

## علل خونریزی از بینی

آیا سوزاندن داخل بینی راهکار موثری برای جلوگیری از خونریزی است؟



آیا سوزاندن داخل بینی راهکار موثری برای جلوگیری از خونریزی است؟

یکی از شایعترین مشکلاتی که هر فرد در طول زندگی ممکن است با آن مواجه شود خونریزی از بینی است. تقریباً 60 درصد مردم در طول زندگی خود حداقل یکبار دچار خونریزی از بینی شده اند.

هر چند خونریزی از بینی معمولاً استرس زیادی به بیمار وارد نمی‌کند اما معمولاً خونریزی از بینی خطرناک نیست، مگر آنکه میزان خونریزی خیلی زیاد و مدت آن نیز طولانی باشد که در این صورت ممکن است باعث بروز شوک گردد.

هر چند که در بسیاری از موارد علت خاصی برای خونریزی بینی نمی‌توان یافت، اما التهاب داخل بینی، خشکی هوا و مصرف برخی داروها در بروز خونریزی از بینی موثرند.

دکتر امین آملی یک متخصص گوش، حلق و بینی در این باره گفت: برخلاف تصور عامه که خونریزی بینی را علامت افزایش فشار خون می‌دانند باید گفت فشار خون علت خونریزی بینی نیست.

وی گفت: فشار خون بالا باعث خونریزی بینی نمی‌شود اما گاه خونریزی بینی در افرادی که سن بالایی دارند دیده می‌شود که این افراد در عین حال مبتلا به فشار خون نیز هستند بنابراین تصور اینکه فشار خون علت خونریزی بینی است غلط است و نباید آن را به فشار خون ربط داد، ضمن اینکه شیوع خونریزی بینی که به بیماری‌های خطرناک چون سرطان‌ها نیز مربوط باشد نیز بسیار کم است.

وی تصریح کرد: اینکه گفته می‌شود سوزاندن داخل بینی و بستن رگ در جای دیگر چون برخی رگ‌های مغز و سایر نواحی مرتبط با بینی باعث درمان خونریزی بینی می‌شود صحیح نیست، بنابراین در صورت خونریزی بینی (چنانچه مکرر و طولانی باشد) تنها مراجعه به متخصص می‌تواند تشخیص به موقع و درمان مناسب آن را باعث گردد.

## علل خونریزی از بینی

همچنین دکتر خسرونیا رییس جامعه پزشکان داخلی نیز در رابطه با علل خونریزی از بینی (خون دماغ) و چگونگی برخورد با آن گفت: خونریزی بینی به چند علت صورت می‌گیرد که بسته به علت ایجادکننده آن، باید درمان لازم صورت گیرد.

وی، خشکی بینی را از علل بروز خونریزی بینی عنوان کرد و گفت: در هوای خشک مانند هوای فصل تابستان مخاط بینی خشک شده و با کوچک‌ترین تحریک و دستکاری بینی، فرد دچار خونریزی از بینی می‌شود. به این ترتیب در صورت خشکی مخاط بینی، باید محیط درون بینی با ویتامین A چرب شده و از دستکاری مخاط بینی پرهیز شود. همچنین اختلالات انعقادی خون، خونریزی از بینی را سبب می‌شوند.

رییس جامعه پزشکان داخلی، فشار خون بالای همیشگی یا ناگهانی را نیز از جمله علل خون دماغ عنوان کرد و گفت: به دنبال افزایش فشار خون ممکن است فرد دچار خون دماغ شود، در غیر این صورت ممکن است با افزایش فشار خون، رگ مغز پاره شده و فرد به سکته مغزی مبتلا شود.

همچنین وارد آمدن ضربه به بینی می‌تواند سبب شود که به دنبال هر حرکتی از سوی فرد، خونریزی بینی ایجاد شود.

دکتر خسرونیا افزود: گاهی ناراحتی‌هایی در پیچه میترال قلب با خونریزی از بینی همراه است، بنابراین علل خونریزی از بینی در افراد مختلف، متفاوت است و لازم است بنا بر علت ایجادکننده آن درمان لازم انجام شود.

رئيس جامعه پزشكان متخصص داخلي در پايان گفت: در صورت تكرر خون دماغ لازم است به منظور تشخيص علت آن، به پزشك مراجعه شده و از دستكاري مخاط بيني پرهيز شود.