

بگذارید بچه کمرو در مورد خودش حرف بزند

یک روان شناس کودک گفت: بگذارید بچه کمرو در مورد خودش حرف بزند.



یک روان شناس کودک گفت: بگذارید بچه کمرو در مورد خودش حرف بزند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از آنا، زهره احمدی ، بچه ها، تا وقتی در جمع، احساس امنیت روانی نداشته باشند جرات پیدا نمی کنند خودشان را نشان بدهند.

وی خاطرنشان کرد: باید به کودک کمرو فرصت حرف زدن بدهید، او را خاطر جمع کنید که شنیدن حرف های او برایتان مهم است و به حرف هایش گوش می دهید.

این روان شناس کودک ادامه داد: هر قدر کودک اطمینان خاطر بیشتری از جانب جمع یا گروه پیدا کند، راحت تر می تواند حرف بزند و توانمندی های خود را نشان بدهد.

وی اضافه کرد: برای شنیدن حرف های او صبوری به خرج دهید.

احمدی تصریح کرد: هرگونه واکنش منفی پدر، مادر یا مربی می تواند ترمزی باشد برای حرف زدن کودک.