناسان دینی در مورد شب قدر و توصیه های مربوط به آن به گفتگو نشستیم که در ادامه می خوانید؛

حجت الاسلام محمدرضا حشمتی در مورد ارزش شب قدر در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: خداوند در همان آیات سوره قدر مشخص کرده است این شب چقدر ارزشمند است. در آیه شریفه می فرماید «ليلة القدر خیر من الف شهر». ابتدا هم می فرماید که ارزش و اندازه شب قدر را نمی دانید «و ما ادراک ما ليلة القدر». بعد خود قرآن می فرماید فضیلتش از هزار شب بیشتر است. بالاخره در سنت اسلامی این است که برای اینکه شب قدر را بهتر درک کنیم احیا بگیریم و بیدار باشیم و مسلمانان در این شب مراسم می گیرند.

مشاور اسبق وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: بیشترین تأکیدی که در شب قدر شده این است که در شب قدر فکر کنیم و با خودمان خلوت داشته باشیم و نسبت به آینده خودمان بعد از شب قدر تصمیم گیری کنیم. در حقیقت شب قدر به یک معنا شب سال تحویل مسلمانان است. یعنی آغاز سال جدید برای اینکه انسان مقدراتش را خودش رقم بزند. این رقم زدن همین طوری پیش نمی آید. آدم باید فکر کند چه کارهایی را انجام داده که نباید انجام می داد. چه کارهایی را باید انجام می داده که انجام نداده است، این ها را اندازه گیری کند. نسبت به خطاها پوزش بخواهد عذرخواهی کند، از آن چه در مورد خداوند است استغفار بطلبد. آنچه در مورد حقوق مردم است باید تأدیه کند به صاحبان خود برساند و نسبت به آینده خودش هم تصمیم گیری کند که یک مقدار در مقدرات خودش، خودش باید تصمیم گیری و تصمیماتش را عملی کند.

محمدرضا حشمتی اضافه کرد: در یکی از دعاهایی که در همین روزهای ماه رمضان در تعقیبات نماز می خوانیم، به خداوند می گوئیم «غیّر سو حالنا بحسن حالک». طبیعتاً این دعا معنایش این است که در شب قدر و همه ایام این دعا را از خدا بخواهیم ولی شب قدر می خواهیم سو اعمال ما را تبدیل به حسن احوال و اخلاق کند. لذا شب قدر شب بسیار با اهمیت و با ارزشی است. اساتید ما خیلی توصیه می کردند در شب قدر تحصیل علم و دانش که همان مبنای تفکر و فکر کردن است را داشته باشیم که خیلی کار مهم و با اولویت است. لذا این را توصیه می کنیم.

وی همچنین اظهار داشت: عزیزانی که می خواهند شب قدر را خوب درک کنند، بخشی از شب قدر را به نماز و عبادت و دعا و استغفار می گذرانند، مراسم قرآن به سر گرفتن که در بین مسلمانان مشهور است را انجام می دهند ولی آن بخشی که در جامعه مغفول مانده و کمتر به آن توجه می شود این است که در عوالم خودمان فکر کنیم که این راهی که داریم می رویم درست است؟ اگر درست نیست چه اشکالاتی دارد؟ نسبت به حقوق مردم حتی الامکان در زمان حیات خود رسیدگی کنیم و نسبت به حقوق خداوند درباره به گذشته استغفار و غفران بخواهیم و نسبت به آینده از خداوند بخواهیم به ما کمک کند.

در شب قدر طبق روایاتی که نقل شده است ملائکه ای نازل می شوند که مأموریت خاص شأن استغفار برای مؤمنین است. این استغفار برای مؤمنین در قرآن هم آمده و در سوره غافر به آن اشاره شده است. تعداد زیادی از ملائکه آسمان در آن شب می آیند و این ها به احیاداران شب قدر و کسانی که بیدار هستند، نسبت به آن ها دعا و استغفار برای مؤمنین می کنند

محمدرضا حشمتی سپس عنوان کرد: در روایات داریم که نزول ملائکه روی زمین در این شب اتفاق می افتد که مأموریت ویژه ای دارند. اولاً ماه رمضان که ماه رحمت و مغفرت است و درهای آسمان باز و درهای جهنم بسته است در جای

