

«ناامیدی» جوانان را تهدید می‌کند

متأسفانه طی سال‌های اخیر شاهد ناامیدی در میان جوانان هستیم به گونه‌ای که بسیاری از جوانان دیگر تمایل چندانی برای انجام کارهای گروهی ندارند هرچند باید اذعان داشت...



متأسفانه طی سال‌های اخیر شاهد ناامیدی در میان جوانان هستیم به گونه‌ای که بسیاری از جوانان دیگر تمایل چندانی برای انجام کارهای گروهی ندارند هرچند باید اذعان داشت که این مهم تنها به جوانان ایرانی اختصاص ندارد بلکه براساس تحقیقات به عمل آمده نزدیک به ۶۰ درصد از جوانان جهان در طول هفته حداقل یک بار به ناامیدی دچار می‌شوند که این خود جای بسی تأمل دارد چرا که این مهم می‌تواند با تبعات منفی بسیاری همراه باشد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه آرمان، گفتنی است دلایل متعددی را می‌توان در ابتلا به ناامیدی موثر دخیل دانست که بنا به اظهارنظر روانشناسان وضعیت اقتصادی، اشتغال، وضعیت خانواده، وضعیت تحصیل و مواردی از این دست در ابتلای فرد به ناامیدی بسیار تأثیرگذار است.

بدیهی است فقر و بیکاری سهم عمده‌ای در ابتلای افراد به ناامیدی دارد، چرا که بنا به تحقیقات میدانی صورت گرفته افرادی که از نظر مالی در وضعیت مطلوبی قرار ندارند به مراتب بیشتر از دیگران دچار ناامیدی می‌شوند، همچنین طبق تعاریف سازمان بهداشت جهانی فقر اولین عامل ناامیدی در افراد است.

به عبارت ساده‌تر نداشتن وضعیت مالی مناسب خود می‌تواند در کاهش احساس امید و شادابی بسیار تأثیرگذار باشد. براساس تحقیقات صورت گرفته افرادی که از نظر مالی در وضعیت مطلوبی قرار ندارند به مراتب بیشتر از دیگران احساس ناامیدی دارند. یکی دیگر از دلایل ناامیدی در افراد نبود شغل مناسب است چراکه نبود شغل مناسب افراد را منزوی خواهد کرد؛ داشتن شغل مناسب خود می‌تواند عاملی برای شادابی و نشاط فرد باشد.

از سوی دیگر باید خاطر نشان کرد براساس نظرسنجی‌های به عمل آمده بسیاری از دانشجویان ترم آخر دانشگاه‌ها تنها به دلیل نبود بازار کار مناسب احساس ناامیدی دارند و دیگر تمایل چندانی برای پایان تحصیل خود ندارند که این خود در افزایش ناامیدی در میان دانشجویان بسیار تأثیرگذار است.

بی تردید وضعیت خانواده و تنش‌های حاکم بر آن نیز می‌تواند در ایجاد ناامیدی در فرد تأثیرگذار باشد چراکه بنا به اظهارنظر روانپزشکان وضعیت نابسامان برخی خانواده‌ها خود عامل اصلی ایجاد ناامیدی در افراد است. برای مثال افرادی که والدین آنها از هم جدا شده‌اند و یا اینکه اختلافات زیادی با هم دارند به نسبت دیگران بیشتر احساس ناامیدی می‌کنند چراکه باید یادآور شد وضعیت خانواده در سلامت روانی فرزندان بسیار تأثیرگذار خواهد بود.

وضعیت اورژانسی

همان گونه که می‌دانیم امروزه ناامیدی در میان جوانان به وضعیت اورژانسی رسیده است؛ از این رو انتظار می‌رود مسئولان امر برای حل این بحران یک سری برنامه ریزی‌های بلندمدت، میان مدت و کوتاه مدت ارائه دهند چراکه در غیر این صورت تبعات منفی بسیاری دامن جامعه را خواهد گرفت، طبق آمار موجود طی چند سال گذشته میزان ناامیدی در میان جوانان به طرز عجیبی افزایش یافته است.

