

با ۱۰ ویژگی مشترک افراد باهوش

افراد باهوش در سراسر جهان یک سری ویژگی رفتاری مشترک دارند. به طور مثال، همه آنها بانمک و کنجکاو هستند و به خوبی هم می‌دانند که خیلی چیزها در دنیا هست که نمی‌دانند.



افراد باهوش در سراسر جهان یک سری ویژگی رفتاری مشترک دارند. به طور مثال، همه آنها بانمک و کنجکاو هستند و به خوبی هم می‌دانند که خیلی چیزها در دنیا هست که نمی‌دانند.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ باهوش بودن را صرفاً با تست آی کیو و ارقام نمی‌توان مشخص کرد، بلکه رفتارهای این افراد است که نشان می‌دهد بیشتر از هم سطحان خود می‌دانند. برای اینکه با این ویژگی‌ها بیشتر آشنا شوید از شما دعوت می‌کنیم تا انتهای این مطلب همراه روزیاتو باشید.

۱- افراد باهوش انسان‌های بسیار سازگار و انعطاف‌پذیر هستند

تحقیقات متعددی ثابت کرده‌اند که افراد باهوش کاملاً سازش‌پذیر هستند و می‌توانند در شرایط مختلف انعطاف از خود نشان داده و سریعاً با موقعیت سازگار شوند. این اشخاص بدون توجه به موانع، پیچیدگی‌ها یا محدودیت‌هایی که در شرایط خاص تجربه می‌کنند، به آسانی می‌توانند راهکار مناسب پیدا کرده و امور را به بهترین شکل سر و سامان دهند.

برخی تحقیقات روانشناسی نیز ثابت کرده‌اند افراد باهوش برای وفق پیدا کردن با محیط رفتار خود را عوض می‌کنند یا در صورت امکان، محیطی که در آن حضور دارند را تغییر می‌دهند.

۲- آنها به خوبی می‌دانند که دانش کاملی ندارند و از خیلی مسایل در دنیا بی‌اطلاع هستند

آدم‌های باهوش به خوبی می‌دانند که علامه دهر نیستند و در هر موضوعی سررشته ندارند. آنها از بیان عبارت «نمی‌دانم» هیچ‌گاه خجالت نمی‌کشند و آن را نقطه ضعف نمی‌دانند.

وقتی یک فرد بداند که نمی‌داند، تلاشش را می‌کند تا در مورد آن موضوع اطلاعات کسب کند و بر میزان دانش یا مهارت خود بیفزاید. این رفتاری است که فقط از یک انسان باهوش می‌توان انتظار داشت.

۳- باهوش‌ها، کنجکاو سیری‌ناپذیری در زندگی دارند

انیشترین در یکی از مصاحبه‌هایش گفته بود: من استعداد خاصی ندارم فقط ذاتاً انسان کنجکاو هستم.

دانشمندان ثابت کرده‌اند بین هوش دوران کودکی و آماده بودن برای تجربه انواع مسایل زندگی در بزرگسالی (که کنجکاو هم شامل آن می‌شود) رابطه مستقیم وجود دارد. در نتیجه یک تحقیق علمی دیگر در کشور انگلستان هم مشخص شد افرادی که ذهن کنجکاو دارند باهوش‌تر از بقیه هستند.

۴- آنها زیاد مطالعه می‌کنند

با هر بار کتاب خواندن شما به دنیای جدیدی پرتاب می‌شوید و تجربه‌های خیالی متنوعی را برای خود رقم خواهید زد. کتاب خوانی حس کنجکاو انسان را تا حد زیادی ارضا می‌کند. به همین خاطر، از آنجا که افراد باهوش میل سیری‌ناپذیری برای کشف ناشناخته‌ها دارند، عاشق کتاب خواندن هستند.

بعلاوه، خوب است بدانید افراد موفق زیادی در جهان همچون بیل گیتس و اپرا وینفری با مطالعه کتاب‌های زیاد دانش و مهارت خود را افزایش داده‌اند.

