

چگونه خودشیفته ها را شناسایی کنیم؟

همیشه گفته می شود که بین غرور و خودشیفته بودن یک مرز باریک وجود دارد. درواقع برخی از افراد مغرورند و برخی دیگر خودشیفته و برای تشخیص این موضوع نیاز به بررسی های دقیق روانشناسی وجود دارد.



همیشه گفته می شود که بین غرور و خودشیفته بودن یک مرز باریک وجود دارد. درواقع برخی از افراد مغرورند و برخی دیگر خودشیفته و برای تشخیص این موضوع نیاز به بررسی های دقیق روانشناسی وجود دارد. پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: همیشه گفته می شود که بین غرور و خودشیفته بودن یک مرز باریک وجود دارد. درواقع برخی از افراد مغرورند و برخی دیگر خودشیفته و برای تشخیص این موضوع نیاز به بررسی های دقیق روانشناسی وجود دارد.

به گزارش سرویس آی تی و فناوری انتخاب، تشخیص افراد خودشیفته نیاز به دقت و ظرافت خاصی دارد. درواقع اغلب افراد خودشیفته علامت هایی مشترک از خود نشان می دهند. اما فراموش نکنیم که نمی توانیم به هر فردی برچسب خودشیفته بودن بزنیم و باید از تعصب بپرهیزیم:

__ بسیاری از خود شیفته ها اساسا گوش شنوا ندارند. یعنی حاضر نیستند به نظرات دیگران، از انتقادات تا پیشنهادات و نظرات مثبت گوش دهند

__ خودشیفته ها دوست دارند مرتب مورد تحسین و تعریف قرار گیرند و از این که مورد توجه جمع نباشند متنفرند

__ اغلب خودشیفته ها در توانایی های خود اغراق می کنند

__ خودشیفته ها اغلب نشانه هایی از اعتماد به نفس کاذب دارند یعنی تصور می کنند مهمترین فرد در هر جمعی هستند

__ خودشیفته ها با دیگران حس همدردی ندارند یعنی به سرعت و به سادگی دیگران را قضاوت و محکوم می کنند

__ خودشیفته ها حاضر نیستند مشکلات دیگران را درک یا باور کنند و به خود اجازه می دهند ضعف های دیگران را مورد تمسخر قرار دهند

__ خودشیفته ها ظاهر و باطن خود را برتر از اطرافیان می دانند

__ رفتارهای خودشیفته ها اغلب اغراق آمیز یا نچسب است

__ خودشیفته ها رفتارهایی نشان می دهند که باعث می شود توانایی های واقعی آنان نادیده گرفته شود

فراموش نکنید که قرار نیست با همین چند مورد به دیگران برچسب خودشیفتگی بزنید و یک روانکاو حرفه ای از طریق آزمون های روانشناختی این اختلال شخصیتی را تشخیص داده و درمان می کند.

اگر در اطرافیان خود شخصی را با این علائم می شناسید به جای تحقیر و درگیری با او، کمکش کنید با یک مشاور حرفه ای مشورت کند.