

اسباب‌بازیهایی پر سر و صدا برای شنوایی کودکان خطرناک است

دبیر علمی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: اسباب بازی‌های پر سر و صدا باعث ایجاد آسیب‌های خطرناک و برگشت ناپذیر بر سیستم شنوایی کودکان می‌شود.



جام جم آنلاین: دبیر علمی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران گفت: اسباب بازی‌های پر سر و صدا باعث ایجاد آسیب‌های خطرناک و برگشت ناپذیر بر سیستم شنوایی کودکان می‌شود.

به گزارش مهر، اکرم پوربخت در مراسم افتتاحیه این کنگره اظهار داشت: اغلب والدین تصور می‌کنند کودکان تا سنین جوانی در خطر کم شنوایی نیستند در حالی که بر اساس تحقیقات انجام شده، اغلب کودکان بر اثر مجاورت با اسباب‌بازی‌ها که در برخی موارد تا 95 دسی بل صدا تولید می‌کنند و همچنین به دلیل اینکه کودکان اسباب بازی‌های خود را بیش از حد به گوش خود نزدیک می‌کنند در خطر کم شنوایی قرار دارند.

وی به والدین توصیه کرد قبل از خرید اسباب بازی به صدای آن گوش دهند و از خرید انواع پر سر و صدای آن پرهیز کنند و در صورت وجود چنین وسائلی در منزل یا باطری آن را خارج کرده یا با ایجاد پوشش مناسب روی خروجی بلندگوهای وسایل بازی، باعث کاهش صدای خروجی و در نتیجه کاهش آسیب وارده بر سیستم شنوایی فرزندان خود شوند.

عضو هیات علمی دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به آلودگی صوتی و لزوم استفاده از وسایل حفاظت شنوایی افزود: به طور کلی صداهای با شدت بالاتر از 85 دسی بل باعث ایجاد کم شنوایی تدریجی می‌شوند که به عنوان مثال می‌توان به صدای عبور مترو و موتورسیکلت که در محدوده شدت 110-90 دسی بل هستند اشاره کرد.

پوربخت گفت: سیستم شنوایی بر اثر صداهای بسیار شدید و آبی مانند شلیک گلوله و انفجار و با مواجهه طولانی مدت با سطح بالای صدا دچار آسیب می‌شود که این آسیب می‌تواند هم روی مسیر انتقال صدا از جمله پرده گوش و هم روی سلول‌های مویی واقع در گوش داخلی که عموماً به آسیب‌های دائمی منجر شود که این امر استفاده از وسایل حفاظت شنوایی را هر چه بیشتر روشن می‌کند.

وی از خستگی، تحریک پذیری، کاهش تمرکز و همچنین تأثیرات منفی بر یادگیری کودکان در مدرسه به عنوان دیگر اثرات مخرب آلودگی صوتی یاد کرد و تصریح کرد: از راهکارهای لازم برای کاهش آسیب‌های وارده بر سیستم شنوایی می‌توان به کاهش قرار گرفتن در محیط‌های پر سر و صدا، استفاده از وسائل حفاظت شنوایی یا گوشی، عدم گوش دادن به صداهای بلند در زمان طولانی، استراحت دادن به سیستم شنوایی در مشاغل پر سر و صدا، کاستن از صدای وسائل محل زندگی و کار و انجام سنجش شنوایی سالانه، اشاره کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران از بحث حفاظت شنوایی به عنوان یکی از سر فصل‌های مهم ارائه شده در دهمین کنگره سراسری شنوایی شناسی ایران یاد کرد و افزود: در این کنگره بیش از 150 مقاله در قالب 70 پوستر و 80 سخنرانی توسط اساتید و اندیشمندان داخل و خارج از کشور ارائه خواهد شد و کنگره دارای 12.5 امتیاز باز آموزشی است.