



## چگونه برای خرج کردن بهترین برنامه ریزی را داشته باشیم؟

یکی از بزرگترین دغدغه ها در زندگی نحوه پول خرج کردن است، این که درآمد خود را چطور درست مصرف کنیم که بیشترین رضایت، پس انداز و لذت را داشته باشیم؟

یکی از بزرگترین دغدغه ها در زندگی نحوه پول خرج کردن است، این که درآمد خود را چطور درست مصرف کنیم که بیشترین رضایت، پس انداز و لذت را داشته باشیم؟

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ بنابراین باید برای خرج کردن برنامه داشته باشید. برای اغلب ما هفته پایانی ماه روزهای سخت بی پولی است خصوصا اگر متاهل بوده و فرزند یا فرزندان هم داشته باشیم. بدون شک در دوران حاضر زندگی در شهرهای بزرگ از هزینه بالایی برخوردار است، ولی با کمی دقت درخواهیم یافت که در اغلب اوقات پول خود را برای مخارج غیر ضروری صرف می کنیم

باید توجه داشت که میان خواستن و احتیاج داشتن (Wants & Needs) تفاوت بسیار می باشد. احتیاجات زندگی آن دسته از مواردی است که بدون آن ادامه حیات تقریبا "rdquo غیر ممکن و دشوار می شود مانند محلی برای زندگی، غذا، لباس و …؛ اما موارد دیگری مانند داشتن یک ماشین، پوشیدن لباسهای مد روز، داشتن بهترین وسیله صوتی یا کامپیوتر و …؛ از مواردی است که لزوما "rdquo زندگی شما بدون آن مختل نمی شود، به اینگونه موارد خواسته یا همان wants میگوئیم. آرزوها و خواسته های انسان تمامی ندارد اما باید توجه داشت که این آرزوها باید مطابق با اندازه های ما باشد. بنابراین همواره میان خواسته و نیاز خود تفاوت بگذارید و بیشتر بفکر نیاز باشید تا خواسته.

بر طبق یک الگوی انگلیسی به نام Life's Journey و ایجاد تغییرات کمی در آن می توانید یک مدل شخصی برای کنترل هزینه های ماهیانه خود طراحی کنید.

این الگو چیست؟

هرماه حقوق خود را به ۴ بخش تقسیم کنید و در ۴ حساب مجازی مختلف نگه داری کنید:

حساب ضروریات

حساب پس انداز

تفریح

بخشش

مثلا می توانید از الگوی بالا به شیوه زیر استفاده کنید:

حساب ضروریات :

این حساب ۶۰٪ از مبلغ دریافتی را تشکیل می دهد. تمام هزینه های خوراک، پوشاک، حمل و نقل، لوازم الکترونیکی و مواردی دیگر که کاربرد روزانه و مصرفی دارند در این بخش قرار می گیرد.

حساب پس انداز :

این حساب ۲۰٪ از مبلغ دریافتی را تشکیل می دهد. این حساب ساده است! ۲۰٪ تان را پس انداز کنید.

تفریح :

این حساب ۱۵٪ از مبلغ مورد نظر را تشکیل می دهد.

بخشش :

ساده! ۵٪ از مبلغی که در اختیار دارید را ببخشید.

این الگو می تواند برای شما یک برنامه ریزی ماهیانه ساده تلقی شود.

همچنین با استفاده از راهکارهای زیر می توانید کنترل هزینه های ماهیانه خود را هرچه بهتر در دست داشته باشید:

به سر چشمه بروید

شاید شنیده یا دیده باشید که بعضی افراد برای خریدهای خود به اصطلاح به سرچشمه می روند و از تولیدکنندگان محصول مورد نظر، خریدهای خود را انجام می دهند؛ آنها در اصطلاح بازاری خرید عمده می کنند. شما نیز به صورت عمده خرید کنید. زیرا بسیاری از تولیدکنندگان و فروشندگان برای خریدهای عمده، ارزش گذاری های ویژه ای همچون تخفیف قائل می شوند، بهتر است از این امتیاز استفاده بهینه کنید و از مراکز عمده فروشی ها یا فروشگاه های زنجیره ای خریدهای عمده داشته باشید، این کار نه تنها باعث می شود پول کمتری بابت خرید خود بپردازید، بلکه در هزینه های شما صرفه جویی نیز می شود.

خرید از فروشگاه های زنجیره ای

به دو دلیل خرید از فروشگاه های زنجیره ای را به شما توصیه می کنیم؛ اول آن که این فروشگاه ها برای کالاهای خریداری شما تخفیف هایی را در نظر می گیرند که در سر جمع حسابات بسیار موثر خواهد بود و از سوی دیگر با خرید از این مراکز، دیگر لازم نیست به فروشگاه های متعدد و به صورت مکرر مراجعه کنید و به این ترتیب شما می توانید در وقت و هزینه حمل و نقل خود صرفه جویی کنید. پس حتی اگر قصد خریدهای جزئی دارید به فروشگاه های زنجیره ای بروید.

