

## با فرزندم که دیگران را کتک می زند چه کنم؟

برخی کودکان بین 3 تا 5 سال دیگران را کتک می زنند. این رفتار شاید داخل خانه قابل تحمل باشد اما در حضور جمع و خارج از خانه به کابوس والدین تبدیل می شود.



برخی کودکان بین 3 تا 5 سال دیگران را کتک می زنند. این رفتار شاید داخل خانه قابل تحمل باشد اما در حضور جمع و خارج از خانه به کابوس والدین تبدیل می شود. پایگاه خبری تحلیلی انتخاب: برخی کودکان بین 3 تا 5 سال دیگران را کتک می زنند. این رفتار شاید داخل خانه قابل تحمل باشد اما در حضور جمع و خارج از خانه به کابوس والدین تبدیل می شود.

به گزارش سرویس خواندنی های انتخاب، تربیت کودکانی که دیگران را کتک می زند بسیار سخت است، به ویژه اگر کودک متوجه نقطه ضعف والدین شده باشد و به هر بهانه ای این رفتار را از خود نشان دهد.

اما برای مبارزه با این رفتار اشتباه کودک به جای خشم و عصبانیت و درگیری با کودک بهتر است این نکات را رعایت کنید:

در مرحله نخست سعی کنید با یک مشاور خانواده صحبت کنید

هر بار رفتار کتک زدن از کودک دیدید به جای خنده و رفتارهای مشابه جدی برخورد کنید و او را متوجه رفتار زشتش کنید

کودک را با بی تفاوتی تنبیه کنید. یعنی اگر شما را می زند به جای داد و کتک زدن متقابل که رفتاری کاملا غلط است، روی خود را برگردانده و او را نادیده بگیرید

به کودک بگویید اگر خواسته ای دارد باید حرف بزند و کتک زدن یا گریه کردن چاره کار نیست

نقطه ضعف نشان ندهید و به کودک ثابت کنید در برابر رفتار اشتباه او ثابت قدم هستید

جلوی کودک با هیچکس دعوا نکنید

اجازه ندهید کودکان فیلمها، کارتونها یا تصاویر خشن ببینند

با کودکان با آرامش حرف بزنید و عادت فریاد زدن سر کودک را کنار بگذارید

کودک را در کلاس های ورزشی یا هنری ثبت نام کنید تا انرژی خود را تخلیه کند