



## والدین چگونه می‌توانند در تربیت فرزند به تفاهم برسند؟

تربیت فرزندان از موضوعات اساسی و بنیادین خانواده است اما با این وجود پدر و مادرهایی را مشاهده می‌کنیم که در تربیت فرزند خود دچار اختلاف سلیقه می‌شوند.

تربیت فرزندان از موضوعات اساسی و بنیادین خانواده است اما با این وجود پدر و مادرهایی را مشاهده می‌کنیم که در تربیت فرزند خود دچار اختلاف سلیقه می‌شوند. تعارض در سبک فرزند پروری حتی در میان بهترین و ایده آل ترین زوج ها هم وجود دارد که این مسئله برآمده از اختلاف فرهنگ ها و ارزش های دو خانواده است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از تبیان روش های تربیتی نادرست و نداشتن توافق آنها در تربیت فرزندان باعث انحرافات اخلاقی نوجوانان و جوانان در دوران بزرگ سالی می شود. مثلاً پدری فرزندش را از بازی با تلفن همراه منع می کند و مادر در غیاب پدر برای رسیدگی به کارهای خودش اجازه می دهد که فرزندش با تلفن همراه بازی کند. در نتیجه ی این ناهماهنگی تربیتی میان والدین، کودک متوجه این نکته می شود که هر نوع ممنوعیتی غیرقابل اجتناب نیست و می تواند اجازه انجام کارهای ممنوعه را از والد دیگر بگیرد که البته این عادت های تدریجی، کودک را به انجام کارهای خلاف اخلاق هدایت می کند اما سؤال اساسی اینجاست که والدین چگونه می توانند در تربیت فرزندان به تفاهم برسند؟

پریسا قیاسی روانشناس کودک معتقد است: «وقتی ما در مورد تربیت کودک صحبت می کنیم همیشه پرنده ای را مثال می زنیم که دو بال دارد که باید هماهنگ یکدیگر حرکت کنند. پدر و مادر هرکدام از این دو بال هستند؛ وقتی والدین باهم همراه و هماهنگ نباشند قطعاً نمی توانیم انتظار خوبی از حرکت آن پرنده ای که در حال پرواز به سمت بالا است، داشته باشیم. ما همیشه به زوج ها توصیه می کنیم که در مورد کوچک ترین مسائل زندگی فرصت گفتگو را فراهم کنند؛ با یکدیگر درباره تغییر دکوراسیون منزل، سفر رفتن، رفت و آمد با افراد و مهم تر از همه شیوه تربیتی فرزند تصمیم گیری کنند. گاهی وقت ها اختلاف و تفاوت در سبک فرزند پروری بین والدین خیلی جزئی است که با گفت و گو می توان به نقطه مشترکی رسید اما گاهی این نقطه مشترک وجود ندارد و فاصله شیوه های تربیتی پدر و مادر بسیار متفاوت است؛ ما در این مواقع توصیه می کنیم که والدین از فرد سومی که متخصص در خصوص آموزش و تربیت کودک است، کمک بگیرند چراکه متخصص یک روش ثابتی را آموزش می دهد که هر دو می توانند بر اساس آن شیوه عمل کنند.»

تعارض شخصیت پیامد اختلاف در سبک فرزند پروریمشکل والدین از زمانی ایجاد می شود که آنها درباره شیوه تربیتی کودکان اختلاف سلیقه پیدا می کنند. ممکن است شما تصویر کودک سردرگمی که در ایراد گرفتن های پدر هم زمان با حمایت مادر در آن واحد گیر افتاده را در ذهن داشته باشید؛ چنین کودکانی در زمان کوتاه در مقابل توصیه های پدر و مادر دچار تردید می شوند؛ چنانچه قیاسی در این باره می گوید: «وقتی والدین در شیوه تربیتی یکسان و یکدست عمل می کنند، کودک دچار تعارض و دوگانگی نمی شود و در هر موقعیتی می داند که این کار اشتباه است یا صحیح، مورد تأیید پدر و مادرش است یا نه اما دوگانگی در شیوه تربیتی، باعث تعارض و تضاد در شخصیت کودک می شود و در نتیجه او تکلیف خودش را در موقعیت های مختلف نمی داند؛ به علاوه اینکه کودک از این تعارضی که در روش تربیتی وجود دارد، به نفع خودش استفاده می کند یعنی اگر مادر موضوعی را منع می کند، خیلی راحت از طریق پدر رضایت را جلب می کند که این کار اصلاً درست نیست؛ این مسئله باید در بین والدین به یک قانون تبدیل شود که وقتی پدر و مادر، هرکدام جوابی را به کودک داد، آن جواب مورد تأیید هر دو باشد. به فرض اگر کودک پرسید من می توانم امشب را خانه مادربزرگ بمانم؟ اگر مادر جواب مثبت داد پدر هم باید تأیید کند حتی اگر مخالف است چراکه والدین می توانند در غیاب کودک درباره این موضوع خاص صحبت کنند و به توافق برسند که در موقعیت های بعدی همراه و هم سو عمل کنند لذا والدین باید هوشیارانه نسبت به اختلاف نظرها رفتار کنند و تلاش کنند در بازه زمانی معین اختلاف عمده را حل کنند و سپس در موارد خاص در غیبت فرزند، اشتباهات همسرشان را به زبان آورند؛ زیرا تنها در این صورت است که می توان پایه های حکومتی والدین را در تربیت محکم و استوار دانست.»