۵- انسان های باهوش کاملاً روشن فکر هستند

افرادی که دارای هوش و ذکاوت درونی هستند از ایده های جدید و موقعیت های تازه و ناشناخته فرار نمی کنند. آنها به این درجه از درک رسیده اند که نظرات مخالف و متفاوت باعث رشد فکری شان می شود و بنابراین در برابر چنین موضوعاتی حالت دفاعی به خود نمی گیرند.

روانشناسان ثابت کرده اند افراد روشنفکری که دیدگاه های متفاوت را دنبال می کنند و با دید منصفانه به رویدادهای پیرامون خود می نگرند از ضریب هوشی بالاتری نسبت به بقیه مردم برخوردار هستند. البته در عین این گشاده رویی به خوبی می دانند که چه ایده هایی را باید بپذیرند و چه فرصت هایی را نادیده بگیرند.

۶- آنها از تنهایی خود لذت می برند

شاید برایتان جالب باشد بدانید در نتیجه یک تحقیق علمی در سال ۲۰۱۶ در کشور انگلستان ثابت شد افرادی که از ضریب هوشی بالایی برخوردار هستند، کمتر از دیگر افراد از معاشرت های اجتماعی و جمع های دوستانه لذت می برند. این افراد اغلب با تنهایی خود حالشان خوب است و به خوبی می دانند چگونه می توانند مستقل از دیگران شاد و پرانرژی باشند.

۷- آنها کنترل شدیدی روی رفتارهای خود دارند

دانشمندان در پی تحقیقات خود به این نتیجه رسیده اند که بین خودکنترلی و هوش رابطه مستقیمی وجود دارد. در تحقیق سال ۲۰۰۹ که در مجله «علوم روانشناسی» منتشر شد، شرکت کننده ها مجبور بودند بین دو پاداش مالی زیر یکی را انتخاب کنند:

کسانی که مبلغ بیشتر در تاریخی دیرتر را انتخاب کرده بودند از میزان هوش بالاتر و رفتارهای خودکنترلی بیشتری برخوردار بودند.

محققان در نتیجه این تحقیق این فرضیه را اعلام کردند که یک بخش واحد در مغز (قشر پیش پیشانی) ممکن است مسئول کمک به افراد برای حل مسایل و نمایش رفتارهای خودکنترلی به طور همزمان در طول تصمیم گیری برای تحقق یک هدف باشد.

۸- افراد باهوش بامزه و بانمک هستند

چندین تحقیق علمی ثابت کرده افرادی که هوش ذاتی دارند، انسان های بسیار خوش برخورد و خوش طبعی هستند. مخصوصاً کسانی که هوش کلامی بالایی دارند بهتر از بقیه می توانند باعث شادی اطرافیان شوند و انرژی مثبت فراوانی نیز دارند.

۹- آنها به تجربه های دیگران حساس هستند

به گفته دانشمندان کسانی که ذکاوت درونی دارند به خوبی می توانند احساسات و افکار دیگران را حس کنند. برخی روانشناسان بر این باور هستند که هماهنگ کردن خود با نیازها و احساسات دیگران و عمل کردن به روشی که حساسیت به آن نیازها را نشان دهد یکی از عوامل اصلی هوش احساسی افراد است. اشخاصی که از هوش احساسی بالایی برخوردار هستند از صحبت کردن با غریبه ها و دیگر افراد لذت می برند و دوست دارند از تجربیات بقیه به نفع زندگی خود بهره بگیرند.

۱۰- طرز فکر خارج از چهارچوب دارند

یکی از پیش نیازهای باهوش بودن این است که خارج از چهارچوب فکر کنید.

انسان های باذکاوت ممکن است افکاری داشته باشند که از نظر دیگران قابل درک نباشد اما این افراد همیشه این سوال را ته ذهن خود دارند که: «چه می شد اگر این کار را به روشی دیگر انجام می دادم؟»

منبع: businessinsider