



## تازه‌ترین توصیه‌ی حضرت آیت‌الله خامنه‌ای به روزه‌داران

در جلسه‌ی درس خارج فقه، توصیه‌هایی را برای استفاده از فرصت ماه مبارک رمضان و توجه ویژه به عبادت در سحرهای این ماه، بیان کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای روز سه‌شنبه (۱۰/۲/۱۳۹۸) در جلسه‌ی درس خارج فقه، توصیه‌هایی را برای استفاده از فرصت ماه مبارک رمضان و توجه ویژه به عبادت در سحرهای این ماه، بیان کردند.

به گزارش ایسنا، پایگاه اطلاع‌رسانی KHAMENEI.IR در آستانه فرارسیدن ماه مبارک رمضان متن این بیانات رهبر انقلاب را به شرح ذیل منتشر کرد:

دوستان عزیز! ماه رمضان فرصت خیلی خوبی است، فرصت بسیار خوبی است. البته فرصت تبلیغ است، فرصت تبیین است، فرصت انس با مردم است، فرصت کمک به فقرا است لکن از همه‌ی اینها بالاتر، فرصت تعبّد است، فرصت تقرب است، فرصت روزه‌ای است که میگیرید، فرصت نشستن سر سفره‌ی رحمت الهی، سر سفره‌ی ضیافت الهی است. این سفره‌ی ضیافتی که میگویند، این ضیافت، همین روزه‌ی شما است، همین نافله‌ی شما است، همین نماز شما است که به جا می‌آورد.

البته اعمال ماه رمضان خیلی زیاد است؛ شما ملاحظه کنید در اقبال سیّدین طاووس، برای هر شب چقدر اعمال، چقدر نمازهای مختلف و گوناگون [ذکر میکند] که ما واقعاً بعضی‌مان قاصریم، بعضی‌مان [هم] جاهل به اهمّیت این کارها هستیم - که حالا محلّ [بحث نیست] - لکن یک قدر متیقّن‌هایی، یک قدر اقل‌هایی وجود دارد که اینها را نباید از دست داد.

سحر ماه رمضان همه‌ی ما میشوند؛ نباید این سحر را از دست داد؛ سحر فرصت خیلی خوبی است. مکرّر عرض کرده‌ایم که اگر ماها از سحر استفاده نکنیم، در این دنیا شلوغ، وقت دیگری نداریم برای خلوت با خودمان، با دل‌مان، با خدای خودمان؛ واقعاً وقتی باقی نماند، ما گرفتاریم؛ در این ۲۴ ساعت، چند ساعتش که خوابیم، آن ساعت‌هایی هم که بیدار هستیم، گرفتاریم؛ هر کسی یک مشغولیتی دارد یا مشغولیت‌های مختلفی دارد. آن فراغت‌هایی که وجود داشت، امروز وجود ندارد - [البته] نقص زمانه نیست، طبیعت زمانه است - بالاخره امروز وسایلی هست و زندگی، یک زندگی ماشینی است. امروز پدیده‌هایی وجود دارد که این پدیده‌ها در گذشته وجود نداشته؛ [لذا] گرفتاری زیاد است.

نمی‌شود در ایّام روز - چرا، [البته] اوحدیّ از مردم، در حال حرکت، در حال معامله، در حال کار فنی، در حال کار با رایانه، در همه‌ی اوقات با خدای متعال مأنوسند و مشغول ذکرند و ذکر دائم دارند: *الَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ*؛ بعضی‌ها این جور هستند که دائم در نمازند؛ حالا ما که دستمان به دامن آنها نمیرسد و از آنها دوریم، ولی کسانی آن جور هستند - فرصت ما فقط سحر است؛ اگر چنانچه سحر را از دست بدهیم، دیگر واقعاً فرصتی باقی نماند. خداوند ان شاء الله همه‌تان را محفوظ بدارد.