

## ۸ کلید غیرکاری برای موفقیت کاری



اغلب اوقات وقتی به کارآفرینان بسیار موفق دنیا نگاه می‌کنیم، شاید این تصور برایمان به وجود بیاید که این افراد حتما همه زندگی خود را وقف کار و تلاش شبانه‌روزی کرده‌اند که توانسته‌اند تا این حد در کارشان موفق باشند.

اغلب اوقات وقتی به کارآفرینان بسیار موفق دنیا نگاه می‌کنیم، شاید این تصور برایمان به وجود بیاید که این افراد حتما همه زندگی خود را وقف کار و تلاش شبانه‌روزی کرده‌اند که توانسته‌اند تا این حد در کارشان موفق باشند. اما با کمی جست و جو در زندگی این افراد سرشناس می‌بینیم در همه موارد هم اوضاع به این منوال نبوده است.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ حتی بسیاری از کارآفرینان معتقدند توجه به بخش‌های دیگر زندگی مانند خانواده، تندرستی، داشتن برنامه ورزشی منظم و گذراندن زمان با اعضای خانواده و دوستان نزدیکی که همیشه حامیانشان بوده‌اند، انگیزه مضاعفی برای موفقیت در کسب و کار برایشان فراهم کرده است. در ادامه هشت کلید طلایی موفقیت کارآفرینان را که شاید کمتر به آن توجه کرده‌اید بررسی خواهیم کرد. یادتان باشد برای موفق بودن نیازی به موقعیت یا امکانات خیلی عجیب و غریب نیست، گاهی نوع نگاه ما در زندگی می‌تواند مسیر رسیدن به موفقیت را ساده و هموار کند.

میزان درآمدتان شاخص مناسبی برای سنجش موفقیت نیست! اکثر ما میزان موفقیت خود را با معیار درآمدمان می‌سنجیم. اما یادتان باشد زمانی که مسائل را سخت نگیرید و همواره تلاش کنید دنیا را به جای بهتری برای زندگی تبدیل کنید، پول هم به سوی شما خواهد آمد.

این تصور اشتباهی است که همه کارآفرینان باید میزان موفقیت شان را بر اساس میزان درآمد و سودآوری مشخص کنند؛ زیرا نه تنها همه کارآفرینان از چنین معیاری استفاده نمی‌کنند، درست هم نیست که بخواهند از این روش خود را ارزیابی کنند. اگر از کارآفرینان بزرگ دنیا در این مورد بپرسید با این پاسخ روبه‌رو می‌شوید که اغلب آن‌ها فقط برای کسب درآمد وارد دنیای کسب و کار نشده‌اند.

مهم نیست تا این لحظه در زندگی تان چه چیزهایی به دست آورده‌ید. باید همیشه فکر کنید هنوز کارهای بسیار بزرگ‌تری در پیش دارید. موفقیت هدفی متحرک است و برای رسیدن به آن باید استقامت زیادی در طول مسیر داشته باشید. اما در عین حال هر لحظه نیز از آنچه به دست آورده‌اید لذت ببرید.

گفت و گوی رو در رو را به گفتگو در فضای مجازی ترجیح دهید همه ما دوست داریم از امکانات متنوع و بی‌ظنیری که دنیای دیجیتال برایمان فراهم کرده بهره‌مند شویم. افراد موفق نیز از این قاعده مستثنا نیستند، اما در عین حال از تبعات استفاده بیش از حد از این فناوری‌های دیجیتال نیز آگاهند. زمان‌هایی وجود دارد که هیچ چیز نمی‌تواند جای صحبت رو در رو و در لحظه را پر کند؛ بنابراین گاهی لازم است لوازم دیجیتال و هوشمند خود را کنار بگذارید و در دنیای واقعی با اطرافیان تعامل کنید.

یکی از ویژگی‌های مهم برای موفقیت در دنیای کسب و کار تمرکز کامل در لحظه است. سعی کنید زمانی که در کنار کسی هستید، تمام حواس و تمرکزتان همان‌جا باشد. شنونده فعالی باشید، در جلسات یادداشت برداری کنید. به همان نسبت که باید در زمان کار، کامل تمرکز داشته باشید، در زمانی که در کنار خانواده هستید نیز گوشه‌های خود را کنار بگذارید و فکرتان را از کار دور کنید. همه ما می‌توانیم بیشتر از آنچه در حال حاضر هستیم، در زندگی مان حضور داشته باشیم. زندگی کردن و حضور در لحظه، کلید موفقیت و خوشبختی در زندگی است. وابستگی بیش از حد ما به گوشه‌های همراه به شدت روی روابط اجتماعی مان اثر منفی خواهد داشت.