باید در نظر داشت عدم بازنگری قوانین موجود خود عاملی برای کاهش آمار ازدواج در میان جوانان شده است چراکه طبق نظرسنجی‌های به عمل آمده امروزه به دلیل برخی قوانین دست و پاگیر مربوط به طلاق، نفقه و مواردی از این دست بعضاً برخی جوانان تمایل چندانی به ازدواج ندارند و با بهانه‌های متعدد از زیر بار مسئولیت‌شان خالی می‌کنند که این خود می‌تواند زمینه‌ساز بروز آسیب‌های اجتماعی متعدد شود.

بی شک یکی از مهم‌ترین اقداماتی که دولت می‌تواند برای افزایش امید و نشاط در میان جوانان داشته باشد وضع قوانین جدید و یا بازنگری برخی از قوانین موجود است؛ تا بدین طریق تاحدودی امید در میان جوانان افزایش یابد، همان گونه که می‌دانیم امروزه و در سایه وجود برخی قوانین دست و پاگیر شاهد تمایل نداشتن جوانان به ازدواج هستیم که این خود باعث بروز برخی از آسیب‌های اجتماعی در جامعه می‌شود و همچنین امنیت اجتماعی را نیز به مخاطره می‌اندازد.

وجود شکاف های طبقاتی را می توان یکی دیگر از دلایل ناامیدی دانست چراکه طی سال های اخیر با افزایش شکاف طبقاتی در جامعه مواجه هستیم که این خود بی تردید برای جوانان پذیرفتنی نیست و خود می تواند منجر به کاهش اعتماد اجتماعی در میان جوانان شود.

شایان ذکر است که زندگی شهرنشینی خود می تواند در زمره دیگر دلایل افزایش ناامیدی در میان جوانان باشد چراکه باید در نظر داشت در سایه زندگی شهری روابط میان افراد کاهش می یابد که این خود می تواند در افزایش ناامیدی نقش بسزایی داشته باشد. همچنین زندگی شهرنشینی تعلقات و وابستگی میان افراد را نیز کاهش می دهد که این خود می تواند عاملی برای افزایش ناامیدی باشد.

احساس ناامیدی در میان زنان

براساس مطالعات صورت گرفته زنان دوبرابر بیشتر از مردان احساس ناامیدی می کنند که این خود می تواند بنا به دلایل مختلف باشد که در ادامه به بررسی آنها می پردازیم. وجود تبعیض ها در جامعه نیز می تواند در زمره دیگر دلایل افزایش ناامیدی در میان زنان شود. با نگاهی گذرا بر وضعیت کنونی جامعه می توان به این مهم دست یافت که افزایش تبعیض های جنسیتی و یا دیگر تبعیض ها نقش تاثیرگذاری در افزایش ناامیدی در میان زنان دارد.

برای مثال زمانی که زنان در جامعه از حقوق مساوی با مردان برخوردار نباشند و در بیشتر اوقات برخی قوانین موجود در کشور به نفع مردان باشد به یقین سرخورده و ناامید خواهند شد. از سوی دیگر باید خاطر نشان کرد که متأسفانه زنان به رغم تحصیلات بالا و ساعت کار طولانی از میزان حقوق دریافتی به نسبت پائینی در مقایسه با مردان برخوردار هستند که این خود عاملی برای جذب زنان از سوی برخی از مدیران شده است اما باید در نظر داشت زمانی که در جامعه زن نتواند از حق و حقوق برابری برخوردار باشد به یقین نمی تواند فرزندان سالم و صالحی را نیز تربیت کند چراکه این احساس مغموم شدن را به صورت ناخودآگاه به فرزند خود نیز انتقال می دهد.

نقش شبکه های اجتماعی

برخی از جامعه شناسان بر این باور هستند که امروزه شبکه های اجتماعی نقش تاثیرگذاری در افزایش ناامیدی در میان جوانان دارند چراکه استفاده از فضای مجازی خود می تواند زمینه ساز ایجاد احساس ناامیدی از زندگی، اضطراب و خودکشی میان نوجوانان و جوانان شود. آنچه مسلم است مقایسه زندگی خود با دیگران در رسانه هایی مانند اینستاگرام، توئیتر و یا تلگرام خود موجب ایجاد احساس ضعف و ناامیدی خواهد شد به گونه ای که جوانان را مجبور به دستیابی به موفقیت می کند که همین امر حس اضطراب و استرس را در آنان تقویت می کند که این خود تبعات منفی بسیاری را به دنبال خواهد داشت.