خود، ولی در شب قدر طبق روایاتی که نقل شده است ملائکه ای نازل می شوند که مأموریت خاص شأن استغفار برای مؤمنین است. این استغفار برای مؤمنین در قرآن هم آمده و در سوره غافر به آن اشاره شده است. تعداد زیادی از ملائکه آسمان در آن شب می آیند و این ها به احیاداران شب قدر و کسانی که بیدار هستند، نسبت به آن ها دعا و استغفار برای مؤمنین می کنند. استغفار مؤمنین یکی از اوامری است که خداوند به ملائکه می گوید که به زمین بیایند و استغفار کنند.

وی افزود: روایت است که در شب قدر مقدرات یک شخص نسبت به یک سال آینده رقم می خورد. روایات دیگری هم هست که در ذیل آیات قرآن و ذیل آیات سوره قدر آمده که آنجا هم ملائکه و جبرئیل و همه روی زمین می آیند و تا مطلع فجر روی زمین می مانند و در بازگشت شأن هم غفران و رحمت خدا را به همراه دارند و وقتی روی زمین می آیند نسبت به مؤمنین این گونه هستند. بسیاری از بزرگان سعی می کردند شب قدر را درک کنند. برخی ها برای اینکه مجموع شب قدر را درک کنند کل رمضان را حتی احیا می گیرند. برخی دیگر هم فقط این سه شب را که شهرت دارد احیا می گیرند و سعی می کنند فضیلت شب قدر را درک کنند.

محمد رضا حشمتی اضافه کرد: هرجایی در آیات قرآن و روایات درباره بخشش گفته شده است، باید توجه کنیم که بخشش ها و غفران خداوند همه مشروط است. شرط این است که شخص موفق به توبه شود. این توبه اگر در شب قدر پیدا شود عین مطلوب است. معنای توبه هم این است که انسان تصمیم بگیرد و مصمم باشد نسبت به گذشته پشیمان و نادم باشد و نسبت به آینده آن فعل را دیگر انجام ندهد. لذا اگر با این شرط باشد هم در شب قدر هم در شب های دیگر امکانش است. البته خداوند رحمان و رحیم هست شاید بدون شرط هم ببخشد ولی برای گناهکار و کسی که گناه کرده است برای او شرطش این است که فرد به توبه موفق شود.

وی ادامه داد: خداوند رحمان و رحیم است ولی برخی موفق به توبه نمی شوند. لذا باب بخشش برای آنها بسته است. این در مورد حقوق بین بنده و خدای خودش است. ولی بین بندگان و مسلمانان و افراد دیگر و غیر خدا، نسبت به این ها حتماً تأدیه حقوق نسبت به آن ها باعث بخشش می شود. یعنی حتماً حق الناس باید داده شود و رضایت ها جلب شود. لذا خیلی ها فکر کردند با انواع تزیینات و حیوانات می توانند در شب قدر موفق به توبه شوند که قطعاً این طور نیست. نسبت به حقوق مردم هیچ بخششی در کار خداوند نیست مگر اینکه رضایت آن ها جلب شود که خیلی مرحله سختی است.

محمد رضا حشمتی همچنین گفت: اکثر مسائل و مشکلات ما از این دست است نه مسائل بین ما و خدا. حالا من موفق به نماز نشدم تصمیم می گیرم و بالاخره می خوانم. ولی اینکه حقوق مردم را به آن ها برگردانیم، یعنی اگر ذره ای حق از مردم بر گردن ما باشد تا این بخشیده نشود ما نمی توانیم وارد بهشت شویم، این جای خیلی بحث دارد و به نظر علمای اخلاق و عزیزان مبلغ باید روی این مسأله خیلی کار کنند. چون اگر کسی در خفا کار خلافی کرد نماز نخواند یا روزه اش را قضا کرد، خب او توبه می کند و قضایش را به جا می آورد و درست می شود. ولی حقوق مردم را چطور باید ادا کرد؟ برخی ها فکر می کنند با یک یا علی گفتن در شب شهادت امیرالمؤمنین (ع) همه این ها از بین می رود، اصلاً این طور نیست و حتماً منوط و مشروط به شرایط مشخصی است. این شرایط در مورد حقوق خداوند توبه است و عزم انسان این باشد که دیگر به آن سمت برنگردد و نسبت به حقوق مردم هم باید تأدیه حقوق آن ها شود.

