

تخریب مفاصل ایرانی‌ها در اثر چهار زانو نشستن

رئیس مجمع انجمنهای پزشکی استان فارس گفت: اکثر مردم ایران به دلیل رسوم قدیمی چهار زانو می‌نشینند که این مساله موجب تخریب مفاصل و بروز آرتروز می‌شود.



جام جم آنلاین: رئیس مجمع انجمنهای پزشکی استان فارس گفت: اکثر مردم ایران به دلیل رسوم قدیمی چهار زانو می‌نشینند که این مساله موجب تخریب مفاصل و بروز آرتروز می‌شود.

به گزارش مهر، دکتر علی امامیان افزود: آرتروز همان ساییدگی مفصل یا پیر شدن و از بین رفتن مفاصل است که مبتلایان را دچار مشکل می‌کند و برای جلوگیری از این امر شیوه‌های درست نشستن و راه رفتن باید از کودکی آموزش داده شود تا در بزرگسالی دچار مشکل نشوند.

وی افزود: مردم باید این آگاهی را داشته باشند که در زمینه مشکلات استخوانی حتماً به پزشک متخصص مراجعه کنند زیرا در صورت مراجعه به غیر متخصصانی مانند شکسته‌بندها نه تنها مشکل رفع نمی‌شود، بلکه عوارضی هم ایجاد می‌شود.

امامیان ادامه داد: مراجعه به شکسته‌بندها گاهی عوارض جبران‌ناپذیری را موجب می‌شود و در مواردی نیز مشکلی که به راحتی از طرف متخصص قابل رفع بوده، تبدیل به عارضه‌ای بزرگ می‌شود.

وی شیوه پیشگیری از بروز چنین مشکلاتی را جلوگیری از فعالیت شکسته‌بندهای آموزش ندیده یا ارایه آموزشهای لازم به آنها ذکر کرد و گفت: به مردم نیز باید آگاهی داده شود تا در صورت برخورد با مشکل به متخصصان مراجعه کنند.

امامیان، در رفتگی مادرزادی مفصل ران را یکی از مشکلات شایع در کودکان نام برد و تصریح کرد: این معضل در صورت تشخیص زود هنگام در زمان به دنیا آمدن نوزاد در بیمارستان و یا پس از آن توسط والدین، با شیوه‌ای ساده رفع می‌شود.

رئیس مجمع انجمنهای پزشکی استان فارس تاکید کرد: در صورتی که پاهای نوزاد از هم باز نمی‌شود و محدودیت دارد و یا این که وقتی پاهای نوزاد را در حالت خوابیده کنار هم بگذارند و با خم کردن 90 درجه پاهای کوتاه و بلند باشند امکان در رفتگی مفصل ران وجود دارد که باید به پزشک مراجعه شود.