

## دروغ‌هایی که متخصصین به شما می‌گویند

ما در طول روز با افراد زیادی در تماس هستیم، از مکانیک گرفته تا مربی ورزش و متخصص سلامتی و...



ما در طول روز با افراد زیادی در تماس هستیم، از مکانیک گرفته تا مربی ورزش و متخصص سلامتی و... واقعیت این است که ما باید حرف‌های آن‌ها را باور کنیم، اما آن‌ها به دلایل مختلفی، چون بی‌اطلاعی یا دریافت پول بیشتر، به ما دروغ می‌گویند.

به گزارش پایگاه خبری تیک (Tik.ir)؛ اگر دوست دارید با دروغ‌هایی که متخصصین به ما می‌گویند آشنا شوید، در ادامه مطلب همراه ما باشید.

### مربی ورزش

دروغ: در ۲۱ روز به تناسب اندام می‌رسی

آیا به راستی شما می‌توانید در مدت محدودی مانند ۲۱ روز یا یک ماه به وزن دلخواه تان برسید و چربی‌هایی که در طول چند سال در شکم تان جمع شده را آب کنید؟ در واقع مربیان ورزش معمولاً با این حرف‌ها شما را به شروع ورزش تشویق کنند، اما همین که پس از مدت کوتاهی به هدف تان نرسیدید، شما را وادار می‌کنند تا با خرید برنامه‌های ورزشی گوناگون به تلاش تان ادامه دهید.

در واقع حرف‌های شیرینی که او در اولین جلسه به شما می‌زند، تنها در شما انگیزه ایجاد می‌کند، و گرنه رسیدن به بدنی ایده‌آل در مدتی کوتاه، غیر واقعی و دست نیافتنی است. این روش برای مربیان رشته‌های خاصی، چون بدنسازی که نیاز به آموزش دارد، منافع بیشتری به همراه دارد. از آنجا که چنین ورزش‌هایی بدون مربی به بدن آسیب می‌رساند، ورزشکار مجبور است برای دوره‌های بعدی نیز ثبت نام کند.

### دلالت معاملات ملکی

دروغ: من کاری می‌کنم که خریدار با شما کنار آید.

دلالت معاملات ملکی، تا قبل از بستن قرارداد، قول هر کاری را که بگویید به شما می‌دهند. به عنوان مثال اگر خانه‌ای نیاز به تعمیر داشته باشد، به شما قول می‌دهد که رضایت صاحب خانه را برای پرداخت تعمیرات می‌گیرد، اما پس از این که معامله به اتمام رسید، نه تنها به قول‌های خود وفادار نخواهند بود، بلکه حتی دیگر جواب شما را هم نمی‌دهد؛ بنابراین بهتر است که خیلی به حرف‌های دلالت‌گوش نکنید و اگر می‌خواهید در مورد موضوعی مطمئن شوید، به طور مستقیم با خود فروشنده در تماس باشید.

### وکیل

دروغ: تو پرونده قوی‌ای داری، ما در دادگاه برنده می‌شویم.

وکلای برای جذب مشتری، معمولاً نکات منفی پرونده موکل‌هایشان را نادیده می‌گیرند. آن‌ها قبل از بستن قرارداد موکل را متقاعد می‌کنند که پرونده آن‌ها در دادگاه برنده خواهد بود، اما پس از عقد قرارداد، تازه مشکلات پرونده یکی پس از دیگری آغاز می‌شود؛ بنابراین خیلی به توضیحات افراطی که وکلای پرونده شما می‌کنند، اکتفا نکنید. سعی کنید واقع بین باشید و به مواعقی که بر سر راهتان قرار دارد نیز بیاندیشید. در این صورت، حتی اگر پرونده شما در دادگاه برنده نشد، ناامید نخواهید شد.

### مکانیک

دروغ: رانندگی با این ماشین خطرناک است

زمانی که ماشین شما دچار مشکل می شود و آن را به اولین تعمیرگاهی که سر راهتان است می رسانید، معمولا اکثر تعمیرگاه ها به شما می گویند که ماشین تان داغون و رانندگی با آن خطرناک است. از آنجا که شما هم دوست ندارید وسط راه بمانید و از طرفی جان تان را به سادگی از دست بدهید، ماشین تان را به دست همان تعمیرگاه می سپارید تا مشکل اش را برطرف کند.