وی سپس افزود: معتقدم نسبت به حقوق مردم و مسأله حق الناس کم گفته می شود. برای همین هم حرام خوردن رواج داشته و بیشتر هم شده است. مثلاً آبرو و حیثیت مردم را بر باد دادن و انواع این نوع کارها. ما گاهی اوقات فکر می کنیم تزیینات حقوق مردم فقط مال مردم خوردن است در حالی که گاهی اوقات آبرو و حیثیت از مال خیلی مهم تر است. ظلم هایی که در جامعه انجام می شود را باید بازگو کنیم و تبعاتش را برای مردم بشماریم و بگوییم بدون این ها نمی شود به جایی رسید. ولو اینکه بعضاً بروید ۱۰۰ کیلو برنج در راه امام حسین (ع) و شب قدر نذر کنید. تا این ها حل و فصل نشود آن ها حل و فصل نمی شود.

محمد رضا حشمتی خاطرنشان کرد: مسائل اجتماعی یک مقداری کمتر از ناحیه حوزه های دینی، روحانیون و مبلغین تبلیغ می شود. ما باید مردم را نسبت به حقوق مردم حساس کنیم. وقتی رشوه داده می شود حقوق کسی ضایع می شود، مال حرامی رد و بدل می شود و آثار سو دارد. وقتی تهمت زده می شود، دروغی گفته می شود، این ها مسائل اجتماعی هستند. باید کارهای زیادتری صورت بگیرد. منبر و صحبت هست ولی باید بیش از این ها کار شود. شاید روی آوردن به سمت فیلم های کوتاه، پیام های انیمیشنی، کارهای هنری، نمایش ها، کار روی فیلم های سینمایی و.. راه حل بهتری باشد.

وی در پایان عنوان کرد: از این موقعیت پیش آمده در شب قدر و شهادت امیرالمؤمنین خصوصاً شیعیان بیشتر می توانند استفاده کنند. بالاخره نام و سیره امیرالمؤمنین، کلمات ایشان و نهج البلاغه، سبک زندگی را برای ما روشن می کند. خوب است در شب قدر به این نکات توجه کنیم. از آن طرف شب قدر شب با فضیلتی است و از این طرف هم شخصیت امیرالمؤمنین را داریم که شهادت شأن با شب قدر مصادف شده است. ایشان هم که به خاطر شدت عدالت شأن شهید شد. ما هم که شیعیان او هستیم باید بویی از عدالت در اندیشه، رفتار و کردارمان بتابد. باید از جایگاه و مقام بزرگ ایشان طلب و مدد بخواهیم که به ما لطف کند و هوای شیعیانش و مسلمانانی که در بند هستند و مشکل دارند را داشته باشند. از آن روح بلند خدایی باید کمک بخواهیم که خداوند شاید به حق امیرالمؤمنین تفضلی کند و ما را از این سو رفتار و اخلاق و اشتباهاتی که داریم نجات دهد.

حجت الاسلام رضا اسکندری نیز در گفتگو با خبرنگار مهر گفت: شب قدر شب مقدرات ماست. شبی است که خدای متعال مقدرات یک سال ما بلکه مقدرات عمر ما را در این شب مشخص می کند. در این شبی که شب مبارکی است و از بابرکت ترین شب های سال است قرآن نازل شده است. یعنی کامل ترین برنامه سعادت بخش بشریت در چنین شبی نازل شده است. شبی است که در این شب کامل ترین انسان ها وسیله تقرب خدا هستند. در چنین شبی خداوند متعال مقدرات ما را به بقیه الله الاعظم (عج) می رساند که کامل ترین انسان است و با عنایت ایشان مقدرات ما برای یک سال و برای یک عمر مشخص می شود.