از تعاونی ها خرید کنید

یکی دیگر از بهترین مراکز خرید، تعاونی های دولتی است. تعاونی ها جنس شان جور است و اجناس شان را با یارانه به دست کارکنان دولتی می رسانند، به همین دلیل تخفیف های خوبی می دهند، اما بسیاری از مردم، با این طرز تفکر که اجناس این مراکز، قدیمی و بی کیفیت است، چندان تمایلی به خرید از آنها ندارند، اما ما توصیه می کنیم در درجه اول این اندیشه غلط خود را اصلاح کنید و دوم آن که تعاونی هایی را که به سازمان های پولدار وابسته است برای خرید انتخاب کنید که اجناس بهتری برای کارکنان خود فراهم می آورند.

خرید اینترنتی داشته باشید

درست است خرید از فروشگاه های اینترنتی در ایران جانیفته است و این فروشگاه ها تامین کننده تمام نیازهای خانواده ها نیست، اما خرید از این فروشگاه ها همیشه هم خالی از لطف نیست. شما با خرید اینترنتی برخی از اجناس که قیمت روی آنها حک شده است، نه تنها پول اضافی نمی پردازید بلکه می توانید از هزینه های حمل و نقل خود نیز بکاهید و از تخفیف های قابل توجهی که برخی از این فروشگاه های اینترنتی به مشتریان خود می دهند نیز بهره مند شوید.

به حراجی ها هم سری بزنید

شما گاهی مجبورید برای خرید برخی اجناس بخصوص پوشاک در فصل مد، قیمت های هنگفت و حتی ناعادلانه ای پرداخت کنید؛ اما پرسش اساسی اینجاست که آیا چنین خریدهایی الزامی است؟ یا این که چرا می خواهید برای خرید اجناس مورد علاقه تان، پول اضافی یا مازاد بر ارزش آن بپردازید؟ عقل سلیم حکم می کند چنین عمل نکنید و مدبرانه وارد عمل شوید.

بهتر است اندکی صبر کنید و اجازه دهید بازار از تب و تاب خرید و فروش های فصلی بیفتد و به روال عادی یا در جهت تهیه تدارک مایحتاج فصل بعدی حرکت کند، آن وقت است که بازار حراجی ها داغ می شود و قیمت ها نزول پیدا می کند و واقعی تر می شود و این زمان، فرصت مغتنمی برای خرید شماست. مثلاً، شما می توانید بوت خود را انتهای زمستان یا لباس های تابستانی خود را اوایل پاییز خریداری کنید.

اگر چه ممکن است برخی افراد، این پیشنهاد ما را به دلیل عقب افتادن از مد نپذیرند و قبول نکنند. ما به آنان توصیه می کنیم اندکی حس جستجوگرانه خود را فعال کنند و دور و برشان را خوب نگاه کنند و به دنبال حراجی ها باشند و از فروشگاه هایی که در فصل مد هم حراج های خوبی دارند باخبر شده و دیدن کنند.

هزینه های غیر ضروری را کاهش دهید

در شرایط سخت اقتصادی، بهتر است سهم هزینه های غیرضروری را که بیشتر از گروه خدمات هستند از هزینه های اصلی بکاهید. مثلاً، کمتر سفارش غذا دهید یا به رستوران بروید، به جای این کار، با اندکی زحمت، مواد لازم برای تهیه یک غذای خانگی مثل ساندویچ خانگی را فراهم کنید و در خانه، غذای خود را آماده کنید یا ماشین تان را به جای بردن به کارواش، خودتان تمیز کنید. با حذف هزینه های غیرضروری این چینی نه تنها صرفه جویی کرده اید بلکه پول زیادی را نیز بابت آنها نپرداخته اید.

از کالاهای جایگزین استفاده کنید

در گرانی مقطعی برخی از کالاها، می توان از کالاهای جایگزین آنها، برای رفع برخی از نیازها استفاده کرد، مثلا در گرانی گوجه فرنگی، می توانید از رب گوجه فرنگی استفاده کنید. این روش را می توانید در مورد کالاهایی که گرانی مقطعی هم ندارند به کار گیرید مثلا صابون ها را به جای مایع های گران قیمت، مصرف کنید.

پس انداز کنید

بی گمان در پاسخ به این پیشنهاد، از خرج زیاد می نالید و خواهید گفت با این خرج و مخارج، چه پولی برای پس انداز باقی می ماند؟ حق با شماست، اما پس انداز پول، هر چند به میزان اندک هم، می تواند در فرصتی طولانی سرمایه خوبی برای روز مبادایی باشد که از آن مغری نیست و این همان نکته مهمی است که در بطن توصیه ما نهفته است. کنار گذاشتن روزی هزار تومان، باعث می شود ماهانه ۳۰ هزار تومان و سالانه ۳۶۵ هزار تومان پس انداز داشته باشید که این رقم ناچیز و جزئی، در مواقع ضرورت به کمکتان می آید.

به طور کلی این راهکارها و برنامه ریزی برای مخارج ماهیانه کمک شایانی در کنترل هزینه ها خواهد کرد.

منبع : banki.ir