

افزایش ریسک بیماری قلبی در جوانان دیابتی

نتایج مطالعه جدید نشان می دهد افراد بزرگسال جوان و زنان مبتلا به دیابت نوع 2 در معرض افزایش ریسک ابتلا به بیماری قلبی و مرگ ناشی از آن قرار دارند.



نتایج مطالعه جدید نشان می دهد افراد بزرگسال جوان و زنان مبتلا به دیابت نوع 2 در معرض افزایش ریسک ابتلا به بیماری قلبی و مرگ ناشی از آن قرار دارند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مهر، دکتر «نوبد ستار»، سرپرست تیم تحقیق از دانشگاه گلاسکو اسکاتلند، در این باره می گوید: «ما باید در کنترل فاکتورهای پرخطر در جمعیت جوان تر مبتلا به دیابت نوع 2 و بخصوص زنان، جدیت بیشتری داشته باشیم.»

در این مطالعه، تیم تحقیق داده های جمع آوری شده بین سال های 1998 و 2014 را از بیش از 318 هزار فرد مبتلا به دیابت نوع 2 در سوئد بررسی کردند. آنها همچنین داده های مربوط به بیش از 1.5 میلیون نفر فاقد این بیماری را در قالب گروه کنترل بررسی کردند و این دو گروه را به مدت 5 سال مورد مقایسه قرار دادند.

آنها دریافتند افرادی که قبل از سن 40 سال مبتلا به دیابت تشخیص داده می شوند وضعیت بدتری دارند. آنها در معرض بیشترین خطر سکته، حمله قلبی، نارسایی قلبی، اختلال تپش قلب موسوم به فیبریلاسیون دهلیزی و مرگ قرار دارند.

همچنین به طور کلی زنان بیش از مردان در معرض ریسک بیماری قلبی و مرگ قرار دارند.

این یافته ها در مورد افراد مسن، کمتر نگران کننده است. محققان دریافتند افزایش ریسک مرگ، بدون توجه به علت آن، برای افراد مبتلا به دیابت نوع 2 در سن 80 سال به بالا به شکل قابل توجهی کاهش می یابد و همانند افراد همسن فاقد بیماری دیابت است.

ستار در ادامه عنوان می کند: «مطالعه ما نشان می دهد هر چقدر سن ابتلاء به دیابت نوع 2 پایین تر باشد، خطر بروز بیماری و مشکلات قلبی هم افزایش می یابد.»