مدیر مؤسسه فرهنگ و تمدن اسلامی مشکات حکمت افزود: مقدرات ما دست خداست. در قرآن کریم سوره مبارکه توبه آیه ای داریم که می فرماید: «قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَ عَلَى اللَّهِ قَلْبَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ» خدای متعال می فرماید به مردم بگو، هر چه خدا مقرر می کند همان به ما می رسد. چون او سرپرست ماست و مؤمنان باید فقط به خدای متعال توکل کنند: «هُوَ مَوْلَانَا وَ عَلَى اللَّهِ قَلْبَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ». در حقیقت در این شب مقدرات ما به دست خالق هستی و به دست بقیه الله الاعظم (عج) مشخص می شود.

وی ادامه داد: آقا امیرالمؤمنین (ع) می فرماید سرنوشت رازی از رازهای خداوند متعال است. در واقع این راز در چنین شبی از سوی خداوند متعال به کامل ترین انسان ها ارائه می شود و به دست مبارک حضرت امضا می شود و به خلاق توزیع خواهد شد. امام صادق (ع) می فرماید خداوند هرگاه چیزی را اراده کند آن را مقدر می نماید و چون مقدر سازد حکم آن را صادر می کند و چون حکمش را صادر کرد به اجرا در می آید. در واقع آن چیزی که در شب قدر برای ما از سوی خالق هستی مشخص می شود و مورد اراده الهی قرار می گیرد که آن امر برای ما تحقق پیدا کند، امید است ان شاءالله در آن مسیر زندگی ما قرار بگیرد. پس شب مهم و اساسی در سرنوشت و آینده ما است.

رضا اسکندری سپس عنوان کرد: آنچه در روایات ما برای ماه رمضان و شب های قدر تأکید شده، این است که در چنین شبی از خالق هستی بخواهیم که پاک بشویم. در واقع طلب مغفرت از خالق هستی و اینکه از خدا بخواهیم همچون بچه ای که تازه از مادر متولد شده و این اندازه پاک است، ما در شب قدر باید از خدای متعال بخواهیم آنچه در گذشته برای ما اتفاق افتاده از معاصی و گناه پاک شویم و مانند بچه تازه تولد یافته پاک شویم و ان شاءالله در طول سال این پاکی را برای خود حفظ کنیم.

وی افزود: حفظ پاکی و طهارت درون، درخواست استغفار و تطهیر از گناهان و معاصی از موضوعات اساسی است که باید از خدای متعال بخواهیم و ثابت قدم در این مسیر قرار بگیریم. باید از خدا بخواهیم که اگر از اشقیاء هستیم خدای متعال ما را از اهل سعادت قرار دهد. این مهم ترین درخواست هایی است که باید از خالق هستی برای چنین شبی داشته باشیم و از او بخواهیم در مسیر نورانیت، پاکی، سعادت دنیا و آخرت و در در مسیر حیات طیبه قرار بگیریم.

رضا اسکندری همچنین عنوان کرد: نکته دیگری که در چنین شبی باید به آن توجه کنیم تمسک به قرآن است. ما قرآن را بالای سر می گیریم و به آن متوسل می شویم. آیات قرآن را جلو روی خود باز می کنیم و به قرآن توسل پیدا می کنیم. مفهوم این کار این است که باید از خدا بخواهیم و تصمیم داشته باشیم زندگی ما قرآنی شود و قرآن تبدیل به برنامه زندگی ما شود. لذا در چنین شبی در کنار توسل و تمسک به قرآن باید تدبر در قرآن هم داشته باشیم و در آیات نورانی آن تفکر و تأمل کنیم و از این آیات نورانی در شب قدر برای چگونه زندگی کردن بهره بگیریم. قرآن فقط برای این نیست که آن را به سر بگذاریم و به آن تمسک پیدا کنیم و از خدا بخواهیم و به قرآنش قسم دهیم ما را در این مسیر کمک کند، این بسیار خوب است، ولی از این مهم تر این است که در چنین شبی در آیات قرآن تفکر، تأمل و تدبر کنیم و آن را به برنامه زندگی خود تا پایان عمر کنیم.

