

این نشانه‌ها را جدی بگیرید و به دکتر بروید!

چه زمانی سرفه، تنها یک سرفه است یا یک سر درد، علامت مشکلی جدی است که باید به آن توجه کرد؟ در این مطلب به نشانه‌ها و علائمی اشاره می‌کنیم که باید آن‌ها را جدی بگیرید و به پزشک مراجعه کنید.



چه زمانی سرفه، تنها یک سرفه است یا یک سر درد، علامت مشکلی جدی است که باید به آن توجه کرد؟ در این مطلب به نشانه‌ها و علائمی اشاره می‌کنیم که باید آن‌ها را جدی بگیرید و به پزشک مراجعه کنید.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ گاهی یک علامت در یک قسمت از بدن ممکن است علامتی از یک مشکل در قسمتی دیگر از بدن باشد.

ضمناً، برخی از علائم غیر مرتبط که ممکن است به خودی خود جزئی باشند می‌توانند علامتی هشداردهنده از یک مشکل یا بیماری جدی تر باشند. به بدن تان گوش دهید، به تمام علائم آن توجه کنید، و با جزئیات کامل به پزشک تان توضیح دهید.

حمله قلبی

درد، فشار، چنگ زدگی و یا احساس پُری و سنگینی در وسط سینه که بیش از چند دقیقه طول بکشد، احساس درد یا ناراحتی در سایر قسمت‌های بالا تنه، تنگی نفس، عرق سرد، حالت تهوع و یا سبکی در سر.

سکته مغزی

انحراف ناگهانی صورت، فلج ناگهانی دست، لکت زبان، سرگیجه ناگهانی یا از دست دادن تعادل، بی‌حسی ناگهانی، از دست دادن بینایی، سر درد شدید و ناگهانی و اختلال حواس ناگهانی.

مشکلات ناحیه‌ی تناسلی

خونریزی یا لکه بینی بین دو پریود، خارش یا سوزش ناحیه‌ی تناسلی، درد یا احساس ناراحتی حین رابطه جنسی، خونریزی‌های شدید و دردناک در قاعدگی، لگن درد یا شکم درد شدید، ترشحات غیرعادی واژن، احساس سنگینی در پایین شکم، و تکرر ادرار یا نیاز فوری به ادرار کردن.

مشکلات سینه

ترشحات سینه، درد یا حساس شدن غیر عادی سینه‌ها، تغییراتی در نوک سینه یا پوست آن، گره یا ضخامت در نزدیکی سینه یا قسمت زیر بغل.

مشکلات ریه

سرفه همراه با خون، تنگی نفس، مشکل در تنفس، سرفه‌های مزمن، تکرار برونشیت یا ذات‌الریه و خس‌خس سینه.

مشکلات گوارشی

خونریزی مقعد، خون در مدفوع، مدفوع تیره، تغییرات در عادات دفع یا عدم توانایی در کنترل دفع، یبوست، اسهال، سوزش معده یا ریفلاکس اسید معده به مری و خون بالا آوردن.

مشکلات مثانه

ادرار کردن با درد یا به سختی، تکرر ادرار، عدم توانایی در کنترل مثانه، خون در ادرار، شب‌ها مکرراً از خواب بیدار شدن برای ادرار کردن یا شب‌اداری و یا نشت ادرار.

مشکلات پوستی

تغییر در خال‌های پوستی، مکرراً قرمز شدن پوست صورت و گردن، زردی، ضایعات پوستی که برطرف نمی‌شوند یا درمان نمی‌شوند، رویش خال جدید روی پوست، و ضخیم شدن و قرمز شدن پوست با لکه‌های سفید.

مشکلات مفصلی یا عضلانی

درد‌های دائمی عضلانی و بدن درد همیشگی، کرختی یا سوزن سوزن شدن، حساس شدن، سفتی، تورم، التهاب و یا قرمزی اطراف مفصل، کاهش طیف حرکتی یا از دست دادن عملکرد هر یک از مفاصل یا عضلات.

مشکلات هیجانی

اضطراب، افسردگی، خستگی، احساس تنش، کابوس‌های شبانه و مدام به فکر گذشته بودن، از دست دادن علاقه نسبت به فعالیت‌های عادی و همیشگی، افکار خودکشی، توهم یا هپروت.

مشکلات سر درد

سر درد‌هایی که ناگهانی بروز می‌کنند، بدترین سر درد عمرتان، سر درد همراه با سرگیجه شدید، حالت تهوع، استفراغ و عدم توانایی در راه رفتن.

مشکلات خوردن یا مربوط به وزن

برترین‌ها: تنشگی مفرط، دهیدراسیون، گرسنگی مفرط، کاهش وزن ناخواسته، پُرخوری، استفراغ، زیاد درگیر خوردن و کنترل وزن بودن، تصور نادرست از بدن خود، وسواس نسبت به ورزش، استفاده‌ی نادرست از ملین‌ها یا قرص‌های رژیم‌ی و افسردگی.

منبع: medicinenet