شما از ماشین چیزی سر در نمی آورید، بنابراین هر قیمتی که او به شما بگوید، باید پرداخت کنید. در این شرایط بهتر است که گول حرف های مکانیک ها را نخورید و قبل از گذاشتن ماشین تان در تعمیرگاه، آن را به چندین نفر نشان دهید و قیمت بگیرید.

مشاور سلامت

دروغ: با دنبال کردن این رژیم، از اندامت راضی می شوی

اندام متناسب به هر فردی اعتماد به نفس و عزت نفس می دهد. زمانی که شما نزد مشاور سلامت می روید، او به شما برنامه ای می دهد و از شما می خواهد که آن را رعایت کنید. حتی اگر شما تمام آن ها را مو به مو رعایت کنید، اما به هدف تان نرسید، مشاور به شما می گوید که مشکل از خود شماست و رژیم را به درستی رعایت نکرده اید. در این زمان شما نیز به خودتان شک می کنید، در حالی که قصور از مشاورتان بوده است. نتیجه آن این است که شما نه تنها خوشحال نمی شوید بلکه مدام هم خودتان را سرزنش می کنید.

مشاور شغلی

دروغ: ما راه و چاه کار شما را می دانیم

ممکن است که مشاور شغلی صنعت شما را بشناسد، رقبای شما را شناسایی کند و چالش هایی که بر سر راهتان است را بداند، اما هنوز دانش لازم را برای مشاوره دادن به شما ندارد. از آنجا که این مشاوران به صورت ساعتی حقوق می گیرند، تا به خود بیابید و پیشنهاد های موثر را برای پیشرفت کاری خود از او بگیرید، می بینید که هزینه زیادی را برای او پرداخت کرده اید بدون این که تغییری اساسی در سیستم تان ایجاد شود. در واقع یک مشاور زمانی را نیاز دارد تا با جزئیات کاری شما آشنا شود، بنابراین اگر در همان ابتدا ادعا کرد که همه چیز را می داند و می تواند در کمترین زمان ممکن بیشتری تاثیر را بگذارد، بدانید که دروغی بیش نبوده است.

سرپرست

دروغ: نظر خوبی ست، آن را به مدیران ارشد انتقال می دهم

معمولا در هر حرفه ای یک سرپرست وجود دارد که کارمندان یا اعضای گروه نظرات شان را با او در میان می گذارند. او نیز موظف است که آن ها را به بالا سری ها منتقل کند، اما در واقعیت اینگونه نیست. در واقع اگر نظر شما مورد قبول او نباشد، آن ها را منتقل نمی کند، اگر هم خوب و خاص باشد، معمولا آن را به اسم خود به ثبت می رساند. از آنجا که نظرات شما از طریق سرپرست به اتاق جلسه منتقل نمی شود، بهتر است که آن را رو در رو یا از طریق ایمیل با مدیرتان در میان بگذارید.

متخصصین سلامت

دروغ: بی خوابی شما از استرس است

اگر شما به دلیل بی خوابی نزد متخصص بروید، اولین علتی که او برایتان رو می کند، استرس است. اگر چه استرس می تواند دلیل مهمی برای بی خوابی باشد، اما همیشه تنها دلیل نیست. بی خوابی شما می تواند تحت تاثیر عوامل دیگری مانند محیط اطراف باشد. به عنوان مثال به نور اتاق تان دقت کنید. شاید نور آبی چراغ خواب یا نور نارنجی آداپتور ها مانع خواب شما شوند. حتی کثیفی اتاق هم می تواند روی خواب تان تاثیر منفی بگذارد.

برترین ها: محیط کثیف و بهم ریخته شما را عصبی می کند که به تبع روی خواب تان نیز تاثیرگذار است. به بالش و پتوی خود دقت کنید. حتی جنس این وسایل هم می تواند منجر به بی خوابی شود؛ بنابراین ذهن تان را تنها درگیر استرس نکنید و به دیگر عوامل نیز دقت کنید.  
منبع: rd