

کنترل سرطان پروستات با مصرف قهوه!

پژوهشگران اروپایی در بررسی روی موشها، به تاثیر مثبت قهوه در کنترل سرطان پروستات پی بردند.



پژوهشگران اروپایی در بررسی روی موشها، به تاثیر مثبت قهوه در کنترل سرطان پروستات پی بردند.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، پژوهش جدیدی که در "انجمن اورولوژی اروپا" (EAU) انجام شده، نشان می دهد که شاید ترکیبات موجود در قهوه بتوانند رشد سرطان پروستات را مهار کنند. اگرچه این پژوهش در حال حاضر روی حیوانات انجام شده اما شاید بتواند توضیح دهد که چرا کسانی که بیشتر قهوه می نوشند، بیشتر به سرطان پروستات مبتلا می شوند.

پژوهش های بسیاری که در سال های اخیر انجام شده اند، نشان می دهند مصرف قهوه در حد معمول، مشکلی ایجاد نمی کند و حتی می تواند مفید باشد اما این نتایج، بیشتر در حد گزارش های فردی هستند و نحوه تاثیرگذاری قهوه، به دقت مشخص نیست.

بسیاری از دانشمندان در سراسر جهان تلاش می کنند با بررسی ترکیبات موجود در قهوه، اثرات آنها را بر بدن انسان درک کنند. اگرچه کافئین، شناخته شده ترین ترکیب قهوه است و مشخص شده که مزایای بسیاری برای سلامت قلب دارد اما قهوه، هزاران ترکیب دیگر را نیز شامل می شود که شناختن آنها بی فایده نیست.

این پژوهش جدید، بر شش ترکیب خاص قهوه تمرکز دارد که ویژگی ضد سرطانی دارند. آنها پس از بررسی ترکیبات سلول های سرطانی، دو ترکیب موسوم به "kahweol" و "cafestol" را شناسایی کردند که می توانند تکثیر سلولی را مهار کنند. پژوهشگران، پژوهشی را روی موش های مبتلا به سرطان پروستات آغاز کردند. آنها گروهی از موش ها را با یکی از این ترکیبات و گروه دیگر را با هر دو درمان کردند.

"هیرواکی ایواموتو" (Hiroaki Iwamoto)، نویسنده ارشد این پژوهش گفت: ما دریافتیم که این دو ترکیب می توانند رشد سلول های سرطانی را در موش ها کنترل کنند اما ترکیب آنها، تاثیر بسیاری دارد و می تواند رشد تومور را به شکل قابل توجهی کاهش دهد. در این آزمایش، رشد تومور در موش هایی که تحت درمان قرار نداشتند، حدود ۲.۵ برابر بیش از اندازه واقعی بود اما تومور موش هایی که با هر دو ترکیب تحت درمان قرار گرفتند، تنها ۱.۵ برابر اندازه معمول رشد کرد.

باید توجه داشت که نتایج پژوهش، به این معنا نیست که افراد مبتلا به سرطان پروستات باید هر روز چندین فنجان قهوه بنوشند زیرا این آزمایش ها در حال حاضر روی مدل های انسانی، نتیجه مثبتی داشته اند و هنوز در انسان ها به ثبت نرسیده اند.

شاید نتایج این پژوهش بتوانند به یافتن روش های جدیدی برای درمان سرطان کمک کنند. ایواموتو افزود: قهوه می تواند هم آثار مثبت و هم آثار منفی به همراه داشته باشد؛ در نتیجه ما باید پیش از آغاز درمان بالینی انسان ها، پژوهش های بیشتری در مورد مکانیسم ترکیبات موجود در قهوه انجام دهیم تا اثر مثبت آنها را تایید کنیم.

این پژوهش، در مجله "The Prostate" به چاپ رسید.