وی سپس اظهار کرد: همچنین ما در چنین شبی به ائمه اطهار و معصومین (ع) تمسک می کنیم. این از این باب است

که خاندان عصمت و طهارت کامل ترین، پاک‌ترین، نورانی ترین و واسطه فیض الهی در بین بشر هستند. لذا از این جهت تمسک و توسل به معصومین (ع) پیدا می‌کنیم. ولی جهت دیگر آنکه بسیار مهم است این است که به معصومین (ع) تاسی کنیم و معصومین (ع) را به عنوان الگوی زندگی خود قرار دهیم. به سیره زندگی ائمه عمل کنیم. این سیره و سنت پیامبر گرامی اسلام (ص) و ائمه (ع) را در زندگی خود عمل کنیم.

نکته دیگر اینکه از خدای متعال بخواهیم که به ما طول عمر عنایت کند و در مسیر طاعت خدا عمر ما قرار بگیرد. در ادعیه ماه مبارک رمضان و دعاهای شب های قدر روی این موضوع بسیار تأکید شده که از خدا طول عمری بخواهیم که این عمر ما در مسیر طاعت، عبودیت و بندگی خدا قرار بگیرد

رضا اسکندری خاطرنشان کرد: نکته دیگر اینکه از خدای متعال بخواهیم که به ما طول عمر عنایت کند و در مسیر طاعت خدا عمر ما قرار بگیرد. در ادعیه ماه مبارک رمضان و دعاهای شب های قدر روی این موضوع بسیار تأکید شده که از خدا طول عمری بخواهیم که این عمر ما در مسیر طاعت، عبودیت و بندگی خدا قرار بگیرد. در چنین شبی باید از خدا صحت و سلامتی جسمی بخواهیم چون سلامتی جسم به ما کمک می‌کند در این عالم در مسیر خدمت به جامعه و دین بیشتر این توفیقات نصیب ما شود.

وی ادامه داد: از خدا در چنین شبی باید وسعت در رزق و روزی بخواهیم. مفهوم رزق و روزی فقط رزق و روزی مادی نیست بلکه رزق و روزی معنوی را از خدای متعال بخواهیم. رزق و روزی معنوی ایمان کامل، علم و معرفت کامل، شناخت مفاهیم عمیق دینی و شناخت ائمه اطهار (ع) است. از خدای متعال بخواهیم مسیر نور، سعادت، بندگی و تقوا را به ما الهام کند. در قرآن می‌فرماید «فألهمها فجورها و تقواها». در چنین شبی بخواهیم خدا به ما رزق معنوی عطا و عنایت کند. این رزق معنوی ما را دائم همراهی کند. این معرفت به ائمه، خالق هستی، هستی و حقایق عالم به ما کمک کند ایمان، معنویت و تقوای ما بیشتری شود.

رضا اسکندری افزود: البته رزق مادی و وسعت در آن را هم از خدا باید بخواهیم. هر چه در این عالم هست به دست خالق هستی است و واسطه آن هم ائمه (ع) و بقیة الله الاعظم (عج) در چنین شبی است. از خدا بخواهیم به آرزوهای نیک برسیم. آرزوهای نیک ما این است که در جامعه بتوانیم خدمت به دین کنیم و معارف دین را گسترده و زمینه ظهور امام زمان (عج) را فراهم کنیم، بتوانیم بقیة الله الاعظم (عج) را به جوامع بشری معرفی کنیم. آرزوهای بلند یک مؤمن، تحقق حکومت بقیة الله اعظم (عج)، حاکمیت انسان های صالح و برنامه های قرآن در جامعه بشری است.

وی همچنین گفت: شب قدر شبی است که باید در بعد مادی و معنوی و ابعاد مختلف زندگی فردی و اجتماعی خودمان از خالق هستی درخواست کنیم. چه برای خودمان و چه برای آحاد جامعه، اقوام، خویشان، نسل و فرزندان خودمان که در این مسیر نورانی قرار بگیرند. ان شاءالله هم خودمان، هم جامعه، هم نسل ما و همه انسان هایی که در این عالم زندگی می‌کنند در مسیر پاکی و نورانیت و سعادت قرار بگیرند و از خدا بخواهیم خالق هستی ریشه ظالمان را بکند. آن کسانی که سد راه خدا شدند و در طول تاریخ تلاش کردند بشریت را از مسیر نور دور کنند. این ها کسانی هستند که اگر در این مسیر به آن ها توجه نکنیم و از خالق نخواهیم چه بسا که مسیر بشریت، همین طور که در طول تاریخ موانع برای سعادت بشر ایجاد کردند این موانع باز ایجاد شود و تأخیر در ظهور و تأخیر سعادت بشریت پیش آید.

رضا اسکندری اضافه کرد: در چنین شبی یکی از موضوعاتی که در روایات ما وارد شده است زیارت اباعبدالله الحسین (ع) است که خیلی سفارش شده است. از این جهت است که مسیر سعادت بشر را اباعبدالله باز کرده است. درواقع خون سرخ اباعبدالله الحسین (ع) مسیر سعادت همه بشریت را باز کرد. یعنی بعد از پیامبر گرامی اسلام و بعد از تلاش های امیرالمؤمنین (ع) مسیر انحراف برای بشریت و مسلمانان باز شد. اما اباعبدالله الحسین (ع) با شهادت شأن و با خون خودشان و اصحاب و یاران و اهل بیت شأن که در این راه عطا کردند سبب شدند این مسیر نورانی تا پایان تاریخ همیشه باز باشد. لذا در چنین شبی زیارت اباعبدالله الحسین (ع) بسیار فضیلت دارد و ارتباط حرکت سرخ امام حسین (ع) با حرکت سبز بقیة الله الاعظم (عج) گره خورده است.

در چنین شبی زیارت امام حسین (ع) مستحب است و تأکید شده توسل به امام زمان (عج) داشته باشیم و سفارش شده که دعای فرج را زیاد بخوانیم. چرا که این پیوند خون سرخ امام حسین (ع) با حکومت امام زمان (عج) که حکومتی سعادت بخش برای بشر است یک ارتباط فراگیر و همه جانبه است

وی سپس عنوان کرد: در چنین شبی زیارت امام حسین (ع) مستحب است و تأکید شده توسل به امام زمان (عج) داشته باشیم و سفارش شده که دعای فرج را زیاد بخوانیم. چرا که این پیوند خون سرخ امام حسین (ع) با حکومت امام

زمان (عج) که حکومتی سعادت بخش برای بشر است یک ارتباط فراگیر و همه جانبه است. لذا در چنین شبی وظیفه داریم با هوشیاری و هوشمندی به اباعبدالله الحسین (ع) و بقية الله الاعظم (عج) متوسل شویم.

رضا اسکندری افزود: بقية الله الاعظم کامل ترین انسانی است که در این عالم به عنوان ذخیره الهی و برای سعادت بشر ذخیره شده است. بعد از حرکت ۱۲۴ هزار پیامبر و بعد از تلاش پیامبر گرامی اسلام (ص) و بعد از تلاش ائمه (ع) این ذخیره الهی را خدای متعال نگه داشته است تا بشریت را به سعادت برساند. توسل به ایشان برای ما در همه امور مادی و معنوی در زندگی فردی و اجتماعی گره گشا است. امید است خدای متعال همه ما و همه بشریت را در مسیر نور و سعادت قرآن و پیامبر (ص) و امیرالمؤمنین (ع) و امام حسین (ع) و امام زمان (عج) قرار دهد.

وی عنوان کرد: در شب قدر ما از خالق هستی می خواهیم بخشیده شویم. هم گناهان ما در پیشگاه الهی پوشیده و بخشیده شود. مانند بچه ای که تازه متولد شده پاک شویم و هنر ما این است این پاکی را حفظ کنیم. ما باید تلاش کنیم تعابیری که در باب توبه ذکر شده یعنی توبه نصح محقق شود و باید با آن شرایط استغفار و توبه کنیم. البته بشر در این عالم که زندگی می کند به صورت روزمره امکان دارد غفلت و کوتاهی کند و آلوده شود اما خدای متعال این باب پاکی را برای ما باز کرده است. باید تلاش کنیم با سرعت خود را پاک کنیم.

رضا اسکندری اضافه کرد: مثلاً در روایت دارد که چرا ۵ نوبت ما نماز می خوانیم؟ چون در این ۵ نوبت وقتی نماز می خوانیم در واقع درون خود را شست و شو می دهیم. مثلاً از نماز صبح تا ظهر امکان دارد در طول روز مراقب دست، گوش، چشم و لقمه خود نبوده باشیم و خدایی نکرده آلودگی در وجود ما ایجاد شده باشد. در ظهر که نماز ظهر و عصر می خوانیم در واقع این نماز ظهر و عصر شست و شوی درون است و این شست و شوی درون به ما کمک می کند دائم درون ما پاک بماند. اگر آلودگی به ما رسید این آلودگی در حدی باقی نماند که وجود ما روزبه روز سیاه تر شود بلکه وجود ما باید دائم در حال طراوت و نورانی شدن قرار بگیرد.

وی اظهار داشت: وقتی شما از پشت یک شیشه شفاف یک منظره زیبا را می بینید، اگر غبار روی این شیشه را گرفت و شما این شیشه را دائم تمیز و نظیف نکردید، این لکه های سیاه کم کم جمع می شود در حدی که شما دیگر نمی توانید آن منظره زیبا را ببینید. اما اگر روزانه دستمال به دست گرفتید و این شیشه و لکه را تمیز کردید، به صورت طبیعی دائم آن منظره زیبا را می توانید ببینید. درواقع توبه و استغفار یک امر مستمر است. اوج آن در شب قدر است. در روایت داریم که هر روز ۷۰ مرتبه استغفار کنید. در روایت داریم در روز بعد از نماز عصر ۱۰۰ مرتبه استغفار کنید. این استغفارها و اینکه دائم انسان به پاکی درون توجه کند سبب می شود اگر آلودگی در طول روز و طول هفته برایش پیش آمد این آلودگی را دائم شست و شو دهد و نورانیت قلب خود را حفظ کند.

رضا اسکندری خاطرنشان کرد: اوج این توبه در شب قدر است و از خدای متعال بخواهیم این پاکی باقی باشد. مثلاً در روایت داریم زیارت اباعبدالله الحسین (ع) وجود انسان را پاک می کند و اگر کسی توفیق زیارت اباعبدالله الحسین (ع) را پیدا کرد این انسان مثل فردی است که تازه متولد شده و این قدر این زیارت برکت دارد. این کسی که توفیق زیارت امام حسین (ع) را پیدا کرده باید مراقب خودش باشد که این پاکی را حفظ کند. ولی اگر آلودگی داشت باز باید با استغفار، نماز و ذکر خدا و انس با قرآن آن را پاک کند. قرآن قلب انسان را جلا می دهد. باید سعی کند دائم و مستمر نورانیت خود را حفظ کند.

وی افزود: آلودگی ها به صورت طبیعی در جوامع هست و کم و بیش به انسان ها می رسد و شدت و ضعف دارد. آن چیزی که مهم است این است که ما مراقب خود باشیم. اگر خدایی نکرده آلوده شدیم خودمان را از آلودگی دور کنیم و با استغفار، انس با قرآن و ذکر الهی وجود خود را جلا دهیم. اصل اینکه مراقبت کنیم یکی از لوازم این است. نه اینکه شب قدر استغفار کنیم و بعد خود را رها کنیم. سراغ آلودگی ها برویم و بگویم سال آینده شب قدر استغفار می کنیم. خیر، هر روز و هر لحظه باید مراقبت کرد. یا در نمازهای پنج گانه یا با استغفار و اذکاری که سفارش شده و انس با قرآن که روزانه سفارش شده است.

رضا اسکندری سپس گفت: مؤمن باید حداقل در روز ۵۰ آیه قرآن تلاوت کند، اگر بتواند یک جز قرآن را تلاوت کند و اختصاص به ماه رمضان ندارد. این ها سبب می شود انسان نورانیت و جلای درون خود را دائم حفظ کند. اگر این ها رعایت شد ما در مسیر نور و سعادت قرار می گیریم. ولی اگر خود را یله و رها کنیم انسان آلوده می شود و این آلودگی، آلودگی بعدی را می آورد و این فردی که مراقبت نکرده از مسیر نور دور می شود و به مسیر ظلمت و شقاوت می رود.