زمانی را در فضای آزاد بگذرانید یکی از موارد مهمی که باعث احساس شادی و نشاط در زندگی خواهد شد، داشتن علاقه‌مندی یا تفریحی است که شما را وادار کند زمان بیشتری را در محیط‌های آزاد و طبیعت بگذرانید. در طبیعت بودن به کاهش استرس و فشارهای عصبی کمک می‌کند و باتری‌هایتان را دوباره شارژ خواهد کرد. طبیعت باعث افزایش انگیزه و کنترل بهتر اوضاع خواهد شد و حال و هوای شما را بهتر خواهد کرد.

انواع ورزش های محیط باز مانند پیاده روی، کوه نوردی، دوچرخه سواری از جمله پیشنهادات برای برقراری ارتباط مداوم با طبیعت است. اگر هم این ورزش ها را دوست ندارید، سعی کنید حداقل چند ساعت در هفته به دل طبیعت بزنید یا حتی شب ها از دیدن آسمان پر ستاره لذت ببرید و کمی خود را از فشار های روزانه رها کنید. طبیعت فکر را آزاد و فضای مورد نیاز برای ایده های جدید و خلاقانه را در ذهنتان باز می کند.

هر کاری را با خرسندی انجام دهید

اگر هنگام کار کردن حس خوبی ندارید، مطمئن باشید در مسیر درستی قرار ندارید. در هر کاری که انجام می دهید به دنبال پیدا کردن راهی برای لذت بردن و شکرگزاری از خداوند برای زندگی تان باشید. به عبارت دیگر به جای کار کردن برای زندگی کردن باید زندگی کنید تا بتوانید کار کنید. کار کردن باید لذت بخش و جذاب باشد. یادتان باشد لذت بردن از کار یکی از مهم ترین عوامل موفقیت کسب و کار است که معمولا تأثیر آن دست کم گرفته می شود. اگر زمانی از کاری که می کنید دیگر لذت نمی برید بدانید وقت آن رسیده مسیر خود را تغییر دهید. در چنین موقعیتی نباید وقت تان را با انجام دادن کاری که دوست ندارید یا حتی از آن متنفرید از دست بدهید؛ زیرا کار کردن بی انگیزه شادی و لذت زندگی تان را خواهد مکید و فقط باعث درجا زدن شما خواهد شد.

آرزو های بزرگ داشته باشید

اگر آرزو های بزرگ داشته باشید، فرصت های بزرگ نیز بر سر راهتان قرار خواهد گرفت تا بتوانید دنیا را متحول کنید. موفقیت ریچارد برانسون، از کارآفرینان بسیار موفق و سرشناس اروپایی و مالک هلدینگ بزرگ ویرجین که در سال های متوالی جزو ده نفر اول فهرست ثروتمندان انگلیس بوده، با یک آرزوی جاه طلبانه و بزرگ که به نظر می رسید خیلی فراتر از توانایی هایش است، شروع شد. این کارآفرین موفق اولین تجربه راه اندازی کسب و کارش را زمانی که فقط ۱۶ سال داشته با انتشار مجله ای به نام استیودنت (Student به معنی دانش آموز) آغاز می کند. زمانی که او شرکت ضبط موسیقی اش به نام ویرجین را راه اندازی کرد و به صورت جدی وارد دنیای موسیقی شد، فقط بیست و چند سال داشت. همه در آن زمان او را سرزنش می کردند و می گفتند موفق نمی شوی. اما برانسون توجهی به این حرف های ناامید کننده نداشت. اما او با تمام وجود آرزویش را لمس می کرد و همین حس به او انگیزه توصیف ناپذیری برای مبارزه و ادامه دادن مسیر می داد. آرزو های ما شخصیتمان را شکل می دهند و مشخص می کنند چه کسی هستیم. اگر به اندازه کافی برای رفتن به دنبال آرزوهایتان شجاعت ندارید، هیچ وقت نمی توانید وسعت توانمندی هایتان را بشناسید.

همواره در پی یادگرفتن باشید

زندگی یک دوره آموزشی طولانی است. باید همیشه در پی یافتن راهی برای گسترده تر کردن ذهن، خرد و دانش خود باشیم. اما این آموختن الزاما به معنی تحصیلات دانشگاهی نیست. برانسون که در مورد قبلی به او اشاره شد، نه تن ها هیچ وقت به دانشگاه نرفت بلکه حتی دوره دبیرستانش را نیز نیمه کاره رها کرد. اما هیچ وقت دست از آموختن برنداشت. او به زندگی مانند دوره دانشگاهی بلندمدت نگاه کرده و همیشه تلاش می کند حداقل روزی یک مطلب جدید به دانش خود بیفزاید.

