

عامل آلرژی خود را بشناسید



یک دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: 50 درصد درمان آلرژی شناخت عامل و پیشگیری از مواجهه با محرک است.

یک دانشیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: 50 درصد درمان آلرژی شناخت عامل و پیشگیری از مواجهه با محرک است.

ناهید اسکندری در گفت و گو با خبرنگار ایسنا، با بیان اینکه آلرژی یک بیماری غیر واگیردار و شایع در دنیا است که درصد ابتلا به آن در حال افزایش است، اظهار کرد: عوامل محیطی و ژنتیکی در بروز و ابتلا به انواع آلرژی موثر است.

وی افزود: آلرژی می تواند از نوع آلرژی آسمی و تنفسی، یا آلرژی پوستی و ... باشد و احتمال اینکه فرزندان والدین مبتلا نیز مبتلا شوند نسبت به سایرین درصد بالاتری دارد. البته ممکن است افرادی به انواع آلرژی مبتلا شوند که هیچ کدام از والدین آنها قبلا سابقه ابتلا نداشته اند. برای نمونه حتی ممکن است فردی بعد از سی سال به بادمجان و تخم مرغ آلرژی و حساسیت پیدا کند.

اسکندری ادامه داد: منظور از عوامل محیطی در بروز آلرژی، عواملی چون گرد و غبار است که منجر به آلرژی تنفسی و ریه می شود. ممکن است برخی از آلرژی ها به علت غذایی و برخی دیگر از نوع شیمیایی در استفاده از انواع مواد شوینده مانند شامپو و صابون باشد.

وی گفت: شیوع این بیماری متأسفانه رو به افزایش است و این بیماری تنها مختص ایران نیست. تغییرات اقلیمی، آلودگی محیط زیست و تغییر سبک زندگی از عوامل احتمالی افزایش شیوع بیماری آلرژیک اند.

این متخصص آلرژی بالینی با بیان اینکه افراد دارای سیستم دفاعی فعال تر بیشتر در معرض آلرژی هستند، خاطر نشان کرد: مهم این است که تشخیص دهیم کدام ارگان با این حساسیت مواجهه شده است. چشم، بینی، ریه و سیستم گوارشی از جمله ارگان هایی هستند که در صورت بروز آلرژی درگیر می شود.

وی ادامه داد: آنچه که در درمان 50 درصدی بیماری موثر است پیشگیری از مواجهه با محرک خواهد بود؛ یعنی اینکه فرد بدانند نسبت به چه چیزی دچار حساسیت شده و واکنش نشان می دهد.