

عواملی که ما را خاص‌تر از دیگران می‌کند



شخصیت هر فرد مثل یک پازل می‌ماند که از هزاران تکه تشکیل شده است. تکه‌هایی که از کودکی تا بزرگسالی شخصیت ما را شکل داده اند. هر فردی زاویه دید منحصر بفرد خودش را دارد، اما چه چیزی موجب می‌شود که یک فرد در میان هزاران فرد دیگر، به چشم آید و بدرخشد؟ تفاوت‌هایی که انسان‌ها با هم دارند از کجا نشأت می‌گیرد؟

شخصیت هر فرد مثل یک پازل می‌ماند که از هزاران تکه تشکیل شده است. تکه‌هایی که از کودکی تا بزرگسالی شخصیت ما را شکل داده اند. هر فردی زاویه دید منحصر بفرد خودش را دارد، اما چه چیزی موجب می‌شود که یک فرد در میان هزاران فرد دیگر، به چشم آید و بدرخشد؟ تفاوت‌هایی که انسان‌ها با هم دارند از کجا نشأت می‌گیرد؟

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ در این مطلب عواملی که ما را از دیگران متفاوت می‌کند، برایتان آورده ایم.

شخصیت

شخصیت هر فرد از کودکی او شکل می‌گیرد و با گذر زمان هزار بار تغییر می‌کند. تجربه‌هایی که یک فرد به دست می‌آورد، شکست‌ها، موفقیت‌ها، نقطه ضعف‌ها و قوت‌ها... و در یک کلمه هر لحظه از زندگی اش می‌تواند روی شخصیت او تاثیرگذار باشد. هر فردی تجربه‌های متفاوتی از زندگی دارد. حتی اگر دو نفر در یک محیط کار کنند، باز هم تجربه‌های متفاوتی را به دست خواهند آورد که همین تفاوت‌ها روی شخصیت آن‌ها نیز تاثیرات متفاوتی خواهد داشت. در واقع تفاوت در تجربیات است که انسان‌ها را از هم متفاوت می‌کند.

قدرت درک

هر کسی قدرت درک متفاوتی دارد. ممکن است شما و دوست‌تان هر دو با یک چیز مشابه مواجه شوید، اما درک شما از آن موضوع با هم متفاوت باشد. این تفاوت‌ها از تجربه‌هایی که شما در طول زندگی به دست آورده‌اید، ناشی می‌شود. حتما برای شما هم پیش آمده که حرفی را بی‌منظور به دوست‌تان زده‌اید، اما او برداشت اشتباهی از آن کرده است. تفاوت در قوه تشخیص، به همین سادگی می‌تواند برداشت‌های متفاوتی را برای دیگران به همراه داشته باشد که آن‌ها هم ناشی از شیوه‌های متفاوت زندگی و تجربه‌هاست.

خلاقیت

حتما شما هم به نتیجه رسیده‌اید که افراد خلاق همیشه توی چشم و مرکز توجهات هستند. بله، خلاقیت چیزی است که شما را از دیگران متمایز می‌کند. برخی‌ها اعتقاد دارند که انسان‌های خلاق نیستند، در حالی که این ویژگی در تمام افراد وجود دارد، مهم این است که چگونه آن را پرورش دهید و به کار بگیرید. بعضی از افراد در هنر موفق‌اند، برخی دیگر در ورزش و برخی هم در علم و دانش... در واقع خلاقیت در افراد مختلف متفاوت است که دلیلش هم تفاوت در درک آن‌ها از زیبایی است. آیا چیزی که برای شما زیباست، لزوماً برای دوستان‌تان هم زیبا خواهد بود؟ خیر؛ بنابراین این که ما چگونه جهان اطرافمان را ببینیم و چگونه خلاقیت مان را بروز دهیم، امری کاملاً شخصی و منحصر بفرد است.

روابط اجتماعی

روابطی که ما با اطرافیان مان داریم یکی از مهمترین عواملی است که می‌تواند روی زندگی ما تاثیر بگذارد. روابط ما می‌تواند بر طرز فکر ما نسبت به خودمان و تعاملی که با جهان اطرافمان داریم، موثر باشد. هیچ دو فردی را نمی‌بینید که روابط مشابهی داشته باشند. حتی اگر شما دوستان مشترکی داشته باشید، باز هم روابط گوناگونی را تجربه خواهید کرد. برخی از مردم روابط اجتماعی بالایی دارند و برخی دیگر تنهایی را به رفت و آمد با دیگران ترجیح می‌دهند. همین روابط روی شخصیت ما تاثیر می‌گذارد و از ما انسان‌هایی متفاوت می‌سازد.

سرگرمی‌ها

سرگرمی‌های هر فردی متفاوت است. به عنوان مثال یکی دوست دارد در اوقات فراغت اش نقاشی بکشد و دیگری

دوست دارد کتاب بخواند. حتی اگر شما و دوست تان سرگرمی های مشترکی داشته باشید، باز هم به دلیل نگاه متفاوتی که به زندگی دارید، به شیوه های متفاوتی با آن برخورد می کنید. برای درک بهتر این موضوع بهتر است که به یوتیوب بروید، یک سرگرمی مانند پیانو زدن را انتخاب کنید و ویدیو های مختلفی را تماشا کنید. ممکن است که چند پیانیست یک آهنگ مشابهی را بزنند، اما شیوه زدن هر یک از آن ها متفاوت باشد. یکی دوست دارد نت هایش را آرام و با احساس بنوازد و دیگری دوست دارد به آن هیجان دهد؛ بنابراین نگاه انسان ها به علاقمندی هایی که دارند، کاملا متفاوت است.

هوش

یکی دیگر از چیز هایی که افراد را هم از متمایز می کند، هوش آنهاست. این تفاوت، دلایل متفاوتی از اعتقادات گرفته تا روابط اجتماعی، روابط عاطفی، سلامت جسم و ذهن و ... دارد. هیچ دو فردی را نمی توانید پیدا کنید که هوش یکسانی داشته باشند و در شرایط متفاوت به طور یکسان عمل کنند. اصلا به همین دلیل است که کارشناسان پیشنهاد می کنند برای حل مشکل، بهتر است که از افراد دیگر مشورت بگیرید. درکی که دوست شما از یک موضوع دارد، زمین تا آسمان با درک شما از آن موضوع فرق دارد، از این رو شما هر چه بیشتر با دیگران در ارتباط باشید، ایده های بهتری به ذهن تان خواهد رسید.

اهداف

برترین ها : انسان ها اهداف متفاوتی در زندگی شان دارند. حتی اگر شما فردی را پیدا کنید که هدفی مانند شما داشته باشد، باز هم تفاوت هایی را میان تان احساس خواهید کرد. ممکن است روش شما برای رسیدن به آن هدف، متفاوت باشد یا این که دلایل متفاوتی را برای رسیدن به آن هدف داشته باشد. به عنوان مثال، شما و دوست تان هر دو می خواهید در آینده استاد دانشگاه شوید. ممکن است هدف شما از استادی تحقیق کردن و یادگیری چیز های جدید باشد، در حالی که دوست تان تنها به موقعیت اجتماعی آن فکر کند؛ بنابراین اهدافی که ما در سر داریم، یکی دیگر از عواملی است که ما را از دیگران متفاوت می کند.

منبع: ilanelanzen