

کنترل ام اس با مصرف این ویتامین

قرارگرفتن بیش از حد در برابر نور خورشید باعث افزایش تولید ویتامین های کنترل کننده سیستم ایمنی می شود. در واقع این روند از حمله سیستم ایمنی به فیبرهای عصبی بدن که به بیماری ام اس معروف است جلوگیری می کند.



قرار گرفتن بیش از حد در برابر نور خورشید باعث افزایش تولید ویتامین های کنترل کننده سیستم ایمنی می شود. در واقع این روند از حمله سیستم ایمنی به فیبرهای عصبی بدن که به بیماری ام اس معروف است جلوگیری می کند.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir) ؛ در مطالعات گذشته مشخص شده بود که کمبود ویتامین D با افزایش خطر ابتلا به بیماری ام اس ارتباط دارد، اما محققان اکنون دریافته اند که با مصرف مکمل های ویتامین D با دوز بالا می توان این بیماری سخت را بهبود بخشید.

مصرف دوز بالای ویتامین D به صورت روزانه، روشی ارزان و آسان برای درمان بیماری ام اس است.

محققان با انجام مطالعه تکمیلی در مورد اثرات نور خورشید در درمان ام اس دریافته اند که قرار گرفتن بیش از حد در برابر نور خورشید باعث افزایش تولید ویتامین های کنترل کننده سیستم ایمنی می شود. در واقع این روند از حمله سیستم ایمنی به فیبرهای عصبی بدن که به بیماری ام اس معروف است جلوگیری می کند.

محققان همچنین دریافته اند که مصرف دوز بالای ویتامین D به صورت روزانه همین اثر را در کنترل بیماری ام اس دارد.

دکتر پیتر کالابرسی، متخصص بیماری های خود ایمنی از دانشگاه جان هاپکینز عنوان کرد: نتایج بدست آمده حاکی از موفقیت این روش درمانی آسان و ارزان قیمت است.

وی در ادامه افزود: در این مطالعه وضعیت بیماری ۱۰۰ هزار نفر بررسی شد، هرچند که برای تایید نتایج حاصل شده مطالعات تکمیلی بیشتری لازم است. /ایسنا