برانسون در چند دهه فعالیت خود به عرصه های کاملا متفاوتی وارد شده که حتی با برخی از آن ها هیچ آشنایی نداشته است. او در مورد رمز موفقیتش می گوید زمانی که به حوزه جدیدی وارد می شوید باید سعی کنید به سرعت همه چیز را بیاموزید و برای این کار باید به اندازه کافی انگیزه داشته باشید.

هر زمانی که با فرصتی رو به رو می شوید که در موردش تخصصی ندارید یا حتی با آن آشنایی زیادی ندارید، باید به سرعت از آن استفاده کنید و از مواجه شدن با موارد جدید هراسی نداشته باشید. سعی کنید هر روز اطلاعات بیشتری درباره اش کسب کنید و ارتباطات خود را در آن زمینه گسترش دهید. همیشه خودتان را مجبور کنید بیشترین بهره را از فرصت های که مقابلتان قرار می گیرد، به دست بیاورید. یادتان باشد این که چیزی را ندانید جرم نیست، زیرا همیشه فرصت برای یادگیری وجود دارد. فرصت ها را به چنگ بیاورید و هیچ وقت به توانایی هایتان شک نکنید!

شادی را به عادتتان تبدیل کنید

هر روز زمانی را صرف پیدا کردن موردی برای خوشحالی و شکرگزاری در زندگیتان کنید و آن را به پیدا کردن خوشحالی در هر لحظه زندگی گسترش دهید. شادی نتیجه موفقیت نیست، اما شاد بودن از اعماق وجود راه را برای موفقیت تان خواهد گشود. جف بزوس، موسس شرکت موفق آمازون می گوید: «من خیلی خوش شانس بودم که توانستم زندگی خارق العاده ای داشته باشم. بیشتر مردم فکر می کنند موفقیت کاری من و ثروتی که در نتیجه آن به دست آورده ام موجب شادمانی ام در زندگی شده است. اما در حقیقت موضوع کاملا بر عکس این تصور است. من به خاطر این که شاد هستم توانسته ام فردی موفق، پولدار و تأثیرگذار باشم.»

شاد بودن را به عنوان هدفی مهم برای خود تعریف کنید و هر لحظه به دنبال آن باشید. شادی همواره در دسترس است، کافی است چشمانتان را به رویش باز کنید و به دنبالش باشید.

چشماتان را ببندید و نفس عمیقی بکشید. به این فکر کنید که سلامت هستید و در کنار خانواده و دوستانتان زندگی می کنید. به افراد با ارزش زندگیتان فکر کنید. موارد زیادی برای احساس شادمانی و خوشبختی در زندگی همه ما وجود دارد که باید برای آن ها به درگاه خدا شکرگزار باشیم، اما گاهی از آن ها غافل می شویم.

از امتحان چیز های جدید نترسید

یکی از ویژگی های مهم کارآفرینان موفق این است که هیچ وقت از بله گفتن به دیدگاه های جدید، ایده های تازه و دنبال کردنشان نمی هراسند. همین نوع نگاه موجب می شود که هیچ گاه خود را به یک حوزه خاص محدود نکرده و همیشه دنبال امتحان کردن موارد جدید و متفاوت باشند. کارآفرینان موفق مانند ایلان ماسک به همه توصیه می کنند که از منطقه امن عادت هایشان خارج شوند. زیرا این تنها روشی است که به افراد کمک می کند پی به وسعت نامحدود توانمندی هایشان ببرند.

او می گوید: اگر بخواهم صادق باشم باید بگویم هیچ یک از اتفاقات خوب زندگی من در منطقه امن عادت هایم نیفتاده است. موفقیت ها زمانی اتفاق می افتند که احساس می کنید در چالش بزرگی هستید و دچار شک و نگرانی می شوید که شاید راه درستی را انتخاب نکرده اید. درست در همین زمان بسیاری از آدم ها در تصمیمشان سست می شوند و از تلاش دست می کشند. اما اگر بتوانید به هر نحوی شده از این مرحله شک و تردید عبور کنید، مطمئن باشید خیلی زود اتفاقات بزرگی برایتان پیش خواهد آمد./جام جم