یکی دیگر از تبعات منفی استفاده از شبکه های اجتماعی به خصوص برای آن دسته از افراد که دارای روحیه غمگین هستند احتمال خودکشی است چراکه طبق آمار منتشرشده برخی از افرادی که اقدام به خودکشی ناموفق کرده اند بیشتر تحت تاثیر شبکه های اجتماعی گرایش به خودکشی پیدا می کنند.

کاهش احساس خوشبختی را می توان یکی دیگر از پیامدهای منفی استفاده از شبکه های اجتماعی دانست چراکه بسیاری از افراد در سایه استفاده از شبکه های اجتماعی به طور مداوم سطح زندگی خود را با دیگران مقایسه می کنند که این خود در ایجاد احساس ناامیدی تاثیرگذار است. از طرف دیگر باید خاطر نشان کرد روانشناسان این هشدار را می دهند که استفاده بیش از اندازه از شبکه های اجتماعی می تواند سلامت روان فرد را به خطر بیندازد، چراکه باید به خاطر داشت در درجه اول سطح زندگی تمام افراد به یک میزان نخواهد بود و همچنین بسیاری از محتوایات شبکه های اجتماعی بر پایه صداقت نیست.

نبود تفریحات سالم

همان گونه که می دانیم متأسفانه در حال حاضر جوانان جامعه از تفریحات سالمی برخوردار نیستند؛ از این رو برای گذران اوقات بیکاری خود به برنامه ها و کارهای تکراری و در برخی از موارد کسل کننده روی می آورند که این خود می تواند در افزایش احساس ناامیدی تاثیرگذار باشد چراکه باید به خاطر داشت جامعه ای که نتوانسته شرایط شادبودن را

برای جوانان فراهم کند چگونه می تواند انتظار داشته باشد که احساس افزایش امید به زندگی در میان جوانان بالا رود.

در حال حاضر یکی از تفریحات سالم جوانان رفتن به کنسرت است که هزینه بلیت این کنسرت ها بی تردید با جیب بسیاری از جوانان کشور هم خوانی ندارد. یکی دیگر از تفریحات سالم جوانان رفتن به سینما است که متأسفانه با آغاز سال جاری شاهد افزایش چشمگیر قیمت بلیت سینما نیز بودیم. بنابراین در این شرایط چگونه می توان انتظار داشت جوانان با انگیزه و امیدواری داشته باشیم؛ هرچند باید در این مجال خاطر نشان کرد که نبود تفریحات سالم تنها دغدغه امروز جوانان نیست.

افزایش ناهنجاری ها

پرواضح است که یکی از تبعات منفی افزایش ناامیدی در میان جوانان، افزایش ناهنجاری ها در جامعه خواهد بود چراکه باید به خاطر داشت جوانی که به هر دلیلی احساس امید و نشاط ندارد به یقین رعایت هنجارهای جامعه نیز چندان برای او مهم نیست که این خود می تواند عاملی برای افزایش ناهنجاری های جامعه باشد.

متأسفانه امروزه جوانان خود را از جامعه جدا می دانند که مهم ترین دلیل آن می تواند ناشی از تحقق نیافتن خواسته های آنها باشد اما باید در نظر داشت که این مهم خود می تواند به فروپاشی خرده فرهنگ ها و یا باورهای جامعه منجر شود. باید در نظر داشت امروزه جوانان امکاناتی برای رساندن پیام خود به بیرون از جامعه نداشته باشد، اما بی تردید، در آینده گستاخ تر و سریع تر خواهد بود و چالش های جدی تری، هم با پدران و مادران خود و هم با فضای اجتماعی خواهد داشت.

گرایش به مصرف مواد مخدر

بدیهی است یکی دیگر از معایب افزایش ناامیدی در میان جوانان را می توان گرایش این دسته از افراد به استفاده از مواد مخدر دانست چراکه طبق مطالعات صورت گرفته برخی از افرادی که به مصرف مواد مخدر روی می آورند مبتلا به ناامیدی هستند و نسبت به آینده خود نیز بی اعتنا هستند؛ از این رو به راحتی گرایش به مصرف مواد مخدر دارند. بنابراین باید یاد آور شد در صورت عدم اتخاذ تدابیر لازم برای افزایش امید و نشاط در جامعه بی تردید وضعیت نامناسبی گریبانگیر جامعه